



Activités nécessitant le passeport vaccinal

Automne 2021

- Sportball – Multisport – Parent/enfant
- Hockey cosom – Parent/enfant
- Viniyoga
- Power Yoga
- Yoga sur chaise
- Yoga sur chaise adapté
- Danse en ligne
- Zumba
- Abdos-fesses-cuisses
- Pound
- Piyo
- H.I.I.T
- Pilates
- Kangoo Jump
- Tai-Chi
- Étirements classiques
- Zumba gold
- Cardio 50
- Badminton libre
- Badminton libre familial (adulte)