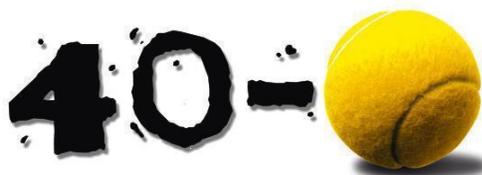




TENNIS – ÉTÉ 2019

La ville de Saint-Constant en collaboration avec :



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Disponibilité des terrains

Les quatre (4) terrains de tennis éclairés du Parc Leblanc seront ouverts à compter du lundi 1er mai de 9 h à 23 h et ce, jusqu'au 7 octobre.

NOUVEAUTÉ!!!

Procédure du système de réservation des terrains de tennis

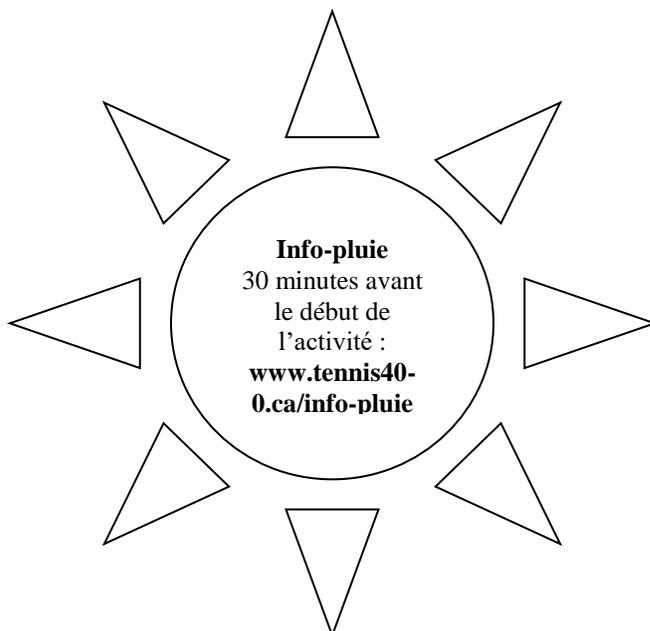
Réservations en ligne ou par téléphone

Du 1er mai au 7 octobre 2019, les citoyens pourront téléphoner au **450 646-8698** ou visiter le www.tennis40-0.ca pour procéder à la réservation de leur terrain. Un tableau affichant les réservations du jour sera installé sur le chalet de service du parc Leblanc. Si vous vous présentez sur place la journée même et qu'il y a des terrains qui ne sont pas réservés et/ou utilisés, vous pourrez inscrire votre nom pour en réserver un.

- Un participant ne peut réserver et/ou utiliser un terrain plus d'une (1) heure;
- S'il y a retard de la part des participants lors d'une réservation, *le préposé remet le terrain aux personnes en attente.

Pas de raquette ? Pas de problème !

Nous prêtons gratuitement une raquette usagée à tous les jeunes de 3 à 14 ans inscrits à nos activités.





LE PETIT TENNIS (3 à 5 ans)

Nouvelle approche d'initiation au tennis qui utilise le monde imaginaire de vos enfants.

La présence d'un parent sur le terrain est obligatoire.

3 heures réparties en 4 séances de 45 minutes.

| Codes | Journées | Heures | Dates | Reprise en cas de pluie |
|--------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|
| PT 1 3 à 5 ans | Samedi | 9h15 à 10h | 18, 25 mai et 1er et 8 juin | 15 juin |
| PT 2 3 à 5 ans | Lundi au jeudi | | 8 au 11 juillet | 12 juillet |

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 35\$ / session

COURS DE TENNIS JUNIORS (6 à 14 ans)

Apprentissage des techniques menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires (groupe subdivisé au premier cours).

4 heures réparties en 4 séances de 60 minutes.

| Codes | Journées | Heures | Dates | Reprise en cas de pluie |
|--------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|
| E 1 6 à 8 ans | Samedi | 10h à 11h | 18, 25 mai et 1er et 8 juin | 15 juin |
| E 3 6 à 8 ans | Lundi au jeudi | | 8 au 11 juillet | 12 juillet |
| E 2 9 à 14 ans | Samedi | 11h à 12h | 18, 25 mai et 1er et 8 juin | 15 juin |
| E 4 9 à 14 ans | Lundi au jeudi | | 8 au 11 juillet | 12 juillet |

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 45 \$ / session

COURS DE TENNIS ADULTES (15 ans et plus)

Apprentissage des techniques menant rapidement à des matchs pour débutants et intermédiaires (groupe subdivisé au premier cours).

6 heures réparties en 4 séances de 90 minutes.

| Codes | Journées | Heures | Dates | Reprise en cas de pluie |
|---------------------------|-----------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|
| A 1 15 ans et + | Samedi | 12h à 13h30 | 18, 25 mai et 1er et 8 juin | 15 juin |

De 4 à 8 élèves par instructeur

Coût : 65 \$ / session

LIGUE DE TENNIS JUNIOR 40 – 0 (9 à 18 ans) niveau intermédiaire et avancé

Tu sais jouer au tennis ? Pas besoin d'être un grand expert !
Entraîne-toi avec l'équipe des « **Rebelles** » de Saint-Constant, équipe championne de l'édition 2016, et joue des matchs dans cette ligue de tennis qui regroupe près de 200 garçons et filles sur la rive-sud.



Évaluation obligatoire :

Suite à ton inscription, tu seras invité à une évaluation qui aura lieu au parc Leblanc à Saint-Constant. Un chandail d'équipe officiel ainsi qu'une participation aux Jeux Régionaux sont inclus lors de l'inscription. Pour plus d'information : **(514) 601-7400**
Suite à cette évaluation, les joueurs n'ayant pas le niveau d'autonomie minimal requis pourront être remboursés intégralement ou redirigés vers une autre activité.

| Codes | Journées | Heures | Dates | Reprises en cas de pluie |
|----------------------------|---------------------------------------|-----------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| REB 1 9 à 18 ans | Pratiques : Lundi et mardi | De 13 h à 15 h | 25 juin au 16 août (8 semaines) | vendredi |
| | Matchs inter- villes : Mercredi | De 13 h à 17 h | | |
| | Matchs locaux : Jeudi | Entre 13 h et 16 h | | |

Coût : 300 \$ 16 entraînements, 8 rencontres inter-cités (4 à St-Constant et 4 à l'extérieur) et 8 matchs locaux entre les membres de l'équipe.

LIGUE DE TENNIS ADULTES (15 ans et plus)

Destinée aux joueurs de tous les niveaux, la ligue de tennis adultes de St-Constant se joue en double et en simple (pour ceux qui le désirent). Suite à votre paiement, les joueurs inscrits seront invités à une première journée d'évaluation le 11 juin à 19h. En plus d'avoir les balles fournies, notre instructeur de tennis vous organisera des matchs équilibrés à chaque semaine. Un classement sera également tenu en ligne au www.tennis40-0.ca

| Codes | Journées | Heures | Dates | Reprise en cas de pluie |
|----------------------------|-----------------|---------------|--------------------------|--------------------------------|
| LA 1 15 ans et + | Mardi | 19h à 21h | Du 11 juin au 13 août | à compter du 20 août |

Coût : 105 \$



Modalités d'inscription

Vous pouvez vous inscrire **en ligne**, au www.tennis40-0.ca

Les paiements pourront être effectués par chèque (daté du jour de l'envoi) à l'ordre de « ÉCOLE DE TENNIS 40-0 » ou par carte de crédit.

Les prix incluent toutes les taxes applicables.

Les cours sont donnés par des instructeurs certifiés par Tennis Québec.

Pour toutes informations supplémentaires, communiquer au **514-601-7400**.

