



TRUCS ET ASTUCES

« Mon petit jardin bio »

LE SUCCÈS EST DANS LE SOL

Un sol en santé et bon pour les légumes est rempli de vie. Les micro-organismes, les insectes et les invertébrés y sont présents et aideront à la structure du sol, à combattre les insectes nuisibles en plus d'alimenter vos légumes.

Évitez de trop travailler le sol, vous risquez de perturber la vie qui elle, travaille pour vous. Pour l'encourager, ajoutez une bonne dose de compost, avant et pendant la saison.

LA BONNE PLANTE AU BON ENDROIT

Pour que le rendement soit optimal, il faut choisir le bon endroit. Priorisez un site très ensoleillé (les tomates et les concombres ont besoin d'un minimum de 6 heures d'ensoleillement par jour), à l'abri du vent et avec un sol bien drainé.

Astuce : toute culture près d'un arbre est plus difficile, car ce dernier boit beaucoup d'eau!



PRÊT À PLANTER, COMMENT FAIRE?

- Creusez un trou de la grosseur de la motte et positionnez le plant;
- Refermez sans trop compacter;
- Arrosez!

INTÉGRATION DES LÉGUMES À VOS PLATES-BANDES

Transformez vos plates-bandes ou boîtes à fleurs en y intégrant des légumes. Pour favoriser la biodiversité dans votre jardin, n'hésitez pas à mélanger les végétaux.

L'ARROSAGE POUR FAIRE POUSSER

Vos légumes ont besoin de 30 mm d'eau par semaine provenant de la pluie, de l'eau de pluie récupérée ou de l'arrosoir. Enfoncez un petit pot dans le sol pour avoir un repère visuel de la mesure exacte. Si vous donnez trop d'eau ou arrosez le feuillage de vos légumes trop tard en soirée, le risque de moisissure augmente. Préférez les arrosages le matin ou juste avant le souper.

LES INDÉSIRABLES : INSECTES ET MALADIES



Tous les insectes ne sont pas nuisibles et en privilégiant un entretien sans produits chimiques ou pesticides, l'équilibre se produira. Laissez de la nourriture, installez des cabanes pour les oiseaux et ne chassez pas les crapauds, car ils font partie des prédateurs de vos indésirables. Retirez immédiatement tout feuillage qui ne se présente pas d'un beau vert en santé!

TUTEURAGE, TAILLE ET DÉSHERBAGE

Tuteurage : Les cages de tomates ne sont pas indispensables, soyez créatifs et utilisez ce que vous avez sous la main. Internet regorge d'idées de récupération!

Taille : « Calmez-vous le sécateur! », la nature doit prendre sa place pour être en santé et productive. Lorsque requis, travaillez avec des outils propres, faites des coupes franches et en biseau à la jonction des feuilles ou des tiges selon le cas.

Désherbage : Activité essentielle pour retirer toute herbe non désirée afin qu'il n'y ait pas de compétition avec vos plants de légumes et que ceux-ci aient toute l'eau et les nutriments nécessaires pour être bien gros!



RÉCOLTE ET CYCLE DE VIE

Si le légume a l'air prêt, c'est qu'il est prêt... l'heure de récolter et de savourer votre travail est arrivée! Il est important de récolter tous les légumes avant le gel pour en profiter, sinon ils seront de la nourriture pour le sol.

Conservez les semences de vos légumes, vous pourrez repartir des plants l'année suivante. Changez les cultures de place d'une année à l'autre pour optimiser les ressources dans le sol.

Continuez d'encourager la vie dans le sol en laissant les plants se dessécher et passer l'hiver sur place. Au printemps, vous pourrez intégrer ces résidus de jardin dans le sol et le cycle de vie recommence... du jardin à votre cuisine!

Complétez votre potager avec les nombreuses variétés de légumes, fines herbes et plantes utiles offertes dans la Collection de semences disponible à la Bibliothèque.

