



Communiqué

Pour diffusion immédiate

Nouveau : Un marché public à Saint-Constant !

Saint-Constant, le 22 juin 2015 - Jusqu'au 4 octobre, les résidents de Saint-Constant et des environs auront droit à un festival de saveurs, alors que des producteurs régionaux proposeront toutes les récoltes et le goût de la campagne en ville chaque dimanche, de 10 h à 14 h au 85, montée Saint-Régis.

Dès le premier marché, on trouvera un beau choix de légumes frais et de petits fruits de saison, des viandes d'exception : canard, chevreau, agneau de grande qualité; on pourra s'offrir du poisson fumé, des fromages raffinés, des jus et des déclinaisons de canneberges, divers produits fins de l'étable, des desserts à peine sortis du four, du pain, du miel, des viennoiseries et un florilège de pâtisseries basques authentiques. On trouvera des fines herbes en quantité, parmi lesquels des espèces rarissimes. On pourra goûter la pomme et ses étonnantes déclinaisons, ainsi qu'une huile d'olive dont le producteur québécois fait lui-même la culture en Italie. À noter qu'une grande quantité de produits sont certifiés biologiques.

Avoir un marché de producteurs de qualité dans sa cour est un privilège et un formidable moyen de soutenir l'économie locale tout en développant des habitudes alimentaires de premier choix, dont notre santé à tous dépend. S'il est vrai que nous sommes ce que nous mangeons, goûter aux produits frais de nos fermes chaque semaine est une façon certaine de vivre en santé et en forme. Connaître l'origine des aliments est aussi, de plus en plus, une nécessité. Le Marché St-Régis à Saint-Constant est une réponse directe et délicieusement efficace à ce besoin, puisque tous les exposants sont des producteurs et des transformateurs qui ne vendent que des produits qu'ils cultivent, élèvent ou transforment eux-mêmes.

Venez en famille vivre un beau dimanche sous les gloriottes du Marché St-Régis, un rendez-vous joyeux et savoureux, une nouvelle manière de fêter les beaux jours de l'été avec le parfum des herbes, la couleur des champs et la bonne humeur des gens de la terre de chez nous.

- 30 -