



Saint-Constant

JVM A VILLE

MES LOISIRS

Hiver 2017 - Vol. 3 - N° 3

ACTIVITÉS
POUR ADULTES P.3

ACTIVITÉS
JEUNESSE P.11

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT
AU CAMP DE JOUR P.22

INSCRIPTIONS ET
MODALITÉS P.23



SUIVEZ-NOUS

**LA CARTE CITOYENNE EST MAINTENANT OBLIGATOIRE
POUR S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS P.2**

Ma Ville, Mes loisirs

- Production : Service des communications et du service à la clientèle, Ville de Saint-Constant
- Collaboration : Service des loisirs, Ville de Saint-Constant
- Photographes : Amélie Picquette, Vlad Podkhlebnik, Banque de photos de la Ville de Saint-Constant
- Graphisme et impression : Communication Globale Pub Cité



VOTRE CARTE CITOYENNE... INCONTOURNABLE!

Obligatoire pour vous inscrire à la programmation d'hiver.

Depuis avril 2016, une toute nouvelle carte citoyenne a été instaurée et vous donne accès aux services municipaux.

Elle vous permet d'accéder à tous les services offerts par la bibliothèque municipale. Elle permet également l'inscription aux activités de loisirs et remplace la carte de bibliothèque utilisée auparavant.

Chaque membre de la famille doit se procurer sa propre carte.

Oui, je la veux!

Il est possible d'obtenir sa carte à la bibliothèque municipale et au Service des loisirs. Il suffit de présenter une pièce d'identité avec photo et une preuve de résidence émise au cours des 6 derniers mois.

Pour connaître les horaires, consultez le saint-constant.ca



SPECTACLES À L'ÉGLISE

Nouvelle programmation culturelle à venir à l'Église

Surveillez nos prochaines publications et nos autres outils de communication pour obtenir plus de détails dès le début de l'année 2017.

BODY WEIGHT

Professeure : Nancy Morissette

L'entraînement avec le poids du corps est un type d'entraînement qui peut être adapté de niveau débutant à avancé. Modifier le nombre de répétitions, le tempo ou améliorer l'exécution d'un exercice sont quelques exemples afin de rendre l'exercice plus facile ou plus difficile. La progression est facilement mesurable puisqu'il est toujours possible d'en faire un peu plus à chaque séance.

Jeudi de 20 h à 21 h

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 94 \$ (10 semaines)

ABDOS-FESSES-CUISSSES

Professeure : Nancy Morissette

Entraînement musculaire sollicitant principalement les abdominaux, les fesses et les cuisses, en utilisant du matériel approprié comme les poids libres, le step, les élastiques à poignées, les ballons, etc. La séance débute par un léger échauffement musculaire et se termine par une période d'étirements.

Mardi de 19 h à 20 h

Du 24 janvier au 4 avril

(Relâche le 28 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 94 \$ (10 semaines)

PILOXING

Professeure : Nancy Morissette

Tonification musculaire, flexibilité, cardio et renforcement du corps en utilisant les techniques du Pilates, des mouvements de boxe et de danse. Travail sur tout le corps, en mettant l'accent sur les abdos, les fesses et les cuisses. Plaisir garanti!

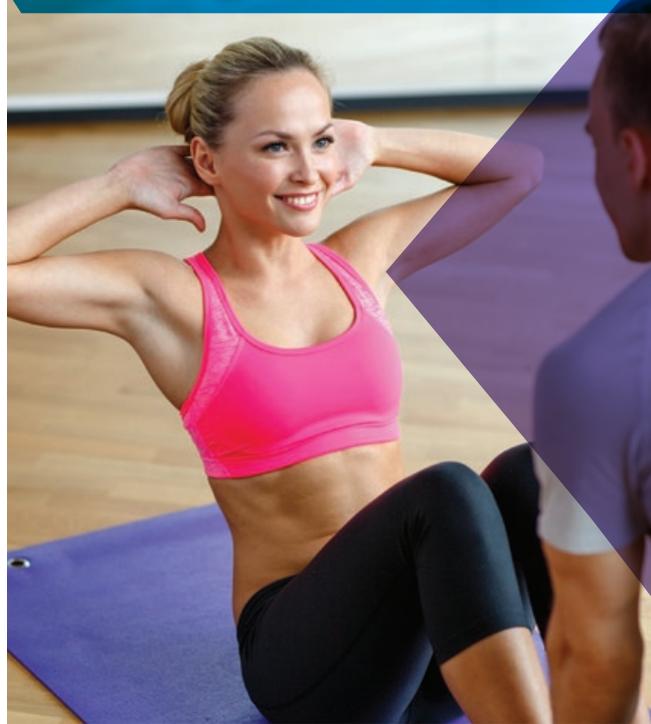
Mardi de 20 h à 21 h

Du 24 janvier au 4 avril

(Relâche le 28 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 94 \$ (10 semaines)



CARDIO 50

Professeure : Nancy Morissette

Cours spécialement conçu pour les gens de 50 ans et plus qui désirent améliorer leur forme physique tout en ayant du plaisir. Zumba gold, coordination, flexibilité, équilibre et musculation sous l'œil avisé d'une professeure dynamique, le tout agrémenté de musique entraînante.

Mardi de 14 h 15 à 15 h 30

Du 24 janvier au 4 avril

(Relâche le 28 février)

Jeudi de 17 h 45 à 19 h

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 105 \$ (10 semaines)

BADMINTON LIBRE

Activité libre

Les participants doivent réserver leur terrain (jour et heure) pour toute la session. Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler certaines périodes de jeu en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Le Service se réserve également le droit de limiter le nombre de réservations de terrains afin d'assurer une accessibilité à tous les citoyens. **Tous les participants à cette activité doivent être âgés de 16 ans et plus.**

Lundi au jeudi de 18 h 15 à 21 h 15

Du 23 janvier au 6 avril

(Relâches : 27 et 28 février, 1^{er} et 2 mars)

Endroit : École Félix-Leclerc

Coût : 200 \$ - 1 h semaine/terrain

313 \$ - 2 h consécutives sur un même terrain*

22 \$ - 1 h semaine/terrain

(10 semaines)

*Veuillez prendre note que le logiciel ne calcule pas automatiquement le rabais. Communiquez avec le Service des loisirs pour plus de précisions.

BADMINTON FAMILIAL

Activité libre

Les familles, avec au moins un (1) jeune de 16 ans et moins, doivent réserver leur terrain pour la saison. L'horaire pourrait être modifié si le nombre de participants le justifie.

Samedi de 9 h 30 à 12 h 30

Du 21 janvier au 1^{er} avril

(Relâche le 25 février)

Lundi de 18 h 15 à 21 h 15

Du 23 janvier au 3 avril

(Relâche le 27 février)

Endroit : École Vinet-Souigny

Coût : 106 \$ - 1 h semaine/terrain

156 \$ - 2 h semaine/terrain*

15 \$ - 1 h semaine/terrain

(10 semaines)

*Veuillez prendre note que le logiciel ne calcule pas automatiquement le rabais. Communiquez avec le Service des loisirs pour plus de précisions.



NOUVEAU! PICKLEBALL

Le pickleball est un sport qui prend de plus en plus d'expansion en Amérique du Nord. Accessible pour tous les âges, le pickleball combine à la fois le tennis par ses mouvements, le badminton par les dimensions de terrain, le tennis de table par la surface rigide de la raquette et le racketball pour la dimension de la raquette. Le premier cours de cette session sera une formation d'une heure offerte par un professionnel. Par la suite, vous serez invités à jouer avec votre équipe.

Mardi de 19 h à 20 h

Du 24 janvier au 4 avril

(Relâche le 28 février)

Endroit : École Vinet-Souigny

Coût : 82 \$ (10 semaines)

ZUMBA

Professeure : Nancy Morissette

La philosophie de la Zumba est de vous permettre d'être en forme, de voir votre niveau d'énergie augmenter, de renforcer vos muscles et d'améliorer votre souplesse. Vous améliorez votre capacité cardiovasculaire, tout en bougeant sur des rythmes exotiques qui donnent un véritable air de fête.

ZUMBA (16 ANS ET PLUS)

Jeu de 19 h à 20 h

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 94 \$ (10 semaines)

ZUMBA GOLD (RÉSERVÉ AUX 50 ANS ET PLUS)

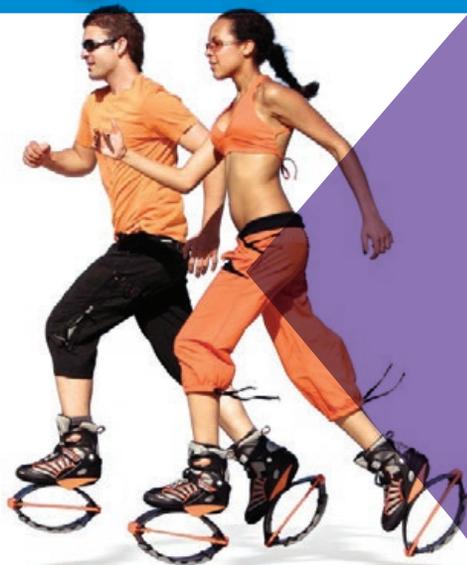
Jeu de 14 h 15 à 15 h 30

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 105 \$ (10 semaines)



KANGOO JUMPS

En collaboration avec Kangoo Club Montérégie

Cours avec mouvements cardiovasculaires et musculaires sur bottes trampolines Kangoo Jumps. Plus de 30 minutes de mouvements aérobiques suivis d'un entraînement en circuits cardiovasculaires et musculaires. Brûlez 50 % plus de calories grâce au Kangoo Jumps, tout en protégeant vos articulations jusqu'à 80 %. Pour un cours différent et tellement amusant, venez avec nous sauter vers la forme.

Les bottes sont obligatoires. Le prix du cours n'inclus PAS les bottes. Si vous ne possédez pas vos bottes, vous devez sélectionner dans votre panier : *Kangoo Jumps location bottes*. Notez qu'aucun remboursement de la location des bottes ne sera fait au cours de la session.

Mercredi de 19 h à 20 h

Du 25 janvier au 5 avril

(Relâche le 1^{er} mars)

Endroit : École Piché-Dufrost

Coût : 102 \$ (10 semaines)

Location des bottes : 46 \$ pour la session

POWER YOGA

Professeure : Isabelle Lacombe

Salutation au soleil : un enchaînement de douze postures répétées une douzaine de fois. Pratique de différentes postures en statique. L'accent est mis sur le renforcement musculaire.

Mardi de 18 h 45 à 20 h

Du 24 janvier au 4 avril
(Relâche le 28 février)

Endroit : École du Tournant
Coût : 126 \$ (10 semaines)

TAI CHI DÉBUTANT ET AVANCÉ

Professeure : Ghislaine Dumoulin

Le tai chi, c'est prendre conscience du moment présent. C'est prendre soin de son corps en l'étirant, en relaxant. Le tai chi, c'est bon pour la mémoire, la concentration, l'équilibre, la souplesse. C'est bénéfique pour la santé. Le tai chi, c'est choisir de prendre du temps pour soi pour connecter avec son corps et son esprit.

NIVEAU 1

Lundi de 13 h 15 à 14 h 15

Du 23 janvier au 3 avril
(Relâche le 27 février)

NIVEAU 2

(pré-requis : avoir déjà suivi le cours niveau 1)

Lundi de 14 h 30 à 15 h 30

Du 23 janvier au 3 avril
(Relâche le 27 février)

Endroit : Centre municipal
Coût : 90 \$ (10 semaines)

LE VINIYOGA

Professeure : Isabelle Lacombe

Un yoga qui s'adapte, car l'esprit du Viniyoga est de partir de là où l'on se trouve. L'accent est mis sur la respiration profonde tout en pratiquant différentes postures. Relaxation, méditation et rythme lent. On travaille la force, l'équilibre et la flexibilité du physique et du mental.

GRUPE 1

Mardi de 20 h à 21 h 15

Du 24 janvier au 4 avril
(Relâche le 28 février)

Endroit : École du Tournant
Coût : 126 \$ (10 semaines)

GRUPE 2

Mercredi de 10 h 15 à 11 h 30

Du 25 janvier au 5 avril
(Relâche le 1^{er} mars)

Endroit : Centre municipal
Coût : 126 \$ (10 semaines)



Ateliers pour Adultes

MÉDITATION GUIDÉE

(16 ANS ET PLUS)

Professeure : Isabelle Lacombe

La méditation : pour un esprit léger, paisible et positif. La méditation permet de développer notre attention et notre concentration. Inscrivez-vous aux 3 ateliers pour vivre une belle expérience anti-stress. Lors de chaque soirée il y aura une partie théorique pour que les participants deviennent autonomes dans leur pratique de méditation.

Judi de 19 h 30 à 21 h

26 janvier • 9 février • 16 mars

Tapis de yoga requis

Endroit : Centre culturel Claude-Hébert (salle du haut)

Coût : 75 \$ pour les 3 ateliers et non-remboursable



INITIATION AU JEU D'ACTEUR (DÉBUTANT)

Professeur : Yvan Ross (comédien)

Qui vient jouer? Qui a toujours rêvé de vêtir la peau d'un personnage et de l'incarner sur les planches d'un théâtre ou devant la caméra comme une star de cinéma?

Un rêve ou un désir trop souvent gardé pour soi sans jamais avoir osé le vivre. Avec cet atelier, vous vous initiez au plaisir de jouer un rôle à travers divers exercices. Que ce soit par la création de personnages, de techniques d'émotions, jeux comiques et/ou dramatiques, improvisation, jeu à la caméra, premiers pas en cascade, interprétation d'un texte, jeu clownesque, etc., vous vous verrez évoluer et découvrirez avec grand plaisir, un talent caché.

Votre première expérience ou presque? Cet atelier est pour vous. Au plaisir de jouer ensemble!

Lundi de 18 h 30 h à 20 h 30

Du 23 janvier au 3 avril

(Relâche le 27 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 190 \$ (10 semaines)



ESPAGNOL

Cours de conversation d'espagnol

Professeur : José Contreras

NIVEAU DÉBUTANT

Lundi de 19 h à 21 h 30

Du 23 janvier au 3 avril

(Relâche le 27 février)

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Mercredi de 19 h à 21 h 30

Du 25 janvier au 5 avril

(Relâche le 1^{er} mars)

NIVEAU AVANCÉ

Jeudi de 19 h à 21 h 30

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 138 \$ (10 semaines)



PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE

Professeure : Diane Forest

Apprendre et perfectionner les techniques de peinture sur toile, peinture à l'huile ou acrylique au choix.

Matériel non fourni.

Pour vous procurer la liste de matériel, veuillez communiquer avec le Service des loisirs.

GRUPE 1

Jeudi de 13 h 30 à 16 h 30

GRUPE 2

Jeudi de 18 h 30 à 21 h 30

Du 26 janvier au 6 avril

(Relâche le 2 mars)

Endroit : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 125 \$ (10 semaines)

Bibli-oh! ^{À la}

Conférences : *Les beaux lundis*



La Folle entreprise, sur les pas de Jeanne Mance

Ciné-conférence, en présence de la cinéaste Annabel Loyola.

Fascinée par le destin singulier de Jeanne Mance, dont le rôle majeur de cofondatrice de Montréal a été occulté dans les livres d'histoire, Annabel Loyola décide de partir à la recherche des motivations qui ont poussé une femme ni veuve, ni mariée, ni religieuse à partir vers l'inconnu et à se dépasser dans un contexte hostile pour fonder une ville au XVII^e siècle.

Lundi 16 janvier à 19 h

Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 3 \$ par personne

Inscriptions en ligne obligatoires,
à partir du 5 janvier 2017
SAINT-CONSTANT.CA

Le violon du Québec raconté

Concert-conférence de musique traditionnelle

Sébastien Deshaies nous raconte l'histoire de son violon et celui de ses ancêtres. Un récit surprenant portant sur la musique traditionnelle exploré par un tour d'horizon du paysage musical folklorique du Québec d'antan et de ses origines. Giges et valse seront au menu.

Le concert-raconté se veut animé, interactif et un brin ludique et invite l'auditeur à s'imprégner littéralement de cette musique faisant partie de notre identité culturelle. La conférence sera agrémentée d'une projection sur écran et de prestations musicales au violon.

Lundi 13 mars à 19 h

Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 3 \$ par personne



Bibli-oh! ^{À la}



KIM THUY
Fièvre Porte-Parole



LA SEMAINE DE LA LITTÉRATURE DE ROUSSILLON FÊTE SES 10 ANS!

Du 11 au 18 février 2017

La grenouille qui veut se faire aussi grosse que le bœuf

Atelier de marionnettes à doigts conçu spécialement pour les enfants de 4 à 7 ans. Ces derniers auront la chance de découvrir le monde merveilleux des marionnettes à travers les Fables de La Fontaine. Les enfants fabriqueront une marionnette à doigt et ils pourront ensuite s'amuser à manipuler leur personnage dans un des petits décors créés à leur échelle, par l'artiste et marionnettiste Jessica Blanchet.

Dimanche 12 février à 13 h
Salle multifonctionnelle de la bibliothèque
Coût : gratuit

Inscriptions en ligne obligatoires,
à partir du 5 janvier 2017
SAINT-CONSTANT.CA



Histoires en caravane

Histoires en caravane vous propose de venir entendre les mots doux, tendres et plein d'amour des grands auteurs d'ici et d'ailleurs. Les comédiennes Myriam Houle et Isabelle Lamontagne interpréteront différents textes de Gilles Vigneault, Barbara, Beaudelaire, Édith Piaf, Jacques Brel, Raymond Lévesque et plusieurs autres. Laissez-vous bercer par les mots de ces poètes, pour qui l'amour n'a pas de secret.

Lundi 13 février à 19 h
Salle multifonctionnelle de la bibliothèque
Coût : gratuit



Activités jeunesse pour l'hiver 2017

Inscriptions en ligne obligatoires, sauf pour l'heure du conte du jeudi. Les places seront disponibles à la date de l'activité précédente sauf pour les activités de janvier qui seront disponibles à partir du 5 janvier 2017.

Heure du conte en pyjama Plus

(5 à 8 ans)

Des activités spécialement adaptées pour ce groupe d'âge. Une histoire, un bricolage, mais surtout beaucoup de plaisir!

L'activité se tiendra dans la salle d'animation de la bibliothèque à 18 h 30.

Mardi le 17 janvier	La neige
Mardi le 7 février	Saint-Valentin
Mardi le 14 mars	Arc-en-ciel
Mardi le 11 avril	Pâques

Coût : 3 \$ par participant

Heure du conte en pyjama

(3 à 5 ans)

Les tout-petits de 3 à 5 ans sont invités à venir écouter une histoire juste avant le dodo. Suivra un petit bricolage qu'ils pourront apporter à la maison.

L'activité se tiendra dans la salle d'animation de la bibliothèque à 18 h 30.

Mercredi le 18 janvier	La neige
Mercredi le 8 février	Saint-Valentin
Mercredi le 15 mars	Arc-en-ciel
Mercredi le 12 avril	Pâques

Coût : 3 \$ par participant

Heure du conte du samedi

(3 à 5 ans)

Il y aura des contes à tous les samedis du 7 janvier au 30 avril à 10 h 30. Il y aura une relâche les 4 mars et 15 avril.

Au programme : des histoires et un bricolage, le tout supervisé par une animatrice dynamique et expérimentée.

Coût : 3 \$ par participant

Heure du conte du jeudi

(3 à 5 ans)

Cette activité s'adresse aux enfants qui ne fréquentent pas de garderie. Une animatrice leur racontera des histoires et fera avec eux des bricolages, ce qui leur permettra de socialiser et de participer à une activité stimulante et amusante.

Aucune inscription requise, mais le nombre de places est limité. Premier arrivé, premier servi.

Tous les jeudis, du 5 janvier au 27 avril, à 10 h

Coût : 3 \$ par participant

Activités À LA DÉCOUVERTE DE JEUX!

ACTIVITÉ FAMILIALE

(Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte)

Venez découvrir différents jeux et mettre en pratique vos talents! Dans une ambiance amicale, un animateur de la Ronde enchantée viendra vous expliquer les règlements de plusieurs jeux. Une vaste sélection de jeux sera disponible pour tous les âges. Seul, avec des amis ou en famille, inscrivez-vous, le plaisir est garanti!

Dimanche 29 janvier de 13 h 30 à 15 h 30

Coût : 5 \$ inscriptions en ligne obligatoires à compter du 5 janvier.

UNE NUIT À LA BIBLIOTHÈQUE

ACTIVITÉ DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

(9 à 12 ans - inscriptions en ligne obligatoires)

Jeux, chasse au trésor, animation et beaucoup de plaisir avec des animateurs de camp de jour et de la Ronde enchantée.

Arrivée à 20 h le 3 mars et départ à 9 h le 4 mars

Coût : 30 \$ inscriptions en ligne obligatoires à compter du 5 janvier.

ATELIER DE YOGA PARENT-ENFANT

4 à 10 ans

Professeure : Isabelle Morin

Tu as entre 4 et 10 ans? Tu as envie d'explorer une nouvelle activité ludique et unique en compagnie de ton parent? Offrez-vous, ton parent et toi, un moment de répit dans votre vie trépidante! Venez découvrir l'univers merveilleux du yoga. Par l'entremise de jeux, postures, massages et exercice de respiration, enfants et parents vivront un moment privilégié où la confiance et l'écoute seront au rendez-vous.

Dimanche 29 janvier

De 10 h à 11 h 15

Endroit : Centre Culturel Denis-Lord

Coût : 20 \$ non-remboursable



POÈMES D'AMOUR

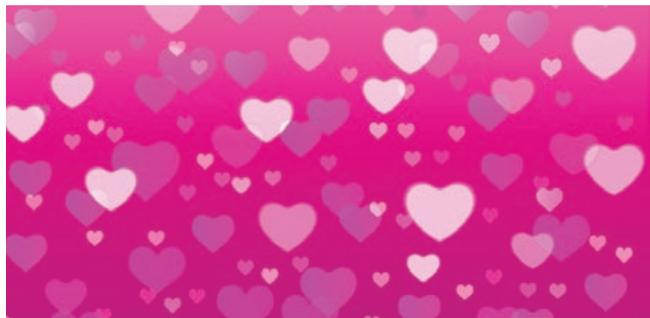
6 à 12 ans

Bricolage d'un cadre en forme de cœur avec clous et ficelle.

Mardi 31 janvier, 18 h 30

Endroit : Bibliothèque municipale

Coût : 5 \$ par participant



ATELIER DE BIJOUX

7 ans et plus

Voici un atelier réservé pour les créateurs. Nous vous offrons la chance d'apprendre différentes techniques de fabrication afin de créer des bijoux de toutes sortes. Une activité adaptée pour les 7 ans et plus et pour différents degrés de difficulté. Le matériel est inclus.

Vendredi 3 février

De 18 h 30 à 20 h 30

Endroit : Centre municipal

Coût : 23 \$ non-remboursable

ATELIER DE MAGIE MAGISLAIN

7 ans et plus

Dans une ambiance détendue et pleine d'humour, avec un professeur passionné, les enfants découvriront le monde de la magie. Un programme spécialement mis au point pour chaque catégorie d'âge permettra aux enfants d'apprendre l'ABC de la prestidigitation. Les enfants pourront garder tous les accessoires de magie.

Vendredi 10 février de 18 h 30 à 20 h 30

Endroit : Centre municipal

Coût : 20 \$ non remboursable

ATELIER DE SAINT-VALENTIN

6 ans et plus

Création de cartes de la Saint-Valentin! Viens fabriquer tes plus belles cartes de la Saint-Valentin à l'aide d'un animateur créatif et amusant.

Samedi 11 février de 13 h à 14 h 30

Endroit : Bibliothèque municipale

Coût : 15 \$ non-remboursable

Matériel inclus



ATELIER CUISTOT

7 ans et plus

Tu es passionné de cuisine? Viens concocter une succulente recette de biscuits. De plus, tu pourras mettre ta créativité en œuvre au moment de la décoration.

Vendredi 10 mars de 18 h à 20 h

Endroit : Centre municipal

Coût : 20 \$ non-remboursable



ATELIER DE SON

7 à 12 ans

Explications sur les différents principes reliés aux sons et aux ondes sonores. Comment pouvons-nous modifier notre voix pour parler comme Darth Vader ou un Chipmunk? Différents exercices sonores vous attendent, ayez les oreilles bien tendues!

Vendredi 17 mars de 18 h 30 à 20 h

Endroit : Centre municipal

Coût : 22 \$ non-remboursable

L'ARBRE DE PÂQUES

Fabrication d'une guirlande de Pâques.

Mardi 4 avril, 18 h 30

Endroit : Bibliothèque municipale

Coût : 5 \$ par participant

ATELIER DE CRÉATION CHOCOLATÉE

4 à 8 ans

Cette activité est un équilibre réussi d'acquisition de compétences mélangé à une bonne dose de chocolat sans trace de noix et arachides! Créativité, développement personnel et plaisir. Voilà les composantes de cet atelier de création chocolatée. Thématique de Pâques.

Samedi 8 avril de 10 h 30 à 12 h

Endroit : Centre municipal

Coût : 35 \$ non-remboursable



13

J'IM MA VILLE, MES LOISIRS



DANSE CRÉATIVE/ÉDUCATIVE

Professeure : Laurence Bergeron
3 et 4 ans

Les petits bouts de chou sont invités à venir se dégourdir les jambes sur un fond musical tout en découvrant des mouvements variés.

Samedi de 9 h à 9 h 45
Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : Centre municipal
Coût : 75 \$ (10 semaines)

DANSE URBAINE

(Hip Hop, Fusion, etc.)

Professeure : Laurence Bergeron

*INITIATION (5 À 6 ANS)

Apprentissage des positions et mouvements de base de la danse urbaine. Enchaînement de mouvements variés.

Samedi de 10 h à 11 h

*DÉBUTANT (7 À 10 ANS)

Enfants de 9-10 ans n'ayant jamais suivi de cours de danse.

Reproduire les positions et mouvements de base de la danse urbaine et développer les qualités musculaires et physiologiques nécessaires à l'exécution du mouvement dansé.

Samedi de 11 h à 12 h

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 75 \$ (10 semaines)

*Classification selon l'âge et l'expérience des enfants. Veuillez prendre note que pour les cours de danse pour enfants, il n'y a pas d'achat de costume requis ni de spectacle à la fin de la session.



SPORTBALL

Parent/enfant 2 ans à 3 ½ ans

Dans un environnement à la fois agréable, créatif et éducatif, les entraîneurs travaillent surtout le développement des habiletés motrices globales par différents jeux et compétences. Les programmes pour enfants Sportball introduisent les enfants, assistés d'un parent, à des activités non compétitives, à une progression des habiletés et à la mise en pratique de compétences. Les 45 minutes de cours par semaine respectent en tout point le temps qu'il convient aux tout-petits pour développer la confiance en soi et améliorer l'équilibre et la coordination.

Samedi de 9 h à 9 h 45

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : École L'Aquarelle
Coût : 149 \$ (10 semaines)

HOCKEY COSOM

Cours pratiques et théoriques sur les techniques et règlements du hockey. L'apprentissage se fera sous forme d'échauffements et d'exercices. Un match sera joué à la fin de chaque cours.

PARENT ENFANT 5 À 8 ANS

Samedi de 9 h à 10 h

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : École Piché-Dufrost
Coût : 75 \$ (10 semaines)

9 À 12 ANS

Samedi de 10 h à 11 h 30

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : École Piché-Dufrost
Coût : 61 \$ (10 semaines)

12 À 15 ANS

Mardi de 19 h à 20 h 30

Du 24 janvier au 4 avril
(Relâche le 28 février)

Endroit : École Piché-Dufrost
Coût : 61 \$ (10 semaines)



MULTISPORT 1

3 ½ à 5 ans

Les huit sports du programme MULTISPORT comprennent un ensemble de compétences, bien encadrées et un jeu d'équipe d'une heure par semaine. Les grands développeront des compétences appropriées à leur âge, basées sur les habiletés apprises dans les programmes pour enfant Sportball. La méthodologie Sportball mise sur des classes très bien structurées et sur un environnement idéal pour s'amuser et apprendre en enseignant aux enfants les règles de jeu, le marquage des points, le fait de gagner ou de perdre et la pratique du jeu. Progressivement, les enfants commenceront à maîtriser les compétences associées à chacun des sports tout en améliorant leur équilibre, leur confiance en soi, leur coordination et leur synchronisation.

GRUPE 1 (3 ½ À 5 ANS)

Samedi de 10 h à 11 h

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(relâche le 25 février)

Endroit : École L'Aquarelle
Coût : 149 \$ (10 semaines)

GRUPE 2 (5 À 8 ANS)

Samedi de 11 h à 12 h

Du 21 janvier au 1^{er} avril
(Relâche le 25 février)

Endroit : École L'Aquarelle
Coût : 149 \$ (10 semaines)



15

J'IM MA VILLE, MES LOISIRS

LES DÉCOUVERTES ENFANTINES

Animé par deux éducatrices spécialisées, ce programme a pour mission de préparer les enfants au milieu scolaire. Une thématique particulière est abordée chaque semaine appuyée par différentes activités ou ateliers spécialisés au cours desquels les enfants pourront explorer des jeux collectifs, du chant, des ateliers de cuisine, du bricolage et l'expérience des couleurs. Le tout, dans un milieu créatif et éducatif où rire et plaisir sont au rendez-vous.

Une session de dix (10) semaines se déroulera du 9 janvier au 24 mars. L'activité fera relâche du 27 février au 3 mars.

Pour la programmation complète, consultez le saint-constant.ca

Coût : 105 \$ / 1 fois semaine
145 \$ / 2 fois semaine
225 \$ / 3 fois semaine

Important : aucune opinion relative à la maturité psychologique et au développement moteur d'un enfant inscrit à nos activités, dans le processus visant à obtenir une dérogation scolaire, ne sera émise par les éducatrices des Découvertes enfantines.

Les enfants inscrits aux Découvertes enfantines doivent obligatoirement être propres (sans culotte d'entraînement).

Pour plus de renseignements ou pour inscrire un enfant, communiquez avec le Service des loisirs au 450 638-2010 poste 7200.

* Il est possible de s'inscrire en tout temps aux Découvertes enfantines. Il n'est pas nécessaire d'attendre la période d'inscription régulière du Service des loisirs.



GARDIENS AVERTIS

(11 ans et plus)

Professeure : Carole Gélinas

Cours qui vise à offrir les connaissances et les compétences nécessaires aux futurs gardiens d'enfants. Attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge. Manuel et petite trousse de premiers soins fournis.

Samedi ou dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

Soyez ponctuel!

3 dates disponibles : 29 janvier, 25 février, 26 mars

Endroit : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 48 \$ (8 heures de formation)

Matériel requis : papier, crayon, une poupée ou un toutou de 30 cm ou 12 po, un lunch froid et deux collations

* Il est possible de s'inscrire en ligne et au comptoir du Service des loisirs en tout temps aux cours de gardiens avertis. Il n'est pas nécessaire d'attendre la période d'inscription régulière.

COURS DE GUITARE

(cours de groupe de niveau débutant)

Professeur : Mathieu Roy

Cours pratiques et théoriques donnés par un professeur expérimenté. Aucune connaissance musicale n'est requise. L'élève doit avoir son instrument.

NIVEAU 1 (7 À 11 ANS)

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

NIVEAU 2 (7 À 11 ANS)

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30

NIVEAU 3 (12 ANS ET PLUS)

Lundi de 20 h 30 à 21 h 30

Du 23 janvier au 3 avril
(Relâche le 27 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 117 \$ (10 semaines)

Nouvelles activités offertes en collaboration avec



ROBOTIQUE MINDSTORM EV3 LEGO

7 à 12 ans

Robotique Mindstorm EV3 combine le renforcement de LEGO classique avec le monde de la robotique en utilisant les moteurs, les capteurs, un ordinateur et les logiciels. Les participants apprennent à concevoir et programmer leur propre robot LEGO qui peut effectuer toutes sortes de tâches. **Matériel fourni**

Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45

Du 8 février au 5 avril

(Relâche le 1^{er} mars)

Endroit : Centre municipal

Coût : 122 \$ (8 semaines)

THÉÂTRE

8 à 12 ans

À chaque rencontre, vos petits comédiens apprennent de nouvelles techniques qui leur permettent de s'améliorer, de se divertir et aussi, de contrer leur gêne. À l'aide de quelques exercices ludiques et rigolos, les acteurs de la petite troupe développent leur confiance en eux et en leurs camarades. Lors de la deuxième moitié du cours, leur animateur agit à titre de metteur en scène lorsque les enfants mettent sur pied une petite production théâtrale. La grande première est prévue pour la fin de la session!

Mardi de 19 h à 20 h

Du 7 février au 4 avril

(Relâche le 28 février)

Endroit : Centre municipal

Coût : 88 \$ (8 semaines)



PROGRAMMATION 2017

Billet : 9 \$

Les spectacles sont gratuits pour les enfants âgés de 2 ans et moins. Billets disponibles aux différents Services des loisirs : Candiac, La Prairie, Saint-Constant et Sainte-Catherine



ROSETTE LA MOUFFETTE 26 FÉVRIER 2017, 11 H

Exporail, Le musée ferroviaire, 110, rue Saint-Pierre, Saint-Constant

Rosette la mouffette ne peut pas se faire d'amis, à cause de... Ouache! Vous savez quoi! Tristounette, elle décide tout de même de se prendre en main et de partir à la recherche d'amitié. En chemin, elle rencontre des animaux qui, comme elle, peinent à se faire des copains. Ils deviendront les meilleurs amis du monde! Une belle histoire d'amitié qui initie les enfants aux différences, qu'elles soient physique, psychologiques ou ethniques.



BILL BESTIOLE 23 AVRIL 2017, 10 H

Complexe Saint-Laurent, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie

Les Insectes sur scène

Dans un spectacle interactif et musical, on apprend à reconnaître la VRAIE nature des insectes et autres bestioles. Est-ce que les moustiques sont seulement achalants? L'araignée juste une bête dégueu? Les guêpes sont-elles sur Terre seulement pour nous déranger et nous piquer? Avec le rire et la musique de Bill Bestiole, on apprivoise nos peurs et on apprend à aimer ces bestioles inconnues que sont les insectes! Du plus grand au plus petit, pour les grands et les petits! Au final, on ne dira plus Ouache, mais bien WOW!!

17

J'M MA VILLE, MES LOISIRS

ACTIVITÉS SUR GLACE À L'ARÉNA ISATIS

Du 10 décembre au 29 mars

Fermé les 24 décembre – 25 décembre

31 décembre – 1^{er} janvier

SAMEDI

7 h à 7 h 50

Bâton rondelle libre adulte

7 h 15 à 8 h 05

Patinage libre pour tous

14 h 15 à 17 h 05

Patinage libre pour tous

DIMANCHE

7 h à 7 h 50

Bâton rondelle libre parents-enfants

6 h 15 à 8 h 05

Patinage libre pour tous

12 h 15 à 13 h 15

Patinage libre 50 ans et plus

13 h 25 à 17 h 05

Patinage libre pour tous

LUNDI

16 h à 16 h 50

Patinage libre pour tous

MERCREDI

16 h à 16 h 50

Patinage libre pour tous

RÈGLEMENTS

Patinage libre : le port du casque est obligatoire pour les enfants de 12 ans et moins et ceux-ci doivent obligatoirement être accompagné d'un adulte.

Bâton rondelle : le port du casque et des gants est obligatoire pour tous.

Coût : 1 \$ (enfant/étudiant)

2 \$ (adulte)

Gratuit!
Période des fêtes
17 décembre au
3 janvier

Noël
sur glace

LE DIMANCHE 18 DÉCEMBRE DE 13 H* À 16 H 15*

Au complexe Isatis Sport (310, rue Wilfrid-Lamarché)

Imprégnés-vous de la magie de Noël en chaussant vos patins lors de l'activité de Noël sur glace. Sous le thème du cinéma des Fêtes, venez assister en famille ou entre amis à une projection sur écran géant en compagnie de mascottes, de lutins et du traditionnel Père Noël.

Chocolat chaud et collations vous seront offerts gratuitement.
Bienvenue à tous! Costumez les enfants!

* Deux plages horaires sont offertes, soit de 13 h 00 à 14 h 30 et de 14 h 45 à 16 h 15. Nous vous remercions de vous inscrire à une seule de ces plages. Places limitées. Inscriptions en ligne obligatoires au saint-constant.ca dès maintenant.



L'HIVER, EN PLEIN AIR!

Les Constantins sont invités à bouger cet hiver et à profiter des bienfaits du plein air! Sept (7) lieux extérieurs avec surfaces glacées et autres services seront mis à la disposition des citoyens de tous âges. Souhaitons que Mère nature soit de notre côté et que les conditions climatiques le permettent!

SITE DE PLEIN AIR HIVERNAL

(296, rue Sainte-Catherine)

Équipements :

- Un anneau de glace (hockey interdit sur cette surface glacée)
- Deux (2) patinoires avec bandes de quatre (4) pieds
- Une patinoire avec bandes de deux (2) pieds (réservée aux enfants de 12 ans et moins)
- Une pente à glisser enneigée mécaniquement avec corridors de glisse

Services :

- Éclairage
- Roulotte avec installations sanitaires

Horaire d'ouverture régulier de la roulotte de service :

- Du lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

PARC LEVASSEUR

(28, rue Levasseur)

Équipement :

- Une patinoire avec bandes de quatre (4) pieds

Services :

- Éclairage
- Roulotte chauffée
- Toilettes sèches

Horaire d'ouverture régulier de la roulotte de service :

- Du lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

N.B. Durant les congés scolaires, l'horaire d'ouverture des chalets de service est modifié de façon à assurer une plus grande accessibilité aux patinoires et étangs de glace extérieurs.

Par ailleurs, nous demandons la collaboration des citoyens pour le déneigement des surfaces glacées extérieures lors d'accumulation légère.

PARC DES CITOYENS

(70, montée Lasaline)

Équipement :

- Une patinoire avec bandes de quatre (4) pieds

Service :

- Éclairage

Horaire :

- Du dimanche au samedi de 7 h à 22 h

Périodes réservées au patinage libre :

- Tous les jours de la semaine de 17 h 30 à 19 h
- Samedi et dimanche de 12 h 30 à 14 h

PARC DU PETIT BONHEUR

(80, rue Villeneuve)

Équipement :

- Une patinoire avec bandes de quatre (4) pieds

Service :

- Éclairage

Horaire :

- Du dimanche au samedi de 7 h à 22 h

CENTRE DENIS-LORD

(66, rue Maçon)

Équipement :

- Une anneau de glace (hockey interdit sur cette surface glacée)

Services :

- Éclairage
- Chalet de service de service chauffé avec installations sanitaires et salle commune

Horaire :

- Du lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

PARC DES JARDINS

(130, rue Beaumont)

Équipement :

- Une patinoire avec bandes de quatre (4) pieds

Services :

- Éclairage
- Chalet de service chauffé avec installations sanitaires et salle commune
- Toilettes sèches

Périodes réservées au patinage libre :

- Tous les jours de la semaine de 17 h 30 à 19 h
- Samedi et dimanche de 12 h 30 à 14 h

Horaire d'ouverture régulier du chalet de service :

- Du lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

PARC LEBLANC

(46, rue de l'Église)

Équipement :

- Une patinoire avec bandes de quatre (4) pieds

Services :

- Éclairage
- Chalet de service chauffé avec installations sanitaires et salle commune

Horaire d'ouverture régulier du chalet de service :

- Du lundi au vendredi de 17 h 30 à 22 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

MINI TENNIS INTÉRIEUR DU 8 JANVIER AU 12 MARS

LE PETIT-TENNIS - 3 À 5 ANS

Nouvelle approche d'initiation au tennis qui utilise le monde imaginaire de vos enfants. La présence gratuite d'un parent est obligatoire.

120 \$ (rabais de 20 \$ pour la 2^e personne)

Durée : 45 minutes x 10 semaines

Les dimanches de 12 h 30 à 13 h 15

LIGUE DE MINI-TENNIS «ROLAND GARROCHE»

6 à 66 ans (option famille)

Suite à une formation éclair donnée par des instructeurs, les joueurs débutants et intermédiaires pourront s'exercer par des matchs. Les adultes sont les bienvenus à s'inscrire s'ils désirent en faire une activité familiale.

120 \$ (rabais de 20 \$ pour la 2^e personne)

Durée : 1 heure x 10 semaines

Les dimanches de 12 h 30 à 13 h 30

Gymnase du Collège Jean-de-la-Mennais à La Prairie

Renseignements : 450 646-8698 | Inscription en ligne: www.tennis40-0.ca



YOGA SUR CHAISE (ADULTES)

Cours offert par le Centre intégré de Santé et de Services Sociaux de la Montérégie-Ouest en collaboration avec la Ville de Saint-Constant.

Le yoga sur chaise est destiné aux personnes désirant améliorer leur santé physique par une activité en douceur. Ce cours propose différentes postures adaptées de yoga, des techniques de respiration et de relaxation.

Bénéfices au niveau de votre tonus musculaire, votre flexibilité, votre posture, votre concentration, votre énergie, votre sommeil, votre digestion, aide à la réduction du stress et de l'anxiété. Ce cours s'adresse aux personnes vivant avec une déficience physique (Parkinson, sclérose en plaques, fibromyalgie, AVC, etc.) et leur conjoint(e).

Offert les mercredis de 13 h 30 à 14 h 30 ou de 15 h à 16 h
18 janvier jusqu'au 29 mars
(relâche le 1^{er} mars)

Endroit : Centre municipal
Coût : 50 \$ (10 semaines)

Pour vous inscrire, veuillez contacter
Mireille Chamberland, 450 699-7901 poste 4640



CADETS DE L'AIR DE L'ESCADRON 783 ROUSSILLON



Tu as entre 12 et 17 ans et tu as le goût de vivre des activités « flyées »?

Deviens cadet de l'air et participe à toutes sortes d'expériences telles que survie, sport, camp d'été, musique, cours de pilotage, tour de planeur, parade, nuit blanche jeux vidéo, fête. Viens

apprendre le leadership, la confiance, les premiers soins, le tir de précision, l'art oratoire, et bien plus encore!

Tout est ****GRATUIT**** Inscriptions en tout temps.

Tous les mercredis soirs de 18 h 30 à 21 h 15 à l'école Jacques-Leber (30 rue de l'Église)

Renseignements : 450-659-3783
escadron783roussillon@hotmail.com



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT AU CAMP DE JOUR ÉTÉ 2017

Le Service des loisirs désire informer les parents qui souhaitent inscrire leur enfant atteint d'une « incapacité » et ayant besoin d'un accompagnement particulier au camp de jour estival doivent en faire la demande avant le 3 mars 2017. Toute demande effectuée après cette date ne pourra être traitée. Afin de compléter la demande, nous vous invitons à prendre rendez-vous en communiquant au 450 638-2010 poste 7200.

Ce programme vise à offrir un service d'accompagnement aux enfants atteints d'une « incapacité » physique ou intellectuelle qui, sans les services d'un accompagnateur, ne pourraient participer aux activités du camp de jour.

Cette démarche ne constitue pas une inscription officielle et vise plutôt à connaître les besoins réels en matière d'accompagnement afin qu'une éventuelle demande d'aide financière puisse être effectuée par la municipalité.

LOCATION DE SALLE

Vous organisez un événement, un baptême, un anniversaire, une réunion, un colloque ou autre? Plusieurs salles municipales pouvant recevoir entre 15 et 100 personnes sont disponibles aux endroits suivants :

- Centre municipal (160, boulevard Monchamp)
- Centre culturel Denis-Lord (66, rue Maçon)
- Centre culturel Claude-Hébert (85, montée Saint-Régis)

Le prix de location varie de 19 \$ à 58,25 \$ l'heure excluant les taxes, selon la taille de la salle. D'autres frais peuvent également s'appliquer selon le type d'événement (permis d'alcool, droits d'auteur, entretien ménager). Veuillez réserver au moins 7 jours ouvrables à l'avance.

Pour la période des fêtes 2017, il sera possible de réserver à compter de 18 h le 11 avril 2017.

Prenez note que les réservations au comptoir du Service des loisirs seront priorisées. Pour tous renseignements supplémentaires, veuillez communiquer au 450 638-2010 poste 7212.

OFFRES D'EMPLOI - POSTES ÉTUDIANTS

Pour une saison estivale 2017 haute en couleur, la Ville de Saint-Constant invite les étudiants à se joindre à son équipe d'employés dynamiques!

SERVICE DES LOISIRS

- Coordonnateur du programme estival (*)
- Coordonnateur adjoint du programme estival (*)
- Responsable de site – camp de jour (*)
- Responsable de site – service de garde (*)
- Moniteurs de camp de jour
- Moniteurs pour le service de garde
- Moniteurs pour les camps spécialisés
- Moniteurs à l'intégration des enfants handicapés
- Moniteurs pour les ados
- Gardiens de parc (*)

*La possession d'un permis de conduire valide est un atout.

Notez que certains de ces postes exigent une disponibilité les soirs et/ou les fins de semaine.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le 31 janvier 2017 à l'adresse : rh@ville.saint-constant.qc.ca ou par courrier à l'attention de :

Service des ressources humaines
Ville de Saint-Constant

147, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, Qc J5A 2G9
Télécopieur : 450-638-5919

LOCATION DE SALLE À EXPORAIL

40 % d'escompte pour les citoyens

Vous cherchez un espace pouvant accueillir jusqu'à 335 personnes à un prix intéressant? Louez la salle multifonctionnelle d'Exporail, le musée ferroviaire canadien et profitez d'un environnement exceptionnel.

Vous êtes résident de Saint-Constant? Un rabais de 40 % du tarif régulier vous sera accordé sur présentation d'une preuve de résidence. Informez-vous au 450 638-1522, poste 221.

Veuillez prendre note qu'il est interdit de fumer dans tous les édifices publics en vertu de la loi L.Q. 1998, c.33.



INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Ayez l'esprit tranquille en vous inscrivant en ligne à la prochaine session d'activités de loisirs à compter de 18 h le jeudi 5 janvier. Les inscriptions seront ouvertes jusqu'au mercredi 18 janvier à 12 h. Vous ne pouvez accéder à un ordinateur? Quelques postes seront disponibles le 5 janvier de 18 h à 20 h au Centre municipal (160, boul. Monchamp) de même qu'à la bibliothèque (121, Saint-Pierre) durant les heures d'ouverture.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE. Votre numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres. Ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres. Si vous n'avez pas encore votre carte citoyenne, vous pouvez l'obtenir gratuitement au Service des loisirs ou à la bibliothèque. Cette étape est essentielle pour vos transactions électroniques et pour utiliser les services de la bibliothèque.

SERVICE DES LOISIRS

160, boulevard Monchamp, Saint-Constant J5A 2K8
Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone et aucune place ne peut être réservée.
Renseignements : 450 638-2010, poste 7200.
Heures d'ouverture : Lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Vendredi, de 8 h 30 à 13 h

DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes handicapées. Communiquez avec nous pour en savoir plus.

PAIEMENT

- Par Visa ou Mastercard pour les inscriptions en ligne seulement. Imprimez votre reçu à partir du site ou demandez à le recevoir par courriel.
- Par chèque à l'ordre de Ville de Saint-Constant (paiement différé). Si vous désirez vous inscrire à plusieurs activités, vous pouvez faire un chèque pour l'ensemble des frais. Le chèque doit être fait en date du 19 janvier. Des frais de 35 \$ s'ajoutent pour les chèques retournés. Prenez note que le chèque peut être encaissé après la date indiquée.
- Par Interac (paiement différé) ou en argent comptant. Un reçu vous sera remis lors de l'inscription à partir du 5 janvier.

Prenez note : La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent. Des frais additionnels de 50 % s'ajoutent aux coûts d'inscription pour les non-résidents.

REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être faite avant la tenue de la deuxième activité. Aucun remboursement ne sera possible par la suite. Les demandes de remboursement acheminées avant le 20 janvier seront effectuées intégralement. Après cette date, le Service des loisirs

conservera des frais administratifs de 15 \$ pour toute demande de remboursement. Advenant le cas où un cours ait déjà eu lieu lors de la demande de remboursement, celui-ci sera effectué au prorata des cours restants. La seule procédure admissible pour les demandes de remboursement est de communiquer directement avec le secrétariat du Service des loisirs au poste 7200 ou de se présenter au comptoir durant les heures normales d'ouverture des bureaux.

RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours suivis et retiendra des frais de 15 \$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées suite à une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

La vignette d'accompagnement de loisirs permet l'accès gratuit lors d'une participation à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes d'au moins 12 ans atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

ANNULATION

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

INITIATION

Veillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation. Pour ceux et celles qui souhaiteraient participer à des cours de perfectionnement, nous les invitons à s'adresser aux entreprises locales spécialisées.

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU AUX ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal : 160, boul. Monchamp
Centre culturel Denis-Lord : 66, rue Maçon
Bibliothèque municipale : 121, rue Saint-Pierre
École Vinet-Souigny : 13, montée Saint-Régis
École Félix-Leclerc : 161, boul. Monchamp
École de l'Aquarelle - Armand-Frappier :
291 - 295, rue Ste-Catherine
École du Tournant : 65, montée Saint-Régis
École Piché-Dufrost :
26, rue Ste-Catherine

DES PARCS ANIMÉS POUR LA SEMAINE DE RELÂCHE ET POUR LE DÉFI SANTÉ!

Plusieurs activités d'animation libres et gratuites se dérouleront dans les différents parcs de la ville pendant la semaine de relâche et à l'occasion du Défi Santé. De belles opportunités pour les enfants de prendre l'air, de s'amuser et de renouer avec leurs animateurs de camp de jour préférés! Les activités sont gratuites et s'adressent aux enfants de 7 à 12 ans.

SEMAINE DE RELÂCHE

Activités animées du lundi au vendredi, de 10 h à 11 h 30

Lundi	27 février	Parc Multifonctionnel (296, rue Sainte-Catherine)
Mardi	28 février	Parc du Centre culturel Denis-Lord (66, rue Maçon)
Mercredi	1 ^{er} mars	Parc Levasseur (28, rue Levasseur)
Jeudi	2 mars	Parc Des Jardins (130, rue Beaumont)
Vendredi	3 mars	Parc Leblanc (46, rue Leblanc)

DÉFI SANTÉ

Activités animées tous les samedis du mois d'avril, de 10 h à 11 h 30

1^{er} avril • Centre culturel Denis-Lord (66, rue Maçon)

8 avril • Centre culturel Claude-Hébert (85, montée Saint-Régis)

15 avril • Centre municipal (160, boul. Monchamp)

22 avril • Centre culturel Denis-Lord (66, rue Maçon)

29 avril • Centre municipal (160, boul. Monchamp)

Toutes les activités auront lieu à l'extérieur. Vous devez donc être vêtus de façon appropriée selon les conditions météorologiques.

Surveillez les publications Facebook/villedesaintconstant pour rester à l'affût des changements ou de l'annulation des activités. En cas de pluie, l'activité sera annulée.



Pour être informé de nos nouveautés, le Service des loisirs vous invite à aimer sa page Facebook.

[facebook/ville de Saint-Constant](https://facebook.com/villedeSaintConstant)

