

CONSEILS D'ENTRETIEN



HYSOPE ANISÉE

Dimensions à maturité

Hauteur : 60 à 120 cm

Largeur : 45 à 60 cm

Cette vivace comestible au goût rafraichissant qui rappelle l'anis et la réglisse est idéale pour les jardins de pollinisateurs, elle attire les abeilles et les papillons tout en ajoutant une touche de couleur et de fragrance.

En infusion, ses feuilles et fleurs sont appréciées pour des tisanes digestives, chaudes ou froides, tandis qu'en cuisine, ses fleurs décorent et sucent salades de fruits et desserts.



Ensoleillement

Plein soleil ou mi-ombre légère



Type de sol

Drainant et léger, pauvre à moyennement fertile.



Humidité

Sol frais à sec, tolère la sécheresse, craint l'humidité stagnante.

CONSEILS D'ENTRETIEN

MONARDE

Dimensions à maturité

Hauteur : environ 60 cm

Largeur : 45 à 60 cm



Cette vivace comestible au goût intense qui rappelle la bergamote et la menthe est parfaite pour les bordures de jardin. Elle attire les pollinisateurs, les bourdons, les abeilles et les papillons.

En infusion, ses feuilles et fleurs sont appréciées pour des tisanes digestives, chaudes ou froides, tandis qu'en cuisine, ses fleurs décorent et sucent salades de fruits et desserts.



Ensoleillement

Plein soleil ou mi-ombre légère



Type de sol

Riche en matière organique, meuble et bien drainé. Préfère les terres fertiles qui ne s'assèchent pas totalement.



Humidité

Sol frais à humide. Déteste la sécheresse prolongée qui peut favoriser l'apparition du blanc (oïdium).

CONSEILS D'ENTRETIEN

TOPINAMBOUR



Dimensions à maturité

Hauteur : 1,50 m à 3 m

Largeur : 60 à 80 cm

Cette vivace comestible au goût délicat qui rappelle l'artichaut est une cousine géante du tournesol. Idéale pour créer un écran d'intimité naturel et champêtre, elle offre une floraison jaune éclatante en fin d'été qui fait le bonheur des abeilles.

En infusion, ses fleurs séchées offrent une boisson légère et florale, tandis qu'en cuisine, ses tubercules se dégustent rôtis, en purée ou sautés avec une saveur boisée.



Ensoleillement

Plein soleil



Type de sol

Sol meuble pour faciliter le développement des tubercules. Très tolérant, s'adapte à tous les types de sol.



Humidité

Sol frais à sec. Très résistant à la sécheresse une fois établi, un arrosage régulier favorise une meilleure récolte.

CONSEILS D'ENTRETIEN

ÉCHINACÉE POURPRE



Dimensions à maturité

Hauteur : 60 à 100 cm

Largeur : 45 à 60 cm

Cette vivace médicinale comestible est un pilier des jardins naturels. Elle est indispensable pour soutenir la biodiversité, elle attire une multitude de papillons et d'abeilles jusqu'à la fin de l'été.

En infusion, ses fleurs et feuilles sont réputées pour soutenir le système immunitaire avec des notes terreuses et légères, tandis qu'en cuisine, ses pétales comestibles décorent élégamment les plats printaniers.



Ensoleillement

Plein soleil pour une floraison généreuse, ou mi-ombre très légère.



Type de sol

Tolérante, elle préfère les sols bien drainés. S'adapte à presque tous les types de terrains ordinaires.



Humidité

Sol frais à sec. Une fois établie, elle résiste bien à la sécheresse, mais redoute les excès d'eau stagnante.

CONSEILS D'ENTRETIEN

FOUGÈRE AUTRUCHE

Dimensions à maturité

Hauteur : 90 à 150 cm

Largeur : 60 à 90 cm



Cette vivace comestible est un joyau des jardins de sous-bois. Elle offre un refuge frais pour la petite faune du jardin et encourage la biodiversité.

En cuisine, ses jeunes pousses printanières, appelées « têtes de violon », se dégustent bouillies ou sautées au beurre et rappellent le goût des asperges.



Ensoleillement

Mi-ombre à ombre totale. Elle redoute le soleil direct qui peut brûler son feuillage.



Type de sol

Riche en matière organique, meuble, acide à neutre. Elle s'épanouit dans les terres de sous-bois.



Humidité

Sol frais à humide, voire détrempé. Adore avoir les pieds au frais et ne supporte absolument pas la sécheresse.