

4 activités gratuites à ne pas manquer au marché public : Des rendez-vous familiaux délicieusement amusants !

Saint-Constant, le 5 août 2015 - Ce que les Québécois désirent le plus retrouver dans leur cuisine, c'est le plaisir ! Et c'est le mandat que le marché public Saint-Régis s'est donné en élaborant la liste des rendez-vous délicieusement amusants de l'été. Parce que tout le monde le sait, la réussite d'un plat repose sur la fraîcheur et la qualité de ses ingrédients. C'est la même chose avec les plaisirs de la table et les producteurs qui forment l'équipe de marché public sont bien déterminés à vous partager le plaisir qu'ils cultivent...et qu'ils récoltent.



Au menu, 4 rendez-vous bons à s'en lécher les doigts !

Dès 11h30 le dimanche 9 août, seront distribués gratuitement de délicieux épis de maïs frais et cuits à la perfection. Venez déguster les différentes variétés régionales et apprécier la qualité de produits de nos producteurs régionaux.

Suivra le dimanche 16 août une très belle activité de course aux trésors dans le marché. En famille ou entre amis, venez en grand nombre y participer. Il y aura plein de bonnes choses à gagner. Et comme les trésors qui émergent de nos terres seront à leur époque, l'activité de course aux trésors aura aussi lieu le dimanche 23 août.

Le rendez-vous du 30 août se fera sous le thème de la culture. Les kiosques regorgeront de variété de fruits et légumes, vous pourrez à nouveau déguster gratuitement des épis de maïs et vers 13 :00, il y aura une lecture publique d'un récit de l'auteure Sylvie Massicotte.

Le marché public Saint-Régis de Saint-Constant se tient tous les dimanches, de 10h à 14h, au 85 montée Saint-Régis, sur le terrain du centre culturel Claude-Hébert. Des rendez-vous pour se rassembler et échanger des moments privilégiés en toute convivialité !