



JVM A VILLE

MES LOISIRS

Automne 2017 - Vol. 4 - No 2



«FOUL» D'ACTIVITÉS POUR



CAVICROSS P. 11



SEMAINE DES ANNÉES P. 22



REBOUND FITNESS P. 13



REBOUND FITNESS P. 13



BRUNO PELLETIER P. 2



SUIVEZ-NOUS
VILLEDESAINSTANT

COURSE
ÉCLIPSE

COURSE FAMILIALE DE SOIRÉE • 8 SEPTEMBRE



**INSCRIPTIONS AUX
ACTIVITÉS DE LOISIR**
DÈS LE 6 SEPTEMBRE : SAINT-CONSTANT.CA



Ma Ville, Mes loisirs

- Production : Service des communications et du service à la clientèle, Ville de Saint-Constant
- Collaboration : Service des loisirs, Ville de Saint-Constant
- Photographes : Amélie Picquette, Banque de photos de la Ville de Saint-Constant
- Graphisme et impression : Communication Globale Pub Cité



CARTE CITOYENNE

La carte citoyenne est une carte offerte gratuitement à chaque Constantin et elle permet d'obtenir votre numéro d'utilisateur unique. Elle est essentielle pour procéder à une inscription aux activités de loisir et elle donne accès à tous les services offerts par la bibliothèque municipale (elle remplace la carte de bibliothèque utilisée auparavant). Chaque membre de la famille doit se procurer sa propre carte.

Il est possible d'obtenir sa carte à la bibliothèque municipale (121, rue Saint-Pierre) et au Service des loisirs (160, boul. Monchamp). Il suffit de présenter une pièce d'identité avec photo et une preuve de résidence émise au cours des 6 derniers mois.



SPECTACLES THÉMATIQUES À L'ÉGLISE

BILLETS DISPONIBLES
saint-constant.ca • lepointdevente.com
comptoir du Service des loisirs

CONCERT D'HALLOWEEN FAMILIAL PAR VÉRONIQUE LUSSIER Dimanche 29 octobre à 15 h

Frissonnez au son de musique de films populaires et classiques en assistant à un concert familial d'Halloween. Dirigés par la renommée chef d'orchestre Véronique Lussier, les musiciens de l'Orchestre Symphonique de Longueuil vous offrent un concert symphonique haut en couleur! Vous serez ensorcelés par des trames sonores connues provenant d'œuvres telles que *Fantôme de l'opéra*, *Ghostbusters*, *Harry Potter*, *This is Halloween*, *Nightmare before Christmas*, *Thriller (Michael Jackson)*, *E.T.*, *la Danse Macabre de Saint-Saëns*, *Jaws*, *la Danse des Sabres de Khachaturian*, *Psycho* et plus encore!

Projections multimédias et plusieurs surprises pour vous faire vibrer! Une façon originale de célébrer Halloween!

Coût : Adultes 15 \$ • Enfant (12 ans et moins) 10 \$
Forfait famille (2 adultes, 2 enfants) 40 \$

NOËL INTIME AVEC BRUNO PELLETIER Samedi 9 décembre à 19 h 30

C'est dans des versions revisitées et intimistes que Bruno Pelletier interprète des thèmes où l'amour et la paix s'harmonisent parfaitement aux chants sacrés et traditionnels, recréant ainsi l'atmosphère chaleureuse des Noël's ayant bercé notre enfance.



Entouré d'un quatuor à cordes, Bruno Pelletier vous invite à une soirée de grandes émotions, amorçant ainsi le temps des fêtes de belle façon.

Coût: 35 \$
Billets disponibles à compter du mardi 10 octobre, 9 h

ACTIVITÉS POUR ENFANTS



Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. Les activités visent à développer les habiletés motrices et permettent aux enfants de ressentir la fierté liée à la réussite personnelle, renforçant ainsi leur estime de soi.

L'enfant doit être accompagné d'un parent.

23 septembre au 3 décembre (relâche les 7 et 8 octobre)

Lieu : Centre culturel Claude-Hébert

Coût : 80 \$

Samedi - De 8 h 30 à 9 h 30



Dimanche - De 9 h 30 à 10 h 30



Dimanche - De 10 h 30 à 11 h 30



Sportball

L'activité parent / enfant destinée aux enfants de 2 à 3 ½ ans travaille surtout le développement des habiletés motrices globales par différents jeux et compétences. Elle introduit les enfants à des activités non compétitives, à une progression des habiletés et à la mise en pratique de compétences. Ce cours respecte en tout point le temps qu'il convient aux tout petits pour développer la confiance en soi et améliorer équilibre et coordination.

Les classes multisport enseignent aux enfants les règles de jeu, le marquage des points, le fait de gagner ou de perdre et la pratique de différents sports.

Groupe parent / enfant (2 à 3 ½ ans) de 9 h à 9 h 45	Multisport Groupe 1 (3 ½ à 5 ans) de 10 h à 11 h	Multisport Groupe 2 (5 à 8 ans) de 11 h à 12 h	Multisport Groupe 3 (8 à 12 ans) de 13 h à 14 h
---	---	---	--

Les samedis du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lieu : École L'Aquarelle Coût : 149 \$

3

J'IMAGINE MA VILLE, MES LOISIRS

HOCKEY COSOM

Cours pratiques et théoriques sur les techniques et règlements du hockey. L'apprentissage se fera sous forme d'échauffements et d'exercices. Un match sera joué à la fin de chaque cours.

Parent-Enfant 5 à 8 ans

Samedi de 9 h à 10 h

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Coût : 75 \$

9 à 12 ans

Samedi de 10 h à 11 h 30

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Coût : 61 \$

12 à 15 ans

Mardi de 19 h à 20 h 30

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Coût : 61 \$

Lieu : École Piché-Dufrost



DANSE CRÉATIVE/ÉDUCATIVE

3 et 4 ans

Les petits bouts de chou sont invités à venir se dégourdir les jambes sur un fond musical tout en découvrant des mouvements variés.

Samedi de 9 h à 9 h 45

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 75 \$

DANSE URBAINE HIP-HOP, FUSION, ETC.

Initiation* 5 à 6 ans

Samedi de 10 h à 11 h

Apprentissage des positions et mouvements de base de la danse urbaine. Enchaînement de mouvements variés.

Débutant* 7 à 10 ans – Enfants de 9 et 10 ans n'ayant jamais suivi de cours de danse

Samedi de 11 h à 12 h

Reproduire les positions et mouvements de base de la danse urbaine et développer les qualités musculaires et physiologiques nécessaires à l'exécution du mouvement dansé.

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 75 \$

*Classification selon l'âge et l'expérience des enfants. Prenez note que pour les cours de danse pour enfants, il n'y a pas d'achat de costume requis ni de spectacle à la fin de la session.

J'ME DIVERTIR

Activités offertes en
collaboration avec



THÉÂTRE

8 à 12 ans

Vos petits comédiens apprennent de nouvelles techniques qui leur permettent de s'améliorer, de se divertir et aussi, de contrer leur gêne. Par des exercices ludiques et rigolos, les acteurs de la petite troupe développent leur confiance en eux. Leur animateur agit à titre de metteur en scène lorsque les enfants mettent sur pied une petite production théâtrale. La grande première est prévue pour la fin de la session!

Mardi de 19 h à 20 h

Du 3 octobre au 28 novembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 90 \$

COURS DE GUITARE

(cours de groupe de niveau débutant)

Cours pratiques et théoriques donnés par un professeur expérimenté. Aucune connaissance musicale n'est requise. L'élève doit avoir son instrument.

Niveau 1 (7 à 11 ans)

Lundi de 18 h 30 à 19 h 30

Niveau 2 (7 à 11 ans)

Lundi de 19 h 30 à 20 h 30

Niveau 3 (12 ans et plus)

Lundi de 20 h 30 à 21 h 30

Du 25 septembre au 4 décembre (relâche le 9 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 117 \$

ROBOTIQUE MINDSTORM EV3 LEGO

7 à 12 ans

Robotique Mindstorm EV3 combine le renforcement de LEGO classique avec le monde de la robotique en utilisant les moteurs, les capteurs, un ordinateur et les logiciels. Les participants apprennent à concevoir et programmer leur propre robot LEGO qui peut effectuer toutes sortes de tâches. Matériel fourni.

Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45

Du 4 octobre au 22 novembre

Lieu : Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 124 \$



5

J' M. MA VILLE, MES LOISIRS

DÉCOUVERTES ENFANTINES

Animé par deux éducatrices spécialisées, ce programme a pour mission de préparer les enfants au milieu scolaire. Une thématique particulière est abordée chaque semaine appuyée par différentes activités ou ateliers spécialisés au cours desquels les enfants pourront explorer des jeux collectifs, du chant, des ateliers de cuisine, du bricolage et l'expérience des couleurs. Le tout, dans un milieu créatif et éducatif où rire et plaisir sont au rendez-vous.

Pour la programmation complète, nous vous invitons à consulter le saint-constant.ca

La session de douze (12) semaines se déroulera du 18 septembre au 11 décembre (relâche le 9 octobre).

Tarifs : 126 \$/ 1 fois semaine
174 \$/ 2 fois semaine

Important : aucune opinion ne sera émise par les éducatrices des découvertes enfantines en regard avec la maturité psychologique et le développement moteur d'un enfant inscrit à nos activités, dans le processus visant à obtenir une dérogation scolaire.

Les enfants inscrits aux Découvertes enfantines **doivent obligatoirement être propres** (sans culotte d'entraînement).

Pour plus de renseignements ou pour inscrire un enfant, communiquez avec le Service des loisirs au 450 638-2010 poste 7200.



NOUVEAUTÉ! PRÊT À RESTER SEUL

9 à 13 ans

Ce cours invite les jeunes à développer un comportement responsable afin de pouvoir demeurer seul à la maison en toute sécurité. Il sensibilise sur le respect des règles établies par l'autorité parentale et incite les jeunes à faire des choix responsables. Groupes de 12 jeunes maximum divisés par catégorie d'âge. Matériel requis : papier, crayon, une poupée ou un toutou de 30 cm ou 12 po, un lunch froid et deux collations.

Samedi ou dimanche de 9 h à 15 h 30

16 septembre ou 2 décembre (9 et 10 ans)

17 septembre ou 3 décembre (11 à 13 ans)

Lieu : Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 40 \$

Il est possible de s'inscrire en ligne et au comptoir du Service des loisirs en tout temps aux Découvertes enfantines, au cours de gardiens avertis et au cours prêt à rester seul.

GARDIENS AVERTIS

11 ans et plus

Cours visant à offrir les connaissances et les compétences nécessaires aux futurs gardiens d'enfants. Attestation de la Société canadienne de la Croix-Rouge. Manuel et petite trousse de premiers soins fournis. Matériel requis : papier, crayon, une poupée ou un toutou de 30 cm ou 12 po, un lunch froid et deux collations.

Samedi ou dimanche de 8 h 30 à 16 h 30

Possibilité de 4 dates : 24 septembre, 22 octobre, 25 novembre et 16 décembre

Lieu : Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 48 \$

Pour tous les ateliers, l'inscription en ligne est obligatoire et non remboursable : saint-constant.ca/fr/services-en-ligne

ATELIERS PARENTS / ENFANTS



ATELIER DE YOGA

Envie d'explorer une activité ludique et unique en compagnie de votre enfant? Offrez-vous un moment de répit dans votre vie trépidante! Par l'entremise de jeux, postures, massages et exercice de respiration, enfants et parents vivront un moment privilégié où la confiance et l'écoute seront au rendez-vous.

Dimanche 15 octobre
pour les 2 à 4 ans de 10 h à 11 h

Dimanche 12 novembre
pour les 5 à 10 ans de 10 h à 11 h 15

Lieu : Centre culturel Denis-Lord
Coût : 18 \$ par atelier

ATELIER DE CRÉATION DE BONBONS

4 à 8 ans

À l'approche d'Halloween, viens créer des œuvres d'art sucrées et compose un sac débordant de créations réparti en plusieurs emballages. Les participants auront donc le plaisir et la fierté de pouvoir offrir à leurs proches des bonbons personnalisés.

Samedi 21 octobre de 10 h 30 à 12 h
Lieu : Centre municipal
Coût : 23 \$

ATELIER DE MAQUILLAGE HALLOWEEN

Apprenez différentes techniques de maquillage pour transformer vos enfants en leurs personnages préférés! Matériel fourni. Donné par des professionnels!

Vendredi 20 octobre de 18 h 30 à 20 h
Lieu : Centre culturel Denis-Lord
Coût : 35 \$



ATELIER DE CRÉATION CHOCOLATÉE

4 à 8 ans

Au terme de l'atelier, chaque couple de parent/enfant repartira avec un sac débordant de ses réalisations chocolatées et du moule qu'ils auront choisi. Un minimum de 3 emballages disposés dans un sac de transport leur permettra d'offrir avec plaisir et fierté leurs délices chocolatés à leurs proches.

* Possibilité d'avoir des produits sans traces de noix, arachides et œufs sur demande.

Samedi 9 décembre de 10 h 30 à 12 h
Lieu : Centre municipal
Coût : 29 \$



JM LES ATELIERS

Pour tous les ateliers, l'inscription en ligne est obligatoire et non remboursable: saint-constant.ca/fr/services-en-ligne

ATELIER DES FÉES

5 à 8 ans

Vos enfants seront transportés dans un univers fantastique. Ils auront la chance de fabriquer leurs propres instruments féériques et de vivre une expérience inoubliable. Le matériel est inclus.

Samedi 7 octobre de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 18 \$



ATELIER DE MAGIE

7 ans et plus

Animés par un professeur passionné dans une ambiance détendue et pleine d'humour, les enfants découvriront le monde de la magie. Un programme spécialement mis au point pour chaque catégorie d'âge permettra aux enfants d'apprendre l'ABC de la prestidigitation. Les enfants pourront conserver tous les accessoires de magie.

Vendredi 10 novembre de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Salle multifonctionnelle de la bibliothèque

Coût : 26 \$



ATELIER DE MAQUILLAGE ET EFFETS SPÉCIAUX

11 à 16 ans

Atelier offert pour 2 personnes. Viens avec un ami et découvrez différentes techniques de maquillage pour créer vos propres blessures et apparences morbides (fausse peau, faux sang, brûlures, cicatrices, morsures, coupures, ecchymoses). Matériel fourni.

Vendredi 13 octobre de 18 h 30 à 20 h

Lieu : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 35 \$/ 2 personnes



ATELIER CUISTÔT BISCUIT DU PÈRE-NOËL

5 ans et plus

Viens cuisiner avec les lutins les meilleurs biscuits du Père-Noël! Bonhomme en pain d'épices, sapins de Noël aux bonbons et toutes sortes de biscuits pour émerveiller tes papilles gustatives!

* Veuillez svp nous aviser en cas d'allergie.

Vendredi 24 novembre de 18 h à 20 h

Lieu : Centre municipal

Coût : 15 \$



ATELIER DE CITROUILLE

7 ans et plus

Tu adores la fête d'Halloween et tu es créatif? Viens décorer une citrouille avec nous! À l'aide d'un animateur doué en art, tu auras la chance de créer une décoration de citrouille unique et de l'apporter à la maison. Le matériel est inclus, il ne manque que toi.

Vendredi 27 octobre de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 18 \$



ATELIER DE BIJOUX

7 ans et plus

Atelier réservé aux créateurs permettant d'apprendre différentes techniques de fabrication de bijoux. Activité adaptée pour les 7 ans et plus et avec différents degrés de difficulté. Matériel inclus.

Vendredi 1^{er} décembre de 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : Centre municipal

Coût : 23 \$



ESPAGNOL

Cours de conversation en espagnol.

Niveau débutant

Lundi de 19 h à 21 h 30

Du 25 septembre au 4 décembre (relâche le 9 octobre)

Niveau intermédiaire

Mercredi de 19 h à 21 h 30

Du 27 septembre au 29 novembre

Niveau avancé

Mardi de 19 h à 21 h 30

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 138 \$

PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE

Apprendre et perfectionner les techniques de peinture sur toile (médium de votre choix).

Matériel non fourni. Veuillez communiquer avec le Service des loisirs (loisirs@saint.constant.ca) pour vous procurer la liste de matériel.

Groupe 1

Jeudi de 13 h 30 à 16 h 30

Groupe 2

Jeudi de 18 h 30 à 21 h 30

Du 28 septembre au 30 novembre

Lieu : Centre culturel Denis-Lord

Coût : 125 \$



NOUVEAU! SCULPTURE SUR BOIS

Vous rêvez depuis longtemps de faire de la sculpture sur bois? Voici une excellente occasion de ne pas avoir à défrayer les coûts pour l'achat d'outils et vous permettant, dans une atmosphère récréative, agréable et détendue, d'essayer cet art de plus en plus populaire et accessible à tous.

Matériel fourni (couteaux, meule pour la pratique de l'affûtage, première pièce de bois pour faire les exercices de pratique)

Mardi de 14 h à 16 h 30

Mardi de 18 h 30 à 21 h 00

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 305 \$



INITIATION AU JEU D'ACTEUR

Qui vient jouer? Avec cet atelier, vous vous initierez au plaisir de jouer un rôle à travers divers exercices. Création de personnages, technique d'émotion, jeux comique et/ou dramatique, improvisation, jeu à la caméra, premiers pas en cascade, interprétation d'un texte, jeu clownesque, etc. Vous vous verrez évoluer et découvrirez avec grand plaisir, vos talents cachés.

Au plaisir de jouer ensemble!

Lundi de 18 h 30 h à 20 h 30

Du 25 septembre au 4 décembre

(relâche le 9 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 190 \$

ACTIVITÉS LIBRES

Tous les joueurs doivent être âgés de 16 ans et plus et doivent avoir leur équipement.

PICKLEBALL

Mardi de 18 h 15 à 21 h 15
Semaine du 26 septembre au 5 décembre
(relâche le 31 octobre)

Lieu : École Vinet-Souigny
Coût : 200 \$ - 1 h semaine/terrain
313 \$ - 2 h consécutives sur un même terrain*
22 \$ - 1 h semaine/terrain

BADMINTON

Lundi au jeudi de 18 h 15 à 21 h 15
Semaine du 25 septembre au 5 décembre
(relâche les 9 et 31 octobre)

Lieu : École Félix-Leclerc
Coût : 200 \$ - 1 h semaine/terrain
313 \$ - 2 h consécutives sur un même terrain*
22 \$ - 1 h semaine/terrain

BADMINTON FAMILIAL

Les familles, avec au moins un (1) jeune de 16 ans et moins, doivent réserver leur terrain pour la saison. L'horaire pourrait être modifié si le nombre de participants le justifie.

Samedi de 9 h 30 à 12 h 30
Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lundi de 18 h 15 à 21 h 15
Du 25 septembre au 4 décembre (relâche le 9 octobre)

Lieu : École Vinet-Souigny
Coût : 106 \$ — 1 h semaine/terrain
156 \$ — 2 h semaine/terrain*
15 \$ — 1 h semaine/terrain

Les participants doivent réserver leur terrain (jour et heure) pour toute la session. Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler certaines périodes de jeu en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions et de limiter le nombre de réservations de terrains afin d'assurer une accessibilité à tous les citoyens.

* Veuillez prendre note que le logiciel ne calcule pas automatiquement le rabais. Communiquez avec le Service des loisirs pour plus de précisions.

GRATUIT!!! HEURES DE GLACE À PARTIR DU 26 AOÛT

Patinage libre : le port du casque est obligatoire pour les enfants de 12 ans et moins et ceux-ci doivent absolument être accompagnés d'un adulte.

Bâton rondelle : le port du casque et des gants est obligatoire pour tous!

Lundi
Glace 3 : 16 h à 16 h 50 Patin libre musical

Mercredi
Glace 1 : 16 h à 16 h 50 Bâton rondelle
Glace 3 : 16 h à 16 h 50 Patin libre musical

Samedi
Glace 3 : 7 h à 7 h 50 Bâton rondelle adulte
Glace 2 : 7 h 15 à 8 h Patin libre musical
Glace 2 : 13 h 15 à 17 h 50 Patin libre musical

Dimanche
Glace 2 : 6 h 15 à 7 h Patin libre
Glace 3 : 6 h à 7 h 50 Bâton rondelle
parents-enfants
Glace 2 : 12 h 15 à 13 h 50 Patin libre 50 ans et plus
Glace 2 : 14 h 05 à 17 h Patin libre musical

**Glaces fermées les 17 et 18 novembre,
17, 24 et 25 décembre, 31 décembre et
1^{er} janvier, 13 et 14 janvier**



NOUVEAUTÉS!

J'M BOUGER EN PLEIN AIR



ADOS ACTIFS

11 ans et plus

Cours visant à motiver les adolescents à bouger en groupe dans un environnement naturel et inspirant. Sueur et fous rires seront au rendez-vous!

Samedi de 10 h à 11 h*

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 69 \$



CARDIO NATURE

Profitez des avantages que procure le plein air pour vous maintenir en forme. Cours accessible pour tous.

Samedi de 9 h à 10 h*

Du 23 septembre au 2 décembre (relâche le 7 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 78 \$

* En cas de forte pluie, les cours auront lieu à l'intérieur



CANICROSS

Faites équipe avec votre chien en découvrant le plaisir du canicross. Que ce soit à la course, au jogging ou à la marche, ce sport canin consiste à atteler son chien pour bénéficier de sa force de traction pour avancer. Cette activité vise toutes les races et tous les niveaux de forme physique. Votre chien doit cependant être âgé au minimum de 12 mois. Équipement disponible pour votre initiation.

Matériel : Ceinture de taille, longe bungee et harnais pour le chien (possibilité de location du matériel)

Du mercredi 27 septembre au 29 novembre de 19 h à 20 h

Lieu : Bassin Létourneau

Coût : 130 \$

141 \$ (avec location d'équipement)

En cas de forte pluie, le cours sera remis à la fin de la session.

11

J'M MA VILLE, MES LOISIRS

JM BOUGER EN PLEIN AIR

NOUVEAUTÉ!

KANGOO BOOTCAMP EXTÉRIEUR

En collaboration avec Kangoo Club Montérégie

L'entraînement en plein air sur bottes trampolines procure 100 % de plaisir, favorise 20 % plus de dépense énergétique, et ce tout en réduisant les impacts aux articulations de 80 %. Le Kangoo Bootcamp propose une formule en intervalles de course à pied entrecoupée d'exercices de musculation. Un entraînement *full-body* permettant des gains significatifs et rapides en endurance musculaire et cardio-vasculaire.

Mercredi de 18 h 30 à 20 h

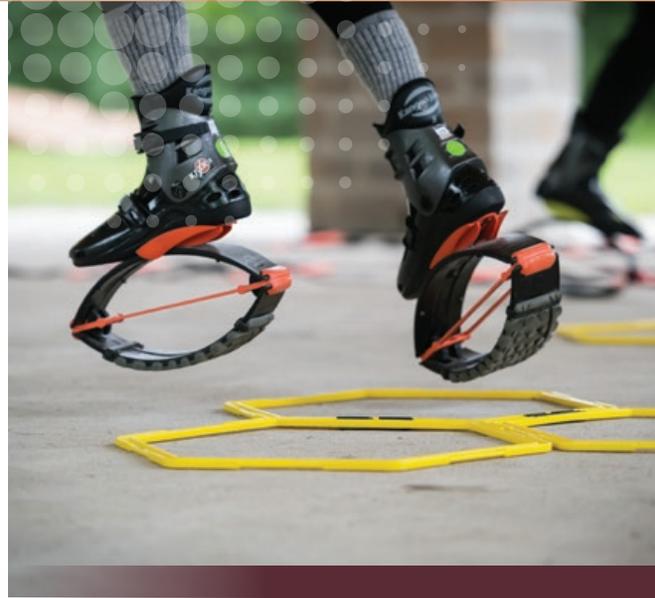
Du 27 septembre au 22 novembre (relâche le 15 novembre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 110 \$ (sans location de bottes)

155 \$ (avec location de bottes)

En cas de forte pluie, le cours aura lieu à l'intérieur.



JM ÊTRE EN FORME

ZUMBA

(16 ans et plus)

La philosophie de la Zumba est de vous permettre d'être en forme, de voir votre niveau d'énergie augmenter, de renforcer vos muscles et d'améliorer votre souplesse. Vous améliorez votre capacité cardiovasculaire, tout en bougeant sur des rythmes exotiques qui donnent un véritable air de fête.

Jeudi de 19 h à 20 h

Du 28 septembre au 30 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 94 \$

ZUMBA GOLD

(réservé aux 50 ans et plus)

Jeudi de 14 h 15 à 15 h 30

Du 28 septembre au 30 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 105 \$





J'MÈTRE EN FORME

NOUVEAUTÉ! POUND

Vous connaissez le POUND WORKOUT? Il s'agit d'un savoureux mélange de cardio, de musique rock et populaire additionné d'un défolement total avec des baguettes de batterie. Venez faire du bruit tout en gardant la forme.

Mercredi 19 h 45 à 20 h 45
Du 27 septembre au 29 novembre
Lieu : Centre municipal
Coût : 94 \$

NOUVEAUTÉ! PIYO

Vous voulez pratiquer une activité physique qui travaille tout le corps? Le PIYO est le cours par excellence. Il propose un mélange de yoga et de Pilates et met l'accent sur le stretching, l'endurance musculaire et le cardio. **Tapis de yoga requis.**

Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
Du 27 septembre au 29 novembre
Lieu : Centre municipal
Coût : 94 \$



NOUVEAUTÉ! TABATA

Le TABATA est tout indiqué pour mettre votre capacité cardiovasculaire au défi! Grâce aux intervalles cardio entrecoupés d'intervalles de musculation, tous les éléments sont rassemblés pour un entraînement haute intensité efficace et motivant. Le principe est simple et stimulant; des intervalles de 20 secondes de travail suivi de 10 secondes de pause complète. Intense et payant en résultats. **Tapis de yoga requis.**

Lundi de 19 h à 20 h
Du 25 septembre au 4 décembre (relâche le 9 octobre)
Lieu : Centre municipal
Coût : 70 \$



NOUVEAUTÉ! REBOUND FITNESS

Plusieurs exercices par intervalles effectués sur une trampoline. Pour débiter, vous vous appuyez sur la barre de maintien. À la mi session, le niveau de difficulté sera augmenté et l'intensité deviendra plus accrue par le retrait des barres.

Vendredi de 17 h 30 à 18 h 20
Du 29 septembre au 1^{er} décembre
Lieu : Centre municipal
Coût : 140 \$



BODY WEIGHT

L'entraînement avec le poids du corps est un type d'entraînement qui peut être adapté de débutant à avancé. Modifier le nombre de répétitions, le tempo ou améliorer l'exécution d'un exercice sont quelques exemples afin de rendre l'exercice plus facile ou plus difficile. La progression est facilement mesurable, puisqu'il est toujours possible d'en faire un peu plus à chaque séance.

Jeu de 20 h à 21 h

Du 28 septembre au 30 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 94 \$

ABDOS-FESSES-CUISSES

Entraînement musculaire sollicitant principalement les abdominaux, les fesses et les cuisses, en utilisant du matériel approprié comme les poids libres, le step, les élastiques à poignées, les ballons, etc. La séance débute par un léger échauffement musculaire et se termine par une période d'étirements.

Mardi de 19 h à 20 h

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 94 \$



CARDIO TONUS 55

Cours spécialement conçu pour les gens de 55 ans et plus qui désirent améliorer leur forme physique tout en ayant du plaisir. Coordination, flexibilité, équilibre et musculation sous l'œil avisé d'une professeure dynamique, le tout agrémenté de musique entraînante.

Mardi de 14 h 15 à 15 h 30

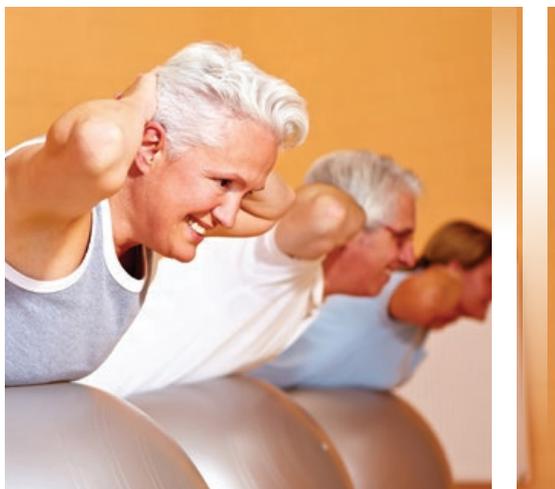
Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Jeu de 17 h 45 à 19 h

Du 28 septembre au 30 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 105 \$



PILOXING

Tonification musculaire, flexibilité, cardio et renforcement du corps par l'utilisation des techniques du Pilates, des mouvements de boxe et de danse. Travail sur tout le corps, en mettant l'accent sur les abdos, les fesses et les cuisses. Plaisir garanti!

Mardi de 20 h à 21 h

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 94 \$

POWER YOGA

Salutation au soleil : un enchaînement de douze postures répétées une douzaine de fois. Pratique de différentes postures en statique. L'accent est mis sur le renforcement musculaire.

Mardi de 18 h 45 à 20 h

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre culturel Claude-Hébert

Coût : 126 \$



TAI-CHI

Le tai-chi, c'est prendre conscience du moment présent. C'est prendre soin de son corps en l'étirant, en relaxant. Le tai-chi, c'est bon pour la mémoire, la concentration, l'équilibre, la souplesse. C'est bénéfique pour la santé. Le tai-chi, c'est choisir de prendre du temps pour soi pour connecter avec son corps et son esprit.

Niveau débutant

Lundi de 13 h à 14 h

Niveau continu (vous devez avoir suivi le cours tai-chi débutant)

Lundi de 14 h 15 à 15 h 15

Du 25 septembre au 4 décembre (relâche le 9 octobre)

Lieu : Centre municipal

Coût : 80 \$

LE VINIYOGA

Un yoga qui s'adapte, car l'esprit du viniyoga est de partir de là où l'on se trouve. L'accent est mis sur la respiration profonde tout en pratiquant différentes postures. Relaxation, méditation et rythme lent. On travaille la force, l'équilibre et la flexibilité du physique et du mental.

Groupe 1

Mardi de 20 h à 21 h 15

Du 26 septembre au 5 décembre (relâche le 31 octobre)

Lieu : Centre culturel Claude-Hébert

Coût : 126 \$

Groupe 2

Mercredi de 10 h 15 à 11 h 30

27 septembre au 29 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 126 \$

YOGA SUR CHAISE

Ce cours propose différentes postures adaptées de yoga, des techniques de respiration et de relaxation. Bénéfices au niveau de votre tonus musculaire, votre flexibilité, votre posture, votre concentration, votre énergie, votre sommeil, votre digestion, aide à la réduction du stress et de l'anxiété. Ce cours s'adresse aux personnes vivant avec une déficience physique (Parkinson, sclérose en plaques, fibromyalgie, AVC, etc.) et leur conjoint(e).

Mercredi de 14 h à 15 h

27 septembre au 29 novembre

Lieu : Centre municipal

Coût : 50 \$

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

Du 6 septembre 18 h au 13 septembre 8 h, seuls les résidents auront la possibilité de s'inscrire. La période d'inscription pour tous se poursuivra par la suite jusqu'au 20 septembre, 18 h. Quelques postes informatiques seront disponibles le 6 septembre de 18 h à 20 h au Centre municipal (160, boul. Monchamp) de même qu'à la bibliothèque (121, Saint-Pierre).

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

Le **numéro d'utilisateur** se trouvant sur votre carte citoyenne est **essentiel** pour procéder à une inscription. Le numéro se trouve sous le code à barres. Ne tenez pas compte des 00 avant les autres chiffres. Si vous n'avez pas encore votre carte citoyenne, vous pouvez l'obtenir gratuitement au Service des loisirs ou à la bibliothèque. Cette étape est essentielle pour vos transactions électroniques et pour utiliser les services de la bibliothèque.

SERVICE DES LOISIRS

Il est aussi possible de s'inscrire en se présentant au Centre municipal au 160, boulevard Monchamp. Le Service des loisirs est ouvert du lundi au jeudi, de 8 h à 17 h et le vendredi, de 8 h à 13 h. Contactez-nous au 450 638-2010, poste 7200 ou à loisirs@saint-constant.ca.

DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes handicapées. Communiquez avec nous pour en savoir plus.

PAIEMENT

- Par **Visa** ou **MasterCard** pour les inscriptions **EN LIGNE SEULEMENT**. Imprimez votre reçu à partir du site ou demandez à le recevoir par courriel.
- Par **chèque** (si vous avez choisi l'option paiement différé lors de l'inscription en ligne) à l'**ordre de la Ville de Saint-Constant**. Si vous désirez vous inscrire à plusieurs activités, vous pouvez faire un chèque pour l'ensemble des frais. Le chèque doit être fait en date du 21 septembre, mais prenez note qu'il peut être encaissé après la date indiquée. Des frais de 35 \$ s'ajoutent pour les chèques retournés.
- Par **Interac** (si vous avez choisi l'option paiement différé lors de l'inscription en ligne) ou en argent comptant. Un reçu vous sera remis lors de l'inscription à compter du 6 septembre.

Prenez note qu'aucun frais additionnel ne sera appliqué aux non-résidents. La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent.

REMBOURSEMENT

Toute demande de remboursement doit être faite avant la tenue de la deuxième activité. Aucun remboursement ne sera possible par la suite. Les demandes de remboursement acheminées avant le 22 septembre 12 h seront effectuées intégralement.

Après cette date, le Service des loisirs conservera des frais administratifs de 15 \$ pour toute demande de remboursement. Advenant le cas où un cours ait déjà eu lieu lors de la demande de remboursement, celui-ci sera effectué au prorata des cours restants. La seule procédure admissible pour les demandes de remboursement est de communiquer directement avec le secrétariat du Service des loisirs au 450 638-2010 poste 7200 ou de se présenter au comptoir de service durant les heures normales d'ouverture des bureaux.

RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours suivis et retiendra des frais de 15 \$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

Il est possible d'obtenir une vignette d'accompagnement de loisirs permettant l'accès gratuit à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes inscrites d'au moins 12 ans atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

ANNULATION

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

INITIATION

Les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation. Pour ceux et celles qui souhaiteraient participer à des cours de perfectionnement, nous vous invitons à vous adresser à des entreprises locales spécialisées.

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU AUX ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal : 160, boul. Monchamp

Centre culturel Denis-Lord : 66, rue Maçon

Bibliothèque municipale : 121, rue Saint-Pierre

École Vinet-Souigny : 13, montée Saint-Régis

École Félix-Leclerc : 161, boul. Monchamp

École de l'Aquarelle - Armand-Frappier :

291 - 295, rue Sainte-Catherine

École du Tournant : 65, montée Saint-Régis

École Piché-Dufrost : 26, rue Sainte-Catherine

Centre culturel Claude-Hébert : 85, montée Saint-Régis

À la Bibli-oh!

+++ CONCOURS +++

#Ma
BIBLIO
UN MONDE
À RACONTER!



Semaine
DES bibliothèques
publiques

Courez la chance de remporter
l'un des 2 chèques-cadeaux de **300\$**

21 > 28 OCTOBRE 2017

RENCONTRE AVEC MARILOU ADDISON

Auteure jeunesse régionale

Samedi 21 octobre, 13 h 30

Coût : 3 \$



LES LUNDIS-CONFÉRENCES

Les conférences ont lieu à la salle multifonctionnelle de la bibliothèque (121, rue Saint-Pierre).

L'inscription en ligne est OBLIGATOIRE pour pouvoir y assister : saint-constant.ca/fr/services-en-ligne

LA GUITARE ET L'ESPAGNE

Partez à la découverte de la guitare et de ses origines. Présentation des principaux compositeurs et interprètes qui ont fortement influencé son histoire et démonstration des œuvres marquantes. Projection sur écran et prestations musicales.

18 septembre, 19 h

Coût : 3 \$



GESTION FINANCIÈRE

Êtes-vous un bon modèle pour vos enfants?

Objectifs d'apprentissage des participants :

- pouvoir s'autoévaluer en tant que modèle en matière de gestion financière
- apprendre les «dix bonnes habitudes de gestion financière»
- obtenir des ressources qui vous aideront à mettre de l'ordre dans vos finances
- comprendre ce qu'est un objectif SMART et comment établir des objectifs efficaces

6 novembre, 19 h

Coût : 3 \$

BELLES

Conférence animée par le maquilleur de Véronique Cloutier, auteur d'un livre qui a pour but de donner aux femmes de tous les milieux des outils et des conseils de maquillage. Cette rencontre est constituée d'une partie conférence en plus d'une interaction avec les participantes présentes.

11 décembre, 19 h

Coût : 3 \$

MEXICO ET GUANAJUATO

Le Mexique est surtout reconnu pour ses plages. Le cœur du pays recèle aussi bien des merveilles... La capitale Mexico est bâtie en partie sur un ancien lac asséché à l'emplacement de la brillante capitale de l'empire aztèque, Tenochtitlan. Quant à Guanajuato, enserrée entre les montagnes, elle est considérée comme la perle des cités coloniales espagnoles. De bien beaux bijoux à découvrir.

23 octobre, 19 h

Coût : 3 \$

17

J'M MA VILLE, MES LOISIRS

Activités jeunesse

Inscriptions en ligne obligatoires

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

(3 à 8 ans)

Des histoires et bricolages pour les enfants de 3 à 8 ans, juste avant d'aller dormir. Une bonne façon de terminer la journée en douceur.

Coût : 3 \$ par participant, non remboursable

Mardi 19 septembre
à 18 h 30

Thème : les dinosaures

Mardi 24 octobre
à 18 h 30

Thème : Halloween

Mardi 21 novembre
à 18 h 30

Thème : la préhistoire

Mardi 12 décembre
à 18 h 30

Thème : Noël

ATELIER À LA DÉCOUVERTE DES JEUX

(les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte)

Venez découvrir différents jeux de société à l'aide des animateurs d'AZ jeux. Une vaste sélection de jeux sera disponible pour tous les âges! Courez la chance de gagner un sac cadeau d'une valeur de 50 \$ pour votre participation.

Dimanche 19 novembre de 13 h 30 à 15 h 30

Lieu : Bibliothèque municipale

Coût : 5 \$

CONCOURS DE NOËL

(3 à 16 ans)

Fabrique une couronne de Noël pour décorer notre bibliothèque et viens la porter entre le 1^{er} et le 23 décembre.

Prix à gagner. Le tirage se fera après le congé de Noël en janvier 2018.



HEURE DU CONTE DU SAMEDI

(3 à 8 ans)

Nouvelle formule : les enfants de 3 à 8 ans sont invités à participer à une heure du conte le samedi pour des occasions spéciales.

Coût : 3 \$ non remboursable

28 octobre, 13 h 30 à 14 h 30

Conte d'Halloween. Les enfants pourront venir déguisés.

9 décembre, 13 h 30 à 14 h 30

Conte de Noël. Invité surprise.

ATELIERS

(6 à 10 ans)

Du bricolage, des livres et des discussions autour du thème proposé. Une activité idéale pour s'amuser tout en apprenant.

Coût : 5 \$ non remboursable. Vous pouvez vous inscrire à une ou plusieurs activités.

Octobre

Thème : Une histoire fantastique sur le thème des momies

Bricolage : Fabrication d'un fantôme à suspendre

Mardi 17 octobre, 18 h 30 à 20 h

Décembre

Thème : Les chansons de Noël

Bricolage : Fabrication d'une décoration de Noël

Mardi 5 décembre, 18 h 30 à 20 h



Une présentation du



LES PESTACLES

POUR LES
3 À 8 ANS

9 \$

BILLET
INDIVIDUEL
(1 SPECTACLE)

15 \$

FORFAIT
DÉCOUVERTE
(2 SPECTACLES)

27 \$

FORFAIT
PASSIONNÉS
(4 SPECTACLES)

2 ANS ET -
GRATUIT

LE JOYEUX NOËL DES ANIMAUX



Les enfants pourront aider un petit chien perdu dans la forêt à retrouver son chemin lors de ce spectacle de marionnettes. Notre ami aimerait tellement passer Noël au chaud.

🕒 26 NOVEMBRE 2017
10 h

📍 **Exporail**
110, rue Saint-Pierre, Saint-Constant

M. SMYTHE FÊTE L'AMOUR



Célébrez la Saint-Valentin en compagnie de ce clown-mime-bruiteur. Accompagné de ses six chapeaux de fête et de son ukulélé, il vous promet de passer un moment exemplaire!

🕒 11 FÉVRIER 2018
10 h

📍 **Centre municipal Aimé-Guérin**
5365, boulevard Saint-Laurent,
Sainte-Catherine

LES PUCES DE STRADIVARIUS



Comédie et intrigue! Fort occupé à fabriquer ses violons et à combattre les puces qui infestent son atelier, le bon Stradivarius ne se méfie pas de son rival jaloux et de ses espions.

🕒 17 MARS 2018
10 h

📍 **Complexe Roméo-V.-Patenaude**
135, chemin Haendel, Candiac

TOM & TOM



Musique, cirque et magie sont au rendez-vous avec ces deux personnages loufoques et clownesques. Venez rire et vous émerveiller!

🕒 15 AVRIL 2018
10 h

📍 **Centre multifonctionnel Guy-Dupré**
500, rue Saint-Laurent, La Prairie

BILLETS
LEPOINTDEVENTE.COM

4 VILLES ASSOCIÉES | 4 SPECTACLES | 1 OFFRE CULTURELLE JEUNESSE BONIFIÉE



MAISON DES JEUNES DE SAINT-CONSTANT

Pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans — Gratuit

La mission de la Maison de Jeunes de Saint-Constant est d'offrir un milieu de vie animé où des jeunes âgés de 12 à 17 ans peuvent, au contact d'adultes significatifs, cheminer et devenir des citoyens et citoyennes autonomes, critiques, actifs et responsables. C'est à travers un ensemble d'activités et de projets que la MDJ favorise l'apprentissage de valeurs entourant la vie communautaire ainsi que l'amélioration des capacités interpersonnelles.

Au programme : cuisines collectives, activités sportives variées, cours de musique, aide au devoir, projets artistiques, conversations animées et beaucoup de plaisir.



Dimanche et lundi : FERMÉ
Mardi : de 17 h à 20 h
Mercredi, jeudi et vendredi : de 18 h à 21 h
Samedi : de 13 h à 16 h et de 18 h à 22 h

164, boul. Monchamp
www.mdjsaintconstant.com
Suivez-nous sur Facebook :  MDJ Saint-Constant



19
J'M MA VILLE, MES LOISIRS



LE 47^E GROUPE SCOUT DE SAINT-CONSTANT / SAINTE-CATHERINE

LE SCOUTISME EST UN MOUVEMENT ÉDUCATIF QUI S'ADRESSE À TOUS LES JEUNES DE 7 À 21 ANS.

La mission de notre groupe est de contribuer à l'éducation des jeunes par l'action afin de participer à la construction d'un monde meilleur peuplé de personnes épanouies, prêtes à jouer un rôle dans la société.

Inscription pour l'année 2017-2018

Mardi 29 août et mercredi 30 août

De 19 h à 21 h au Centre culturel Denis-Lord

Pour réserver une place, communiquer par courriel :

inscription@scoutstconstantstecatherine.org

NIVEAU	ÂGE	HORAIRE	COÛT	SITE
Castor	7-8 ans	Vendredi 19 h - 20 h 45	365 \$	Centre culturel Denis-Lord 66, Maçon Saint-Constant
Louveteau (mixte)	9-11 ans	Mardi 19 h - 21 h	420 \$	
Louveteau (garçon)	9-11 ans	Vendredi 19 h - 21 h	420 \$	
Éclaireur (mixte)	12-14 ans	Mercredi 19 h - 21 h 30	425 \$	
Pionnier (mixte)	15-17 ans	Mardi 19 h - 21 h 30	185 \$	

Les frais d'inscription comprennent :

- Les réunions hebdomadaires de septembre à juin
- Un camp d'hiver d'une fin de semaine
- Un camp d'été
- Des formations diverses selon l'année et les besoins (secourisme, gardien averti, etc.)
- Activités spéciales organisées en grand groupe (montée, fête d'Halloween, de Noël, camp continuité, etc.)
- Des amis et du plaisir
- Chandail du groupe et foulard



CORPS DE CADETS 2938 ROUSSILLON

12 à 18 ans — GRATUIT

Le corps de cadets 2938 Roussillon offre une multitude d'activités gratuites aux jeunes de la communauté. Parmi ces activités, vous y retrouverez du sport, des activités de plein air, du tir récréatif, des techniques de survie en forêt, des cours de secourisme et même la possibilité de participer à des camps d'été, le tout gratuitement!

Tous les mardis de 18 h 30 à 21 h

Du 5 septembre au 5 juin

Séance d'information mardi 5 septembre à 19 h

École Jacques-Leber

Sébastien Boucher 514 919-7219

Suivez-nous sur Facebook 



ESCADRON 783 ROUSSILLON, CADETS DE L'AIR

12 à 19 ans — GRATUIT

Activités gratuites pour les adolescents qui désirent vivre des expériences inoubliables telles que des excursions de survie en forêt, du sport, du tir à la carabine à air comprimé, du planeur, en apprendre davantage sur le monde de l'aviation, ou poursuivre le rêve de devenir pilote d'avion.

Tous les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15

À l'école Jacques-Leber

Inscription : mercredi 13 septembre à 19 h

École Jacques-Leber

Capitaine Caroline Lefebvre 450 659-3783

escadron783roussillon@hotmail.com



CLUB DE PATINAGE DE VITESSE SAINT-CONSTANT

JOURNÉES PORTES OUVERTES VERS LA MI-AOÛT

Surveillez le site Web, Facebook ou l'affichage numérique de la Ville.

À partir de 185 \$ pour 40 séances.

Revient à 4,63 \$ le cours!

Lieu : Complexe Isatis Sport Saint-Constant

Pour s'inscrire : inscription-cpvsc@hotmail.com

ÂGE D'OR DE SAINT-CONSTANT

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES, SOCIALES ET CULTURELLES
POUR LES 45 ANS ET +

6 septembre

Journée « Portes Ouvertes », inscription et adhésion aux activités du Club

Centre Claude-Hébert, 85, montée Saint-Régis

Les participants doivent détenir la carte de membre au coût de 13 \$/année pour s'inscrire aux activités.

Louise Maher : 514 755-3437

Activités au calendrier 2017-2018

- exercices vie-active
- zumba gold (\$)
- artisanat (\$)
- improvisation
- karaoké
- bingo (\$)
- jeux de société
- club de dards (\$)
- jeux de sacs de sable (\$)
- cours de : danse de ligne, danse country, danse sociale (\$)

La direction du Club se réserve le droit d'annuler un cours si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Soirées et sorties au calendrier 2017-2018

Octobre 2017	Danse rétro
Décembre 2017	Souper & danse de Noël
Février 2018	Mardi gras
Mars 2018	Sortie cabane à sucre
Avril 2018	Soirée country

LOCATION DE SALLE

Vous organisez un événement, un baptême, un anniversaire, une réunion, un colloque ou vous vous préparez pour la période des Fêtes? Plusieurs salles municipales pouvant recevoir entre 15 et 100 personnes sont disponibles aux endroits suivants :

- Centre municipal (160, boulevard Monchamp)
- Centre culturel Denis-Lord (66, rue Maçon)
- Centre culturel Claude-Hébert (85, montée Saint-Régis)

Le prix de location varie de 19 \$ à 58,25 \$ l'heure excluant les taxes, selon la taille de la salle. D'autres frais peuvent également s'appliquer selon le type d'événement (permis d'alcool, droits d'auteur, entretien ménager). Veuillez réserver au moins 7 jours ouvrables à l'avance.

Prenez note que les réservations au comptoir du Service des loisirs seront prioritaires. Pour tous renseignements supplémentaires, veuillez communiquer au 450 638-2010 poste 7212.

LOCATION DE SALLE À EXPORAIL

40 % D'ESCOMPTE POUR LES CITOYENS

Vous cherchez un espace pouvant accueillir jusqu'à 335 personnes à un prix intéressant? Louez la salle multifonctionnelle d'Exporail, le Musée ferroviaire canadien et profitez d'un environnement exceptionnel.

Vous êtes résident de Saint-Constant? Un rabais de 40 % du tarif régulier vous sera accordé sur présentation d'une preuve de résidence. Informez-vous au 450 638-1522, poste 221.

Veuillez prendre note qu'il est interdit de fumer dans tous les édifices publics en vertu de la loi L.Q. 1998, c.33.





JOURNÉES DE LA CULTURE

L'EXPÉDITION DE LA RYTHMOBILE (CONCERT THÉÂTRAL)

Jeunesses musicales Canada

La Rythmobile, bolide hybride tout-terrain surpuissant, est malencontreusement tombée en panne sèche. Le malhabile pilote Pataquès et son patenteux mécanicien Patatras ont dû se ranger en catastrophe sur l'accotement. Pour compliquer la situation, ce quatre-quatre d'une technologie sophistiquée ne peut se mouvoir qu'avec du carburant à très haut indice rythmique. Le temps presse! Avant de perdre trop de places au classement du rallye, nos deux aventuriers se mettent à la recherche de ce précieux carburant : le rythme.

Dimanche 1^{er} octobre à 10 h 30 à Exporail

Inscription en ligne obligatoire, dès 8 h le 11 septembre, au saint-constant.ca

MARCHÉ DE NOËL

8, 9 et 10 décembre à Exporail

Devenu rapidement un événement incontournable, le Marché de Noël victorien de Saint-Constant sera de retour du 8 au 10 décembre 2017 à Exporail, le Musée ferroviaire canadien. Joignez-vous à nous afin de découvrir des produits et de vivre la frénésie de Noël dans une ambiance de halle ferroviaire de l'époque victorienne!

Pour toute information, consultez le saint-constant.ca

 ou la page Facebook de l'événement.



SEMAINE DES AINÉS 10 AU 15 OCTOBRE



Conférence de Marguerite Blais
« Proches-aidants, proches de cœur »

Mercredi 11 octobre à 13 h
Lieu : Centre Culturel
Claude-Hébert

Bingo spécial à 15 h 30, prix à gagner, léger goûter sur place, activité gratuite.

Inscription au saint-constant.ca

NOËL SUR GLACE GRATUIT!!!

Au royaume du Père-Noël

Invitation à patiner avec le Père-Noël. Une belle surprise vous attend!

Dimanche, 17 décembre de 13 h à 14 h 15 ou de 14 h 30 à 16 h • ISATIS Sport Saint-Constant, 310, Wilfrid-Lamarche
Inscription en ligne obligatoire, dès 8 h le 20 novembre, au saint-constant.ca



RAPPEL - ACTIVITÉS



Atelier de maquillage et effets spéciaux

13 octobre - p. 8

Atelier de citrouille

20 octobre - p. 8

Atelier de maquillage parent-enfant

27 octobre - p. 7

Concert d'Halloween familial

par Véronique Lussier

29 octobre - p. 2

SPÉCIAL HALLOWEEN



SOIRÉE LOUPS-GAROUS ET HISTOIRES DE PEUR



Activité pour les 11 à 16 ans

À l'occasion d'Halloween, viens à la bibliothèque avec tes amis pour faire quelques parties du jeu *Loups-Garous de Thiercelieux*. Tu pourras ensuite écouter et raconter des histoires de peur.

Vendredi 27 octobre de 19 h à 22 h

Coût : 3 \$ par participant, non remboursable

ACTIVITÉS DU 31 OCTOBRE



Mardi 31 octobre, 18 h au Centre municipal

Un arrêt incontournable lors de votre chasse aux friandises!

Inscription en ligne obligatoire, dès 8 h le 2 octobre, au saint-constant.ca

ALICE AU PAYS DES MERVEILLES

(pour tous)

Activité interactive et immersive qui consiste à traverser un parcours illuminé qui sera aménagé dans la petite forêt derrière le Centre municipal. À la fin de cette balade, les tout-petits pourront enfin récupérer le butin sucré.



INFILTRATION TRIK TRUK

(Âge suggéré de 12 ans et plus ou enfant accompagné d'un parent)



«Infiltration» est un jeu immersif interactif, inspiré du phénomène grandissant «escape room», qui offre la possibilité aux participants d'être déstabilisés le temps d'une mission! Avec des scénarios plus vrais que nature, directement inspirés des plus grands films d'action, les participants auront la chance de vivre des émotions fortes à travers cinq aventures différentes.

Chaque mission est effectuée en duo. Le premier participant prend place devant les écrans de la salle de contrôle alors que son coéquipier pénètre dans la salle de crise. À deux, ils auront 20 minutes pour résoudre l'énigme.



23

J'M MA VILLE, MES LOISIRS

COURSE ÉCLIPSE

LE 8 SEPTEMBRE EN SOIRÉE

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE HORS DU COMMUN!

PRÉPAREZ-VOUS À COURIR DANS LE PLAISIR SUR UN PARCOURS ANIMÉ DE 4,8 KM

LANCEZ LE DÉFI
À VOTRE FAMILLE,
INVITEZ VOS COLLÈGUES
ET AMIS À CET ÉVÉNEMENT
HAUT EN COULEUR
ET EN LUMIÈRE!

Échauffement par Jimmy Sévigny • Animation • Maquillage • Élévation en montgolfière
Cracheurs de feu • Percussionnistes • Et bien plus encore!

Trousse du participant incluse (bâton lumineux, chandail, tatouage, gourde et médaille)

PRÉVENTE JUSQU'AU 26 AOÛT

SAINT-CONSTANT.CA OU LEPOINTDEVENTE.COM



Jimmy Sévigny



jour de fête LA TOMBOLA

**16 SEPTEMBRE : RENDEZ-VOUS
AU QUARTIER DE LA GARE**

RANDONNÉE EN VÉLO

Départ à 9 h

À l'occasion de la Tombola de la rue Saint-Pierre, les familles sont invitées à faire une randonnée en vélo afin de visiter les établissements et parcs principaux de la ville! À la fin, les participants recevront une petite surprise de la crèmerie !

Le samedi
16 septembre sera
«jour de fête» au Quartier de la
Gare. LA TOMBOLA promet d'être
festive et tout aussi immersive avec le
retour de ses nombreux kiosques ludiques
en plus d'originales nouveautés.

Venez nombreux vous prêter au jeu
lors de cette fête foraine de fin
d'été.

GRATUIT!

VÉLO FESTIF

Envie d'une randonnée en groupe?
Prenez place sur le vélo festif!

Surveillez les publications de la Ville
pour plus de détails.

