

J'adore MA VILLE, MES LOISIRS

AUTOMNE 2022 - VOL. 5 - N° 4



Saint-Constant



AQUATHLON

Relevez le défi!



HALLOWEEN

Une journée remplie d'activités!



MARCHÉ DE NOËL

Pour des Fêtes réussies!



INSCRIPTION

En ligne dès le 7 septembre à 18 h
au saint-constant.ca/inscriptions



LOISIRS – VILLE DE
SAINT-CONSTANT



VILLE
SAINT-CONSTANT

[SAINT-CONSTANT.CA](https://saint-constant.ca)

INDEX

Événements	3	Sports et bien-être – 16 ans +..	14
À la bibli-oh!	6	Babillard des organismes	17
Cultures et ateliers – enfants ...	9	Modalités	18
Sports et bien-être – enfants ...	11	Calendrier	19
Culture et ateliers – 16 ans +..	12		

MA VILLE, MES LOISIRS

Production : Service des communications et des technologies de l'information, Ville de Saint-Constant

Collaboration : Service des loisirs, Ville de Saint-Constant

Photographies : Banque de photos de la Ville de Saint-Constant

Graphisme : Communication Globale Pub Cité

Impression : Imprimerie F.L. Chicoine

LÉGENDE DES ICÔNES

 Lieu  Coût  Dates

 Heure  Niveau d'intensité

Les services de la Ville de Saint-Constant seront fermés :

- Fête du travail – lundi 5 septembre
- Action de Grâce – lundi 10 octobre
- Temps des Fêtes – 24 décembre au 2 janvier inclusivement

SERVICE DES LOISIRS

330, rue Wilfrid-Lamarche
450 638-2010, poste 7200
loisirs@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au jeudi 8 h à 17 h

Vendredi 8 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE

162, boulevard Monchamp
450 638-2010, poste 7233
biblio@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au mercredi 12 h à 20 h

Jeudi 9 h 30 à 20 h

Vendredi 13 h à 17 h

Samedi 10 h à 15 h

Dimanche 12 h à 16 h



DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Communiquez avec nous pour en savoir plus.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Avant de vous inscrire à une activité, assurez-vous que votre carte citoyenne soit valide, puis créez votre compte.



Pour obtenir une carte citoyenne, visitez le saint-constant.ca/fr/carte-citoyenne.

C'est facile et gratuit!

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU DANS LES ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal	330, rue Wilfrid-Lamarche
Pavillon de la biodiversité	66, rue du Maçon
Bibliothèque municipale	162, boulevard Monchamp
École Vinet-Souigny	13, montée Saint-Régis
École Félix-Leclerc	161, boulevard Monchamp
École de l'Aquarelle – Armand-Frappier	291 et 295, rue Sainte-Catherine
École Piché-Dufrost	26, rue Sainte-Catherine
École Jacques-Leber	30, rue de l'Église
Chalet du Lac des fées	1, rue Rimbaud
Parc canin	80, rue Villeneuve



Les
Sacrés shows
DE SAINT-CONSTANT

MARJO
7 octobre



30 \$

**DAMIEN
ROBITAILLE**
18 novembre



30 \$

**UN VRAI NOËL
EN FAMILLE**
3 décembre



35 \$

**Forfait « Les Fidèles »
3 spectacles pour 85 \$**

Procurez-vous le forfait avant le 6 octobre 2022

Billets : lepointdevente.com



Aquathlon
Saint-Constant

ÉVÉNEMENTS

25/09

**RELEVEZ
LE DÉFI**

Inscrivez-vous dès
maintenant sur
lepointdevente.com



**Les journées
de la culture**

TOUS

ZINE

Avec Stéphanie Filion
Pliez, découpez et inventez une histoire.

Bibliothèque
Vendredi – 30 septembre 19 h

9 À 15 ANS

CRÉATION D'UNE NOUVELLE HORRIFIQUE

Avec Éliane Boulanger

Bibliothèque
Samedi – 1^{er} octobre 11 h

PARENTS/ENFANTS

ATELIER HAUT ET FORT

Avec Mireille Beaulieu
Viens faire un graffiti punché!

Bibliothèque
Samedi – 1^{er} octobre 10 h

3 À 8 ANS

PIÈCE DE THÉÂTRE

Centre municipal
Dimanche – 2 octobre
Heure à être déterminée
Gratuit
Inscription obligatoire

INSCRIPTION DÈS LE 7 SEPTEMBRE AU SAINT-CONSTANT.CA.

ÉVÉNEMENTS



MATINÉE MIMOSA

📅 6 OCTOBRE

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE
NATIONALE DES AÎNÉS

✍ Inscription dès le 7 septembre 18 h

Ateliers Culinaires

Multiculturels

Apportez vos contenants.

21 SEPTEMBRE : SALVADOR

12 OCTOBRE : ALGÉRIE

16 NOVEMBRE : UKRAINE

En collaboration avec le Comité
d'intégration des nouveaux résidents

✍ Inscription dès le 7 septembre 18 h

10\$



Halloween À SAINT-CONSTANT

DES ATELIERS THÉMATIQUES ET DES ACTIVITÉS POUR TOUS!
VOIR LA PROGRAMMATION COMPLÈTE EN PAGE 20.



INSCRIVEZ-VOUS
VIA LE GDPLMD.COM

LE 16 OCTOBRE, MARCHEZ EN GRAND NOMBRE À TRAVERS LA VILLE !

DEUX DÉPARTS

- Dès 8 h pour les amateurs de yoga et les lève-tôt
- Dès 9 h 30 pour tous

Animation sur place!



Expositions d'artistes de la région

Gratuit

29 septembre

Vernissage
17 h à 19 h
Centre municipal

30 septembre au 1^{er} février

Centre municipal et Bibliothèque

LUM

Festival des jeux ludiques et numériques

LE 12 NOVEMBRE

LES AMATEURS D'ACTIVITÉS NUMÉRIQUES SERONT SERVIS!
DÉTAILS AU SAINT-CONSTANT.CA



PARCOURS ALLEZ-HOP!

À pied ou à vélo, sillonnez la Ville
et contemplez les décors d'automne!

FATBIKE

Emprunt (adulte et enfant) au Lac des fées, tous
les samedis et dimanches, à partir du 17 septembre.
(Relâche : 29 et 30 octobre)

CONTE-MOI ÇA!

DÈS LE 1^{ER} OCTOBRE

BALADOS EN PLEIN AIR

De nombreux parcours libres et gratuits sont
disponibles dans la Ville pour vous permettre de
bouger à l'extérieur. Détails au saint-constant.ca

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

EXTRAIS TON MIEL

20\$

Le 25 septembre, de 10 h à 12 h, au Pavillon
de la biodiversité.

Lors de cet atelier d'introduction à l'apiculture
animé par La Miellerie du Petit Bulldog, vous
assisterez à l'extraction du miel provenant du
jardin à papillons.

Chacun des participants repartira avec son
pot de miel.

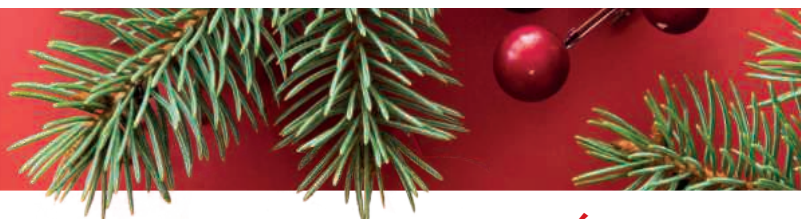


DU 2 AU 4 DÉCEMBRE
AU CENTRE MUNICIPAL

Découvrez les exposants et dénicher les
cadeaux les plus uniques grâce à la créativité
des artisans d'ici!



- KIOSQUES D'ARTISANS
- PHOTO AVEC LE PÈRE NOËL
- ACTIVITÉ POUR ENFANTS



UNE FOULE D'ACTIVITÉS
POUR VOUS PLONGER DANS
l'Esprit des Fêtes!

La course du père Noël

10 DÉCEMBRE DÈS 13 H

Parade de Noël

10 DÉCEMBRE DÈS 15 H

Après-midi au
chalet du père Noël

18 DÉCEMBRE DE 13 H À 17 H

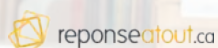
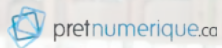


N'oubliez pas votre
lettre au père Noël!

À LA BIBLI-OH!

LE SAVIEZ-VOUS?

La Bibliothèque met à la disposition de ses abonnés une foule de ressources numériques! Cours en ligne, articles, livres... il y en a pour tous les goûts! Découvrez-les toutes au biblio.saint-constant.ca



PLACES LIMITÉES | INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

CONFÉRENCES

TOUS

ATELIER-CONFÉRENCE : LA RÉCOLTE DES SEMENCES

Avec PRAQ

Venez apprendre les rudiments de la récolte des semences et les meilleures techniques de conservation. De quoi vous garder la tête au jardinage plus longtemps et réduire vos coûts pour la prochaine saison!

📅 Samedi – 17 septembre ⌚ 10 h à 11 h 30

18 ANS +

GESTION FINANCIÈRE

Avec Yanick Marquis

Êtes-vous un bon modèle pour vos enfants? Découvrez-le grâce à cette conférence présentée durant le mois de la littératie financière.

📍 Bibliothèque ou en ligne

📅 Jeudi – 10 novembre ⌚ 19 h

TOUS

APPRENDRE À SE RELEVER

Avec Marie-Christine Ricignuolo

Devenue aveugle à 30 ans, cette jeune mère a réussi à surmonter cette terrible épreuve à force de courage et de détermination. La cécité lui a beaucoup enlevé, mais lui a aussi beaucoup appris, entre autres sur le vrai sens de la vie.

📍 Bibliothèque ou en ligne

📅 Jeudi – 8 décembre ⌚ 19 h

Conférence présentée dans le cadre de la *Journée internationale des personnes handicapées*



CRÉATION D'UNE MARIONNETTE

Avec Mireille Beaulieu

Fabrication d'une marionnette à deux visages.

📅 Samedi – 15 octobre ⌚ 10 h



VENTE ANNUELLE DE LIVRES USAGÉS

La Bibliothèque vend les livres et revues élagués, c'est le temps d'ajouter de nouveaux titres à votre collection!

📅 Du 19 au 26 novembre

🕒 Heures d'ouverture de la Bibliothèque



LES SAMEDIS TECHNOS À LA BIBLIO !

9 À 15 ANS LE NOMAD S'ARRÊTE À SAINT-CONSTANT

Avec la MRC de Roussillon

Venez découvrir NOMAD, le laboratoire technologique et créatif. Ce médialab du Roussillon est un véritable lieu de découverte, d'échange et de création axé sur l'expérimentation et l'innovation numérique.

📅 Samedi – 17 septembre ⌚ 10 h à 12 h

9 À 15 ANS CRÉATION 3D

Avec Génielab

À l'aide du site Internet Tinkercad, les jeunes apprendront les bases de la modélisation pour imprimer une première création 3D.

📅 Samedi – 15 octobre ⌚ 11 h à 12 h 30

9 À 15 ANS À VOS COLLANTS, PARTEZ!

Avec Génielab

Personnalisation d'un objet personnel avec le logiciel Inkscape et notre découpe vinyle. *Le participant doit apporter son objet : bouteille d'eau, casque de vélo, agenda ou journal personnel, etc.*

📅 Samedi – 19 novembre ⌚ 11 h à 12 h 30

9 À 15 ANS CRÉATION D'UN JEU VIDÉO

Avec Génielab

Les participants feront la conception d'un jeu simple sur Scratch.

📅 Samedi – 17 décembre ⌚ 11 h à 12 h 30



CLUB DE LECTURE

À partir du
21 septembre,
chaque 3^e mercredi
du mois, à 19 h

Pour plus de détails,
communiquez avec la
Bibliothèque.

À LA BIBLI-OH!



LES RÉCOUVERTES ENFANTINES

Ce programme vise à offrir aux enfants différentes occasions de développer leurs aptitudes sociales, leurs habiletés motrices, affectives et langagières par la pratique d'activités et d'ateliers tels que : jeux collectifs, chants, bricolages et expériences.

📅 Du 26 septembre au
19 décembre
(Relâche : 10 octobre)
⌚ 9 h à 11 h
💰 103,50 \$/1 fois semaine
153 \$/2 fois semaine

JOUR	ÂGE
Lundi	4 à 5 ans
Mardi	3 à 4 ans
Mercredi	4 à 5 ans
Vendredi	3 à 4 ans



PLACES LIMITÉES | INSCRIPTION EN LIGNE OBLIGATOIRE AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

18 À 36 MOIS LES PETITS CONTES

📅 Jeudi – À partir du 29 septembre
🕒 9 h 30 à 10 h

3 À 8 ANS HEURE DU CONTE EN PYJAMA

📅 Mardi – À partir du 27 septembre
🕒 18 h 30 à 19 h 30

12 ANS + HEURE DU CONTE ADAPTÉE

📅 Lundi – À partir du 26 septembre
🕒 13 h à 14 h

3 À 8 ANS HEURE DU CONTE DE L'HALLOWEEN PARENTS/ENFANTS

Bricolage d'un sac monstrueux pour la récolte de bonbons.

📅 Mercredi – 26 octobre 🕒 18 h 30 à 19 h 45

6 À 10 ANS ATELIER D'HALLOWEEN

Bricolage d'une assiette de collations variées. Oseras-tu les manger?

📅 Jeudi – 27 octobre 🕒 18 h 30 à 19 h 45

3 À 8 ANS HEURE DU CONTE DE NOËL PARENTS/ENFANTS

Bricolage de flocons magiques.

📅 Mercredi – 21 décembre 🕒 18 h 30 à 19 h 45

6 À 10 ANS ATELIER DE NOËL

Fabrication d'une maison de pain d'épices décorative aussi appétissante qu'une vraie!

📅 Jeudi – 22 décembre 🕒 18 h 30 à 19 h 45

7 À 11 ANS LIS AVEC OZZY

Avec Marie-Ève Talbot et Ozzy

Séance de lecture en compagnie d'un animal partenaire d'intervention et d'une zoothérapeute certifiée. Cette activité a pour objectif de développer l'estime de soi et l'épanouissement personnel de l'enfant.

📅 Samedis – 24 septembre, 22 octobre et 26 novembre

🕒 11 h





LES PETITES bouches!

10 À 16 ANS



Centre municipal



10 h à 13 h



40 \$ par atelier, non remboursable

Apportez vos contenants.

En cas d'allergie, veuillez aviser le Service des loisirs.

LES BASES DE LA CUISINE : SOUPES ET POTAGES

Au menu : soupe à l'alphabet, patates douces et chaudière de fruits de mer.

📅 Samedi – 24 septembre

LES PÂTES ET LES SAUCES

Gnocchis de pommes de terre faits à la main dans une sauce rosée, servis avec focaccia et salade verte.

📅 Samedi – 1^{er} octobre

COMMENT CUIRE UN REPAS COMPLET

Au menu : poulet BBQ avec pommes de terre au four et salade de chou.

📅 Samedi – 8 octobre

LES DÉLICIEUX BISCUITS

Les participants apprendront comment préparer une recette de base et en modifier les ingrédients pour créer quatre saveurs différentes.

📅 Samedi – 15 octobre

LES FÉCULENTS

Comment cuire les féculents? Démystifiez les longs grains style jamaïcain, basmati et couscous marocain.

📅 Samedi – 5 novembre

LES BURGERS

Les burgers et les croquettes peuvent être très plaisants à manger, savoureux et faciles à faire à la maison. Au menu : burger classique de bœuf, burger de poulet fumé et croquette de saumon.

📅 Samedi – 12 novembre

LES PÂTES BRISÉES

Au menu : pop-tarts, chaussons aux pommes et galettes de fruits des champs!

📅 Samedi – 19 novembre

LES LÉGUMES

Les légumes et les salades sont le meilleur moyen de manger sainement et, bien préparés, ils sont délicieux.

📅 Samedi – 26 novembre

CULTURE ET ATELIERS

ENFANTS



ATELIERS DE COUTURE AUSSI OFFERTS AUX ADULTES!

CRÉATION DE CACHE-COU RÉCUP!

Avec Dr. Guenille

Guidé pas à pas, réalisez ce parfait accessoire pour vous tenir au chaud. Les matériaux de très bonne qualité sont récupérés dans des friperies. Apprentissages et plaisir assurés!



Chalet du Lac des fées



45 \$ (sans location de machine à coudre)
55 \$ (avec location de machine à coudre)

Non remboursable



Judi – 17 novembre



18 h à 21 h

11 ANS +

CRÉATION DE BAS DE NOËL

Avec Dr. Guenille

Un atelier ludique de couture où les participants pourront laisser aller leur créativité et créer des bas de Noël créatifs et colorés.



Chalet du Lac des fées



45 \$ (sans location de machine à coudre)
55 \$ (avec location de machine à coudre)

Non remboursable



Mercredi – 14 décembre



18 h à 21 h

11 ANS +

CULTURE ET ATELIERS

ENFANTS

PARENTS-ENFANTS 8 ANS ET +

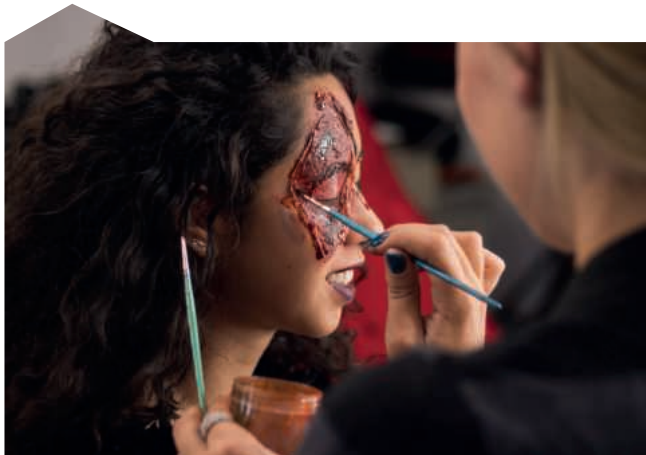
MAQUILLAGE EFFETS SPÉCIAUX

Avec Animations Clin d'œil

Découvrez le monde du maquillage de cinéma et d'effets spéciaux. Créez vos propres blessures et apparences morbides!

Matériel inclus

- 📍 Centre municipal 💰 25 \$ Non remboursable
- 📅 Samedi – 22 octobre
- 🕒 10 h à 11 h 30



9 À 13 ANS

PRÊTS À RESTER SEULS

Avec Carole Gélinas
Formatrice à la Croix-Rouge



Ce cours vise à aider les jeunes à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls.

Prendre note que tous les enfants doivent retourner dîner à la maison.

Matériel requis : Collations, papier, crayon, poupée ou toutou de 30 cm.

- 📍 Pavillon de la biodiversité 💰 40 \$ Non remboursable
- 📅 Dimanches – 16 octobre et 27 novembre
- 🕒 9 h à 15 h 30

11 À 17 ANS

GARDIENS AVERTIS

Avec Carole Gélinas
Formatrice à la Croix-Rouge

Cours visant à offrir les connaissances et les compétences nécessaires aux futurs gardiens d'enfants. Attestation de la société canadienne de la Croix-Rouge.

Prendre note que tous les enfants doivent retourner dîner à la maison.

Matériel requis : Collations, papier, crayon, poupée ou toutou de 30 cm.

- 📍 Pavillon de la biodiversité 💰 48 \$ Non remboursable
- 📅 Samedis – 15 octobre et 26 novembre
- 🕒 8 h 30 à 16 h 30



GUITARE

Avec Mathieu Roy

Ce cours de guitare populaire permet aux débutants de s'initier et de se perfectionner, en petits groupes, à la technique d'instrument.

Matériel requis : Guitare

- 📍 Pavillon de la biodiversité 💰 99 \$
- 📅 Lundi – 17 octobre au 12 décembre
(Relâche : 31 octobre et 5 décembre)

NIVEAU	ÂGE	HORAIRE
1	7 à 11 ans	18 h 30 à 19 h 30
2	7 à 11 ans	19 h 30 à 20 h 30
3	12 ans à adulte	20 h 30 à 21 h 30





16 ANS -

BADMINTON LIBRE FAMILIAL

Famille avec au moins un jeune de 16 ans et moins.

Les participants doivent réserver leur terrain (jour et heure) pour toute la saison.

Matériel requis : Raquettes et volant


-  École Vinet-Souvigny
-  Du 24 septembre au 12 décembre
(Relâche : 10 et 31 octobre)
-  Lundi au jeudi – 18 h 15 à 21 h 15
-  Samedi – 9 h 30 à 12 h 30

COÛT	DURÉE
25 \$	1 h/terrain
92 \$	1 h semaine/terrain
129 \$	2 h consécutives/semaine sur un même terrain

MULTISPORT Sportball

Hockey, soccer, football, baseball, basketball, volleyball, golf, tennis... Le programme Multisports vise à conduire les enfants vers une vie active. Chaque semaine, les participants sont initiés à un nouveau sport, leur permettant d'essayer une grande variété de techniques.

Les bambins et les parents/aidants se concentrent sur le mouvement et l'exploration sociale par le biais de jeux créatifs axés sur la motricité globale, ainsi qu'au moyen de chansons, de comptines, de contes, de jeux de bulles et plus encore. Le parent guide son enfant selon le rythme et le niveau qui conviennent au bambin.

-  École l'Aquarelle  155 \$
-  Samedi – 15 octobre au 3 décembre

ÂGE	HORAIRE
Parent-enfant (2 à 3½ ans)	9 h à 9 h 45
3½ à 5 ans	10 h à 11 h
5 à 8 ans	11 h à 12 h



Le Service Préados Ados offre un milieu de vie authentique, rassembleur et accessible aux jeunes Constantines et Constantins.

Par l'entremise d'activités stimulantes et ludiques, ainsi que par un milieu de vie à leur image, les préadolescents et les adolescents peuvent tisser des liens significatifs avec nos intervenants jeunesse et s'épanouir dans des conditions optimales.

HORAIRE DE L'AUTOMNE		
	JOUR	HEURE
PRÉADOS (8 à 11 ans)	Mardi au vendredi	15 h à 17 h
ADOS (12 à 17 ans)	Mardi au jeudi	18 h à 21 h
	Vendredi	18 h à 22 h
	Samedi	17 h à 22 h

Cet horaire pourrait varier en raison d'activités spéciales. Abonnez-vous au compte Instagram du SPA² pour découvrir la programmation en temps réel.

Site temporaire au Centre municipal

330, rue Wilfrid-Lamarche

450 638-2010, poste 7250 • spa2@saint-constant.ca



SPORTS ET BIEN-ÊTRE

ENFANTS



CULTURE ET ATELIERS

16 ANS +

ATELIER DE SOCIALISATION POUR CHIOTS

Avec Toutanima

Session de trois rencontres de socialisation pour les chiots de 2 à 12 mois en compagnie de l'équipe de Toutanima éducation canine.

Matériel requis : Une laisse

📍 Parc canin 💰 138 \$ **Non remboursable**

ATELIER 1	ATELIER 2
9, 16 et 23 octobre	6, 13 et 20 novembre
GRUPE 1 (2 À 5 MOIS)	GRUPE 2 (6 À 12 MOIS)
10 h à 11 h	11 h à 12 h



CRÉATION DE SHAMPOING ET REVITALISANT EN BARRE

Avec Onesoak et Savonnerie Alizé

Apprenez comment fabriquer du shampooing et du revitalisant solides, adaptés aux besoins de vos cheveux. Soyez écologiques et économiques : une barre concentrée, c'est trois bouteilles de plastique de moins à la maison!

Matériel inclus

📍 Centre municipal 💰 65 \$ **Non remboursable**
📅 Mardi – 15 novembre
🕒 18 h



COUPS DE PINCEAUX!

Avec Stéphanie Fiola

Venez peindre et passer une agréable soirée! Que vous soyez débutant ou expert, cet atelier est adapté à tous.

Matériel inclus

📍 Chalet du Lac des fées 💰 30 \$ **Non remboursable**
📅 Jeudi 🕒 18 h 30 à 21 h 30

13 OCTOBRE	10 NOVEMBRE	1 ^{ER} DÉCEMBRE
Le hérisson	L'ours polaire	Création de carte de Noël

Découvertes gourmandes

AU CENTRE MUNICIPAL

Apportez vos contenants
En cas d'allergie, veuillez aviser le Service des Loisirs.

Non remboursable



PÂTES ET TARTES

Avec Théodora Floros

Familiarisez-vous avec les pâtes brisées et sucrées. Lors de cet atelier, vous réaliserez une tarte aux tomates et une délicieuse tarte aux poires pochées, communément appelé « tarte bourdaloue ».

📅 Mercredi – 5 octobre
🕒 18 h 30 à 21 h 30 💰 85 \$



MARINADES

Avec Théodora Floros

Réalisez différents types de marinades pour les viandes et les poissons. Rapides à préparer et faciles à conserver, elles donneront du goût à votre menu et feront en sorte que chaque repas soit différent!

📅 Mercredi – 19 octobre
🕒 18 h 30 à 21 h 30 💰 95 \$



SUSHIS

Avec Théodora Floros

Apprenez comment couper et préparer le poisson et les crevettes pour le nigiri, comment faire du riz pour sushi et comment préparer une variété de rouleaux!

📅 Mercredi – 2 novembre
🕒 18 h 30 à 21 h 30 💰 105 \$



VINS D'AUSTRALIE ET DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

Avec Le Duc du vin

Découvrez les régions viticoles de ces deux pays d'Océanie qui conçoivent des vins depuis le XIX^e siècle et un vin emblématique de chacun de ces pays.

📅 Jeudi – 24 novembre
🕒 19 h à 21 h 30 💰 42 \$



COLLATIONS SANTÉ!

Avec Théodora Floros

Préparer des collations saines pour les enfants peut s'avérer être un défi. Grâce à cet atelier, cuisiner des collations santé deviendra un jeu d'enfant!

📅 Mercredi – 7 décembre
🕒 18 h 30 à 21 h 30 💰 85 \$

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE 01

Avec Lyne Fontaine

Ce cours vous permettra d'acquérir des notions de base en photographie, particulièrement la manipulation de votre propre appareil, le contrôle de l'exposition et la composition des images.

Notes de cours incluses.

Matériel requis : Appareil photo et crayon

- Centre municipal \$ 110 \$ Non remboursable
- Mardi – 11 octobre au 8 novembre
- 19 h à 22 h

INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE 02

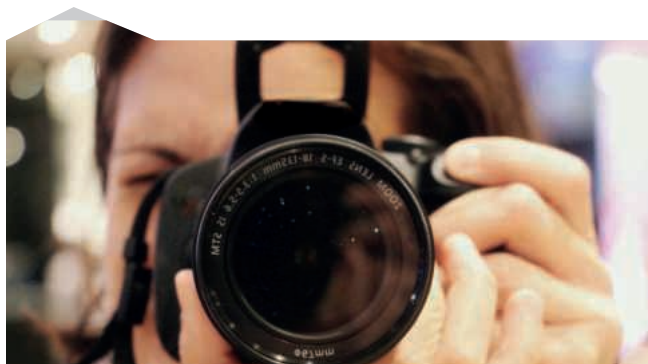
Avec Lyne Fontaine

Ce cours permet l'exploration des fonctions les plus évoluées de votre appareil. Vous apprendrez à maîtriser différents réglages, travailler avec la lumière, faire du portrait et de la photo créative.

Prérequis : avoir terminé le cours « Initiation à la photographie 01 »

Matériel requis : Appareil photo et crayon

- Centre municipal \$ 110 \$ Non remboursable
- Lundi – 17 octobre au 21 novembre (Relâche : 31 octobre)
- 19 h à 22 h



CRÉATION DE MOUCHE

Avec Joannie De Lasablonnière – La pêche au féminin

Survол d'entomologie, démystifier les petits outils de montage et montage d'une « wolly bugger ».

Matériel inclus

- Centre municipal \$ 69 \$ Non remboursable
- Mardi – 8 novembre
- 18 h à 21 h

COURS D'ESPAGNOL

Avec Jochy Contreras Perdomo

Cours de conversation en espagnol. Veuillez noter que le cours Espagnol 2 est une continuité d'Espagnol 1 et s'adresse à des participants ayant effectué un premier cours de 25 à 30 heures.

- Centre municipal \$ 140 \$

ESPAGNOL 1	ESPAGNOL 2
17 octobre au 12 décembre (Relâche : 31 octobre)	19 octobre au 13 décembre
Lundi – 19 h à 21 h 30	Mercredi – 19 h à 21 h 30

PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE

Avec Diane Forest

Apprenez et perfectionnez vos techniques de peinture sur toile, à l'huile ou acrylique.

Matériel non inclus. Une liste vous sera transmise par courriel.

- Centre municipal \$ 167 \$
- Jeudi – 29 septembre au 8 décembre

GROUPE 01	GROUPE 02
13 h 30 à 16 h 30	18 h 30 à 21 h 30

CULTURE ET ATELIERS

16 ANS +

UTILISATION DES COUCHES LAVABLES

Avec la Maison de la Famille Kateri

ORGANISME ACCRÉDITÉ

- Centre municipal
- Vendredi – 21 octobre
- 9 h à 11 h
- Tarif et inscription : 450 659-9188 *Places limitées



COMMENT PORTER SON BÉBÉ?

Avec la Maison de la Famille Kateri

ORGANISME ACCRÉDITÉ

- Centre municipal
- Vendredi – 4 novembre
- 9 h à 11 h
- Tarif et inscription : 450 659-9188 *Places limitées



COURS DE SCRAPBOOKING

Avec La Clé des Mots

ORGANISME ACCRÉDITÉ



Vous avez une tonne de photos, mais ne savez pas comment les mettre en valeur? La Clé des Mots vous propose une activité créatrice où vous découvrirez de multiples outils (cricut, embossage, encres, étampes, pochoirs, etc.). Chaque semaine, un projet spécial vous sera proposé et vous serez guidé dans le processus de mise en page. Une liste du matériel de base vous sera remise lors de votre inscription.

- 200, rue Saint-Pierre \$ 130 \$ (+ carte de membre annuelle obligatoire de 20 \$)
- Mercredi – 5 octobre au 7 décembre
- 13 h à 16 h
- Inscription : 450 635-1411 *Places limitées

SPORTS ET BIEN-ÊTRE

16 ANS +

DANSE COUNTRY POP! ♥♥♥

Avec Danny Beauregard

Le country pop est une danse en ligne dans la même famille que le country américain, mais plus moderne avec de la musique populaire!

📍 École Piché-Dufrost 💰 115 \$

📅 Lundi – 26 septembre au 12 décembre
(Relâche : 10 et 31 octobre)

🕒 19 h à 21 h

DANSE EN LIGNE ♥♥♥

Avec Carole Hudon

Enseignement des pas et chorégraphies de danse en ligne.

📍 Centre municipal 💰 84 \$

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

NIVEAU 1

NIVEAU 2

15 h 15 à 16 h 15

14 h à 15 h

DANSE COUNTRY ♥♥♥

Avec Carole Hudon

Cours pour débutants. Danse en ligne et parfois avec partenaire pour ceux et celles qui aiment la musique country.

📍 Centre municipal 💰 84 \$

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

🕒 16 h 30 à 17 h 30

TANGO ♥♥♥

Avec Caroline Demers

Le but principal de cette session est d'expérimenter la connexion entre les partenaires afin de danser avec des mouvements simples. Ce module est conçu à la fois pour les gens qui n'ont jamais dansé que pour ceux qui désirent parfaire leur technique.

📍 Centre municipal 💰 105 \$

TANGO 01 Mercredi	TANGO 02 Mercredi
28 septembre au 26 octobre 18 h 15 à 19 h 15	9 novembre au 7 décembre
9 novembre au 7 décembre 19 h 15 à 20 h 15	19 h 15 à 20 h 15

ZUMBA 50 ♥♥♥

Avec Élodie Berthelier

La Zumba est une discipline sportive complète favorisant la remise en forme cardio et musculaire. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines et sont accessibles à tous.

📍 Centre municipal 💰 85 \$

📅 Mardi – 27 septembre au 6 décembre

🕒 13 h 30 à 14 h 30

FITMIX ♥♥♥

Avec Nathalie Ouellet

Les séances FITMIX permettent aux participants de découvrir et d'expérimenter plusieurs concepts d'entraînements. Chaque semaine, la séance diffère et combine des exercices cardiovasculaires et du renforcement musculaire.

📍 Centre municipal 💰 94 \$

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

🕒 9 h à 10 h

VINIYOGA ♥♥♥

Avec Isabelle Lacombe

L'esprit du Viniyoga est de partir de là où l'on se trouve. Ce yoga qui s'adapte met l'accent sur la respiration profonde tout en pratiquant différentes postures. Relaxation, méditation et rythme lent.

📍 GR 01 : Chalet du Lac des fées 💰 113 \$

GR 02 : Centre municipal

GROUPE	DATE	HEURE
01	27 septembre au 6 décembre	Mardi 20 h à 21 h 15
02	28 septembre au 7 décembre	Mercredi 10 h 15 à 11 h 30

YOGA SUR CHAISE ♥♥♥

Avec Isabelle Lacombe

Une séance de yoga en douceur adaptée à la pratique sur chaise. Réalisée dans le respect des conditions physiques de chacun, cette activité est idéale pour stimuler le corps et l'esprit au calme.

📍 Centre municipal 💰 113 \$

📅 Jeudi – 29 septembre au 15 décembre
(Relâche : 1^{er} décembre)

🕒 15 h 15 à 16 h 30

YOGA SUR CHAISE ADAPTÉ ♥♥♥

Avec Linda Gagnon



Le yoga sur chaise adapté est destiné aux personnes désirant améliorer leur santé physique par une activité en douceur. Ce cours s'adresse aux personnes vivant avec une déficience physique (parkinson, fibromyalgie, sclérose en plaques, maladie pulmonaire, TCC, arthrite, etc.)

📍 Centre municipal 💰 80 \$

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

🕒 13 h 30 à 14 h 30

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-CONSTANT



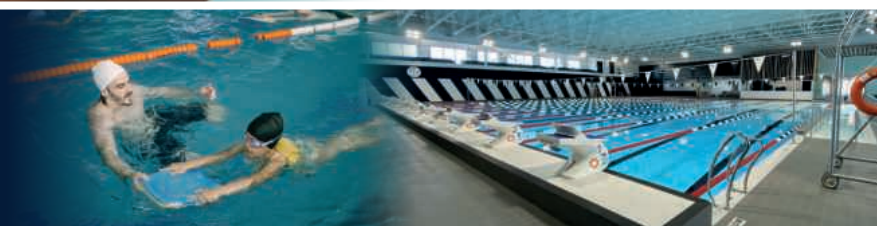
Des installations multifonctionnelles comprenant un bassin compétitif de 10 couloirs, un bassin récréatif, une rivière sans fin et des jeux d'eau.



Une programmation variée pour répondre aux besoins de tous.



Une multitude de services.



450 638-2299, poste 7581
63, rue Lériger, Saint-Constant

AQUATIQUESAINTCONSTANT.COM

TAI-CHI ♥♥♥

Avec Guy Brault

Le tai-chi, c'est prendre conscience du moment présent et prendre soin de son corps en l'étirant, en le relaxant. Un exercice bon pour la mémoire, la concentration, l'équilibre et la souplesse.

📍 Pavillon de la biodiversité 💰 78 \$

📅 Lundi – 17 octobre au 12 décembre
(Relâche : 31 octobre et 5 décembre)

NIVEAU	HORAIRE
Niveau 1	13 h à 14 h
Niveau 2-3	14 h à 15 h

FITNESS BALL ♥♥♥

Avec Élodie Berthelier

Mobilise l'ensemble des chaînes musculaires, superficielles et profondes. Les mouvements se réalisent doucement pour de multiples bénéfices dont ceux d'affiner la silhouette et d'améliorer la posture.

📍 Centre municipal 💰 87 \$

📅 Jeudi – 29 septembre au 8 décembre
(Relâche : 1^{er} décembre)

🕒 17 h 45 à 18 h 45

SUPERWORKOUT! ♥♥♥

Avec Valérie Girard

Entraînement qui combine la musculation, les exercices en intervalles à haute intensité et les étirements.

📍 Centre municipal 💰 94 \$

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

🕒 19 h à 20 h

KANGOO JUMP ♥♥♥

Avec Julie Gaudet

Les cours de Kangoo Jumps proposent une formule en intervalles de course à pied ou d'exercices d'aérobic entrecoupés d'exercices de musculation. Un entraînement complet permettant des gains significatifs et rapides en endurance musculaire et cardiovasculaire.

Cours déconseillé aux femmes enceintes

En cas de remboursement, la partie location d'équipement (5 \$ + taxes/cours) n'est pas remboursable.

📍 École Piché-Dufrost 💰 190 \$ (sans location de bottes)
253 \$ (avec location de bottes)

📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre

🕒 19 h à 20 h



SPORTS ET BIEN-ÊTRE

16 ANS +



STEP ♥♥♥

Avec Élodie Berthelier

Cours principalement cardiovasculaire afin de renforcer le bas du corps. Enchaînements simples qui visent également à l'amélioration de la coordination de base et l'orientation spatiale.

- 📍 Centre municipal \$ 87 \$
- 📅 Jeudi – 29 septembre au 8 décembre (Relâche : 1^{er} décembre)
- 🕒 20 h à 21 h

STRONG ♥♥♥

Avec Élodie Berthelier

Entraînement cardiovasculaire et musculaire qui vise à travailler l'ensemble du corps et à améliorer la condition physique générale. Ce cours est inspiré des arts martiaux, du crossfit et de l'aérobic.

- 📍 Centre municipal \$ 87 \$
- 📅 Jeudi – 29 septembre au 8 décembre (Relâche : 1^{er} décembre)
- 🕒 18 h 55 à 19 h 55

3, 2, 1... INTERVALLES! ♥♥♥

Avec Valérie Girard

Ce cours est basé sur un système d'intervalles : 3 minutes de musculation, 2 minutes de cardio et 1 minute d'abdominaux et ce, sans arrêt, pendant 50 minutes. Le cours se termine avec 10 minutes d'étirements.

- 📍 Centre municipal \$ 94 \$
- 📅 Mercredi – 28 septembre au 7 décembre
- 🕒 18 h à 19 h

ZUMBA FITNESS ♥♥♥

Avec Catherine Couture

La Zumba est une discipline sportive complète favorisant la remise en forme cardio et musculaire. Les chorégraphies s'inspirent principalement des danses latines et sont accessibles à tous.

- 📍 Centre municipal \$ 85 \$
- 📅 Jeudi – 29 septembre au 8 décembre (Relâche : 1^{er} décembre)
- 🕒 18 h 45 à 19 h 45

BADMINTON LIBRE

Les participants doivent réserver leur terrain (jour et heure) pour toute la saison.

Matériel requis : Raquettes et volant

- 📍 École Félix-Leclerc
- 📅 Lundi au jeudi – 24 septembre au 12 décembre (Relâche : 10 et 31 octobre)
- 🕒 18 h 30 à 21 h 30

COÛT	DURÉE
22 \$	1 h/terrain
192 \$	1 h semaine/terrain
292 \$	2 h consécutives/semaine sur un même terrain

Location de terrain individuel à partir du 11 octobre.

MUSCULATION ET ÉQUILIBRE ♥♥♥

Avec Élodie Berthelier

Cours qui vise l'amélioration de la force musculaire grâce à la pratique d'exercices fonctionnels et spécifiques de musculation. Des exercices d'équilibre et de coordination seront ajoutés dans la prévention des faiblesses liées à l'âge.

- 📍 Centre municipal \$ 85 \$
- 📅 Mardi - 27 septembre au 6 décembre
- 🕒 10 h à 11 h



COMPLEXE LE PARTAGE

Notre mission est d'assurer la sécurité alimentaire et favoriser l'autonomie alimentaire de la population du territoire de Kateri, par le biais d'une offre de services diversifiée.

Le Complexe Le Partage est gestionnaire de l'organisation de la Guignolée Saint-Constant en collaboration avec la Ville de Saint-Constant.

Pour s'inscrire à l'aide alimentaire et aux paniers de Noël :

☎ 450 444-0803, poste 223

➤ lepartage.info

Pour s'impliquer :

☎ 450 444-0803, poste 226

✉ dgrenier@lepartage.org

LA GUIGNOLÉE SAINT-CONSTANT

Vous cherchez une belle activité à faire seul, en famille ou entre amis? Le 4 décembre, mettez-vous dans l'esprit des Fêtes en vous impliquant auprès de la Guignolée 2022! Que ce soit en récoltant des dons lors du porte-à-porte ou en participant à la chaîne de tri, vous ferez une grande différence dans votre communauté. Ambiance festive et chaleureuse garantie!

Pour vous inscrire, contactez Danielle Grenier

Complexe Le Partage :

☎ 450 444-0803, poste 226

✉ dgrenier@lepartage.org

MAISON DE LA FAMILLE KATERI

La Maison de la Famille Kateri, organisme communautaire à but non lucratif, est un milieu de vie qui accompagne et outille les familles afin de développer le plein potentiel des enfants de 0 à 17 ans. Notre vision : être la référence incontournable des familles du territoire de Kateri. Les valeurs qui guident l'organisme sont le respect, l'entraide, l'accessibilité et l'inclusivité.

Voici un aperçu des services qui seront offerts : des conférences thématiques, des cercles de parole, des séances de marche poussette, des matinées périnatales, des cours de ballon forme, de l'accompagnement à la naissance, halte-garderie et prêt de tire-lait.

☎ 450 659-9188

✉ perinatalite@maisonfamillekateri.com

➤ maisonfamillekateri.com

f maisonfamillekateri



LOCATION DE SALLE

Vous êtes à la recherche d'un endroit pour célébrer un événement spécial? Le Centre municipal, le Pavillon de la biodiversité et l'Exporail musée ferroviaire offrent de nombreuses salles pouvant recevoir entre 25 et 500 personnes pour la tenue de mariage, baptême, anniversaires, réunion et plus encore!

Remplissez le formulaire en ligne au saint-constant.ca



MODALITÉS

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Ayez l'esprit tranquille en vous inscrivant en ligne à la prochaine session d'activités de loisirs.

Du 7 au 14 septembre 18 h

Seuls les résidents auront la possibilité de s'inscrire

Du 14 septembre 18 h au 21 septembre 12 h

Pour tous

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE. Votre numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres. Ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres.

Résidents : Visitez notre site Web au saint-constant.ca afin de connaître la procédure à suivre pour obtenir votre carte citoyenne. N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs pour de l'assistance.

Cette étape est essentielle pour vos transactions électroniques et pour utiliser les services de la Bibliothèque.

Non-résidents : Si vous ne possédez pas de numéro d'utilisateur, veuillez téléphoner au Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200 pendant les heures d'ouverture afin de l'obtenir.

SERVICE DES LOISIRS

330, rue Wilfrid-Lamarche
450 638-2010, poste 7200.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 13 h

Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone et aucune place ne peut être réservée.

Ne s'applique pas aux activités «organismes accrédités».

DES LOISIRS ACCESSIBLES



Modifier pour : Nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Communiquez avec nous pour en savoir plus.

PAIEMENT

Au comptoir :

- Interac, argent, Visa, Mastercard ou chèque

En ligne :

- Visa ou Mastercard

*Pour payer Interac, en argent comptant ou par chèque : cliquez sur « à payer plus tard » lors de votre inscription.

Par chèque :

- Le chèque doit être fait à l'ordre de la Ville de Saint-Constant;
- Vous pouvez faire un seul chèque pour l'ensemble des activités;
- Le chèque doit être fait en date du 23 septembre. Des frais de 35 \$ s'ajoutent pour les chèques retournés.

*Prenez note que le chèque pourrait être encaissé après la date indiquée.

Note : La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent.

REMBOURSEMENT

Avant le 23 septembre 12h	Remboursement intégral
Avant la tenue du 2 ^e cours	Remboursement au prorata des cours restants moins des frais administratifs de 15\$
Dès le 2 ^e cours	Aucun remboursement *À l'exception d'une raison médicale
Atelier	Aucun remboursement

REMBOURSEMENT RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours suivis et retiendra des frais de 15\$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

La vignette d'accompagnement de loisirs permet l'accès gratuit lors d'une participation à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes d'au moins 12 ans atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

ANNULATION

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

AUTORISATION – PHOTOS

Veuillez noter que des photos peuvent être prises lors des activités. Les clichés sur lesquels apparaissent les participants peuvent être utilisés lors de la promotion de nos activités. Toutefois, si vous ne désirez pas apparaître sur les photos, veuillez le signaler au Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200.

INITIATION

Veuillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation. Pour ceux et celles qui souhaiteraient participer à des cours de perfectionnement, nous les invitons à s'adresser aux entreprises locales spécialisées.

INSTRUCTEUR ET ANIMATEUR









L'information concernant la personne en charge d'animer le cours ou l'atelier est à titre indicatif seulement. Un changement de dernière minute peut être effectué sans préavis.









LÉGENDE

-  Bibliothèque
-  Culture
-  Inscriptions
-  Sports et loisirs
-  Services municipaux fermés












CALENDRIER

SEPTEMBRE











- Bibliothèque
- 17  Le NOMAD s'arrête à Saint-Constant
 - 17  La récolte des semences
 - 21  Club de lecture
 - 24  Lis avec Ozzy
 - 26  Heure du conte adaptée
 - 27  Heure du conte en pyjama
 - 29  Les petits contes
 - 30  Zine

- 5  Services municipaux fermés
- 7  Inscriptions citoyennes à partir de 18 h
- 9-10  Rallye éclipse
- 14  Inscriptions pour tous à partir de 18 h
- 21  Fin des inscriptions à 12 h
- 24  Les petites bouches
- 25  Extraits ton miel
- 25  Aquathlon

OCTOBRE






- Bibliothèque
- 1  Atelier haut et fort
 - 1  Création d'une nouvelle horrifique
 - 2  Pièce de théâtre
 - 3  Heure du conte adaptée
 - 4  Heure du conte en pyjama
 - 6  Les petits contes
 - 11  Heure du conte en pyjama
 - 13  Les petits contes
 - 15  Création d'une marionnette
 - 15  Les samedis techno
 - 17  Heure du conte adaptée

OCTOBRE (suite)















- 18  Heure du conte en pyjama
- 19  Club de lecture
- 20  Les petits contes
- 22  Lis avec Ozzy
- 24  Heure du conte adaptée
- 25  Heure du conte en pyjama
- 26  Heure du conte | Halloween
- 27  Les petits contes
- 27  Atelier de bricolage | Halloween
- 31  Heure du conte adaptée

- 1  Les petites bouches
- 2  Pièce de théâtre
- 5  Découvertes gourmandes
- 7  Les Sacrés shows | Marjo
- 8  Les petites bouches
- 10  Services municipaux fermés
- 13  Coups de pinceaux
- 15  Les petites bouches
- 15  Gardiens avertis
- 16  Prêts à rester seuls
- 16  La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie
- 19  Découvertes gourmandes
- 22  Maquillage effets spéciaux
- 31  Halloween

NOVEMBRE
















- Bibliothèque
- 1  Heure du conte en pyjama
 - 3  Les petits contes
 - 7  Heure du conte adaptée
 - 8  Heure du conte en pyjama
 - 10  Les petits contes










NOVEMBRE (suite)

- 10  Conférence | Gestion financière
- 14  Heure du conte adaptée
- 15  Heure du conte en pyjama
- 16  Club de lecture
- 17  Les petits contes
- 19  Les samedis techno
- 19  Début de la vente annuelle de livres usagés
- 21  Heure du conte adaptée
- 22  Heure du conte en pyjama
- 24  Les petits contes
- 26  Lis avec Ozzy
- 26  Fin de la vente annuelle de livres usagés
- 28  Heure du conte adaptée
- 29  Heure du conte en pyjama

- 2  Découvertes gourmandes
- 5  Les petites bouches
- 7  Les Sacrés shows | Damien Robitaille
- 8  Création de mouche
- 10  Coups de pinceaux
- 12  Les petites bouches
- 12  LUM | Festival des jeux ludiques et numériques
- 15  Création de shampoing et revitalisant en barre
- 17  Création de cache-cou récup!
- 19  Les petites bouches
- 24  Découvertes gourmandes
- 26  Les petites bouches
- 26  Gardiens avertis
- 27  Prêts à rester seuls

DÉCEMBRE

- Bibliothèque
- 1  Les petits contes
 - 5  Heure du conte adaptée
 - 6  Heure du conte en pyjama
 - 8  Les petits contes
 - 8  Conférence | Apprendre à se relever
 - 12  Heure du conte adaptée
 - 13  Heure du conte en pyjama
 - 15  Les petits contes
 - 17  Les samedis techno
 - 19  Heure du conte adaptée
 - 20  Heure du conte en pyjama
 - 21  Heure du conte | Noël
 - 21  Club de lecture
 - 22  Atelier de bricolage | Noël
 - 22  Les petits contes

- 1  Coups de pinceaux
- 2-4  Marché de Noël
- 3  Les Sacrés shows | Un véritable Noël en famille
- 4  La Guignolée
- 7  Découvertes gourmandes
- 10  Course du père Noël
- 10  Parade du Noël
- 14  Création de bas de Noël
- 18  Chalet du père Noël
- 24-31  Services municipaux fermés



Exposition de citrouilles

À l'occasion de l'Halloween, les citoyens sont invités à exposer leurs citrouilles! Venez rencontrer notre équipe d'animation pour décorer une magnifique ou effrayante citrouille. Premiers arrivés, premiers servis.

DÈS LE 24 OCTOBRE 10 H À 12 H

Intersection du boulevard Monchamp
et de la rue de la Mairie

**LE 29 OCTOBRE, ENTRE 10 H ET MIDI,
VIENS CRÉER TA CITROUILLE AVEC NOUS!**

Concours de citrouilles

Surveillez la page Facebook de la Ville



Halloween

31 octobre

Scooby-Doo en Égypte

CENTRE MUNICIPAL DÈS 17 H 30



La zone interdite Parcours d'horreur

LAC DES FÉES DÈS 18 H 30

