

Une politique sur les saines habitudes de vie pour Saint-Constant

Saint-Constant, le 27 juin 2016 – Consciente des avantages indéniables que procurent l'activité physique et les saines habitudes de vie dans le bien-être de ses concitoyens, la Ville de Saint-Constant a marqué un pas de plus dans cette direction en adoptant une politique de saines habitudes de vie lors de la dernière séance du conseil, le 14 juin dernier.

« C'est vraiment une politique qui traduit bien la préoccupation du conseil et de la population », a indiqué le maire Jean-Claude Boyer lors de la présentation au conseil. « Cette politique s'inscrit en continuité avec le passé et le leadership municipal que l'on veut exercer via la concertation, l'adaptation des stratégies de sensibilisation et la promotion de la participation de la population de Saint-Constant » d'ajouter celui qui est sans contredit un fervent défenseur de l'activité physique et de la saine alimentation.

C'est toutefois à travers le plan d'action municipal que l'adoption de la nouvelle politique prendra une forme concrète auprès des familles constantines. Élaboré au cours des prochaines semaines par le Service des loisirs de la Ville, le plan d'action sera construit autour d'une offre d'activités que l'on peut pratiquer de façon libre ou encadrée, pour tous les niveaux (débutant à avancé), à proximité de notre milieu de vie et surtout, en concertation avec les organismes du milieu.

La Ville assurera également son leadership en favorisant les actions communes et en harmonisant l'utilisation des ressources disponibles. « Notre démarche s'articulera principalement autour de gestes déjà posés auxquels s'ajouteront des interventions planifiées dans une vision à court, moyen et long terme », a conclu le maire Boyer. Le lancement public de la politique se fera cet automne avec la participation des principaux acteurs interpellés.

— 30 —

Source :

Service des communications
Ville de Saint-Constant
450.638.2010, poste 7460.
communication@ville.saint-constant.qc.ca