



Saint-Constant

Communiqué

Pour diffusion immédiate

Grand Défi Pierre Lavoie Mission accomplie pour Saint-Constant

Saint-Constant, le 20 juin 2016 — C'est avec enthousiasme et une température idéale que Saint-Constant a accueilli, samedi soir dernier, des cyclistes du 1000 km du Grand Défi Pierre-Lavoie pour l'une de leur halte repos. Pour souligner cet événement, le service des loisirs de la municipalité avait organisé plusieurs activités pour toute famille au Centre municipal (boul. Monchamp).



Pour donner le coup d'envoi à ce grand « happening sportif », l'entraînement extérieur s'est déroulé sous l'animation de Jimmy Sévigny, coach personnel reconnu en santé et perte de poids en milieu scolaire, en entreprise et dans le cadre de diverses émissions à la télévision. En plus de bouger sur les rythmes endiablés et les encouragements du célèbre conférencier, les nombreuses familles présentes ont pu déguster un smoothie concocté à l'aide d'un « vélo smoothie » et faire l'essai de nouvelles activités sportives.

La Ville a également profité de l'occasion pour procéder à la remise de bourses aux athlètes locaux s'étant illustrés dans une discipline sportive.

Par ailleurs, au cours de la même journée, la Ville avait délégué une équipe de cyclistes afin de participer à la Boucle, une randonnée cycliste de 130 km du Grand Défi Pierre-Lavoie qui se déroulait à St-Jean-sur-Richelieu. Il s'agissait une fois de plus d'une façon de marquer l'engagement de la municipalité envers les saines habitudes de vie.



Lors de la dernière séance du conseil, le 14 juin dernier, les élus constantins ont d'ailleurs concrétisé leur engagement en adoptant une politique sur les saines habitudes de vie. Dans l'esprit de cette politique, le service des loisirs de la Ville de Saint-Constant sera d'ailleurs appelé à élaborer un plan d'action et diverses initiatives touchant notamment l'activité physique et la saine alimentation. La Ville de Saint-Constant souhaite ainsi exercer son leadership par l'accessibilité, l'adaptabilité et la concertation.

— 30 —

Source :

Service des communications
Ville de Saint-Constant
450.638.2010, 7460.
communication@ville.saint-constant.qc.ca