



Plan d'action pour de saines habitudes de vie 2016-2019

Adopté en septembre 2016



Saint-Constant

Axe 1: Réalisation du Passeport santé

ANNÉE DE RÉALISATION

2016

2017

2018

2019

ORIENTATION 1: PRIORISER LA SANTÉ

ACTION 1	Définir les valeurs de la Ville en matière saines habitudes de vie		X		
ACTION 2	Créer un Plan directeur des parcs et espaces verts	X			
ACTION 3	Promouvoir et soutenir les projets de transport actif		X		
ACTION 4	Développer une prescription santé pour les enfants		X		
ACTION 5	Revoir la politique de tarification		X		

ORIENTATION 2: DÉVELOPPER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

ACTION 1	Définir des zones de saines habitudes de vie		X	X	
ACTION 2	Mettre en place une politique de saine alimentation dans les bâtiments municipaux et lors des événements			X	
ACTION 3	Développer des environnements de pratique d'activités libres et gratuites		X	X	
ACTION 4	Mettre en place du mobilier urbain favorisant l'activité physique	X	X		
ACTION 5	Mettre en place des éléments horticoles comestibles			X	
ACTION 6	Proposer une offre libre et gratuite d'activités physique		X		

Axe 1: Réalisation du Passeport santé

ANNÉE DE RÉALISATION

2016

2017

2018

2019

ORIENTATION 3: PROMOUVOIR LES SAINES HABITUDES

		2016	2017	2018	2019
ACTION 1	Créer un document pour communiquer l'offre d'activités libres et gratuites de la Ville (Passeport santé)	X			
ACTION 2	Diffuser des initiatives et actions de saines habitudes de vie dans nos publications		X		
ACTION 3	Développer une certification ISO-SANTÉ		X	X	
ACTION 4	Stimuler et diffuser les initiatives citoyennes de SHV			X	

SHV : Saines habitudes de vie

Axe 2: Concarter les organismes

ANNÉE DE RÉALISATION

2016	2017	2018	2019
------	------	------	------

ORIENTATION 1: CONSOLIDER UN SYSTÈME DE CONCERTATION

ACTION	Description	2016	2017	2018	2019
ACTION 1	Établir un calendrier de rencontres annuelles	X			
ACTION 2	Développer une table régionale des intervenants en saines habitudes de vie			X	
ACTION 3	Revoir et établir des partenariats avec nos organismes		X	X	X
ACTION 4	Favoriser le réseautage entre nos partenaires	X	X		
ACTION 5	Offrir des formations à nos partenaires		X	X	

ORIENTATION 2: FAVORISER L'ACTION COMMUNAUTAIRE

ACTION	Description	2016	2017	2018	2019
ACTION 1	Diffuser l'offre d'activités de nos partenaires		X	X	
ACTION 2	Développer des camps de jours spécialisés		X		
ACTION 3	Analyser la prise en charge des inscriptions des organismes		X	X	
ACTION 4	Stimuler la tenue d'évènements d'envergures			X	

ORIENTATION 3: RECONNAÎTRE ET SOUTENIR LES INITIATIVES

ACTION	Description	2016	2017	2018	2019
ACTION 1	Analyser les problématiques de financement des organismes		X	X	
ACTION 2	Mettre en place une soirée mérite		X		
ACTION 3	Diffuser les programmes de soutien municipaux	X			
ACTION 4	Rechercher et diffuser les réalisations de l'élite constantine	X	X		
ACTION 5	Valoriser l'hommage aux bénévoles	X			

Axe 3: Bonifier l'offre de loisirs

ANNÉE DE RÉALISATION

2016 2017 2018 2019

ORIENTATION 1: POSER DES ACTIONS STRUCTURANTES

ACTION 1	Former l'administration et les élus aux enjeux liés aux SHV			X	
ACTION 2	Développer des outils d'évaluation des SHV dans les projets municipaux			X	X
ACTION 3	Assurer le suivi des politiques municipales		X		
ACTION 4	Créer une signature visuelle pour promouvoir les saines habitudes de vie	X			
ACTION 5	Favoriser l'établissement de nouveaux organismes		X		
ACTION 6	Créer une politique alimentaire municipale			X	
ACTION 7	Évaluer un potentiel partenariat de partage d'infrastructures avec les autres municipalités			X	
ACTION 8	Implanter de nouvelles infrastructures de loisirs		X	X	X

ORIENTATION 2: AMÉLIORER L'OFFRE

ACTION 1	Créer des événements de saines habitudes de vie			X	
ACTION 2	Développer une offre régionale commune d'activités			X	X
ACTION 3	Développer un travail régional pour des projets d'envergures				X
ACTION 4	Analyser l'inclusion de l'offre privée dans les activités municipales			X	

Axe 3: Bonifier l'offre de loisirs

ANNÉE DE RÉALISATION

2016	2017	2018	2019
------	------	------	------

ORIENTATION 3: SOUTIENIR LE CITOYEN

ACTION 1	Établir un programme de tarification familiale et aînés		X	X	
ACTION 2	Valoriser le programme ACCÈS-LOISIRS	X			
ACTION 3	Installer des boîtes à jeux dans les parcs	X			
ACTION 4	Revoir le protocole d'entente avec la Commission scolaire des Grandes Seigneuries pour nos OBNL			X	

Consultez la Politique des saines habitudes de vie au saint-constant.ca