

Jimmy Sévigny, ambassadeur des saines habitudes de vie à Saint-Constant

Saint-Constant, le 20 mars 2017 – La Ville de Saint-Constant est fière de faire équipe avec l'entraîneur Jimmy Sévigny afin de promouvoir les saines habitudes de vie auprès des Constantins de tous âges, notamment par l'organisation d'activités et la présentation de deux conférences.

« Suite à l'adoption de notre Politique sur les saines habitudes de vie, la Ville s'est donnée comme mission de tout mettre en œuvre pour encourer les citoyens à prendre un virage santé et à bouger. Le parcours inspirant de Jimmy Sévigny fait de lui un exemple à suivre et un excellent ambassadeur », explique le maire de Saint-Constant, Jean-Claude Boyer.



Jimmy Sévigny est entraîneur, chroniqueur et porte-parole officiel d'une cause qui lui tient à cœur, la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC. À l'âge de 19 ans, Jimmy a été victime d'une crise cardiaque, avec un poids critique de 452 livres. Il réalise alors un important virage santé. À force de courage et de persévérance, il maintient depuis plus d'une dizaine d'années un poids santé et un mode de vie sain.

Allez HOP ! pour votre santé

Suite à l'adoption de sa Politique sur les saines habitudes de vie, la Ville de Saint-Constant passe à l'action en multipliant le nombre d'événements sportifs, d'activités gratuites, de conférences sur la santé et en créant le Passeport santé. Ce document d'information a été conçu afin de répertorier tous les lieux favorables à la pratique d'activités physiques en plein air à Saint-Constant. Trois parcours y sont identifiés à travers les pistes multifonctionnelles et les rues de la ville. Ces parcours permettent aux citoyens de pratiquer leur activité en toute sécurité et de visiter quelques sites d'intérêts.

Consultez le saint-constant.ca et notre page Facebook afin connaître les différentes activités liées aux saines habitudes de vie et conférences de Jimmy Sévigny dans notre ville !