



MA VILLE,
MES **LOISIRS**

HIVER 2022 - VOL. 4 - N°4

**UNE FOULE
D'ACTIVITÉS
VIRTUELLES ET
EXTÉRIEURES!**

**Inscrivez-vous dès
le 13 janvier, 18 h!**

**Programme d'accompagnement
pour le camp de jour en p. 7**



« Dans le confort de mon salon »

1. Inscrivez-vous en ligne.
2. Récupérez votre trousse de matériel à la Bibliothèque.
3. Suivez la vidéo explicative et réalisez l'atelier à votre rythme!

ON S'ÉCLATE!

À l'occasion de la journée internationale du maïs soufflé, découvrez trois nouvelles recettes délicieuses de « pop-corn » : cannelle, choco-coco et S'more.

20 au 23 janvier
5 à 12 ans
15 \$



CHOCOLOLO

La Saint-Valentin est la parfaite occasion de faire son propre chocolat!

3 au 6 février
5 à 12 ans
20 \$



LA BASE DE LA CÉRAMIQUE

Coffret de La bulle créative

Un atelier de peinture sur céramique à faire à la maison!

10 au 13 février
Pour tous
22 \$

*Toutes les activités de cette programmation sont non remboursables.

MARCHE NORDIQUE

Professeure : Michèle Dupuis

La marche nordique est un excellent moyen de rester en santé et de profiter des bienfaits d'une activité en plein air.

Mercredi | 26 janvier au 23 février

Groupe 1 – 10 h à 11 h

Groupe 2 – 17 h 30 à 18 h 30

16 ans et +

60 \$ | Centre municipal

BADMINTON LIBRE

Les participants doivent réserver leur terrain pour toute la saison
Bulle familiale seulement.

22 janvier au 24 février

Lundi, mardi, jeudi | 18 h 30 à 21 h 30

Samedi | 9 h 30 à 12 h 30

62 \$ – 1 h semaine/terrain

87 \$ – 2 h consécutives

22 \$/terrain

École Vinet-Souigny

VINS DE L'AUSTRALIE ET DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

Animation : Le Duc du vin

Découvrez les régions viticoles de ces pays de l'Océanie et dégustez des vins emblématiques! La liste des vins à acheter sera envoyée par courriel.

3 février | 19 h

18 ans +

25 \$ | Plateforme Zoom



Adultes



FABRICATION DE SAVONS

Animation : Savonnerie M'Nonga D'Amour

Apprenez à fabriquer des savons selon le processus de saponification à froid, travaillez avec les huiles végétales, la soude caustique et les huiles essentielles. Récupérez votre trousse à la Bibliothèque

13 février | 9 h à 12 h

16 ans et +

65 \$ | Zoom

FÉVRIER MOIS COUP DE COEUR

En février, tombez en amour avec les coups de coeur des employés et élus de la Ville!

Des présentoirs avec des livres, des films et même des jeux ont été préparés pour vous faire découvrir quelques-uns de nos préférés. Restez à l'affût!

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

L'heure du conte est de retour en formule virtuelle! Les enfants pourront assister à la lecture d'une histoire en direct de la page Facebook des loisirs.

Les mardis | 18 h 30
3 à 5 ans
Gratuit | En ligne



PHOTOS CRÉATIVES AVEC VOTRE CELLULAIRE

Animation : Michel Proulx, photographe

Améliorez vos photos et découvrez les secrets créatifs de votre téléphone.

20 janvier | 19 h
Pour tous
Gratuit | En ligne

CONFÉRENCE : STRATÉGIE D'ÉPARGNE, PLUS FACILE À DIRE QU'À FAIRE!

Animation : CPA Canada

Lors de cette conférence, apprenez comment épargner davantage, régler vos dettes, dépenser moins et investir dans votre avenir!

27 janvier | 19 h
Pour tous
Gratuit | En ligne



DÉCOUVREZ SKILLEOS!

Des cours en ligne gratuits, pour tous les goûts et les objectifs!

Renseignez-vous à la Bibliothèque!



DES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES GRATUITES POUR TOUTE LA FAMILLE!

CONTE-MOI ÇA!

Sillonnez la Ville et découvrez des légendes narrées par un mystérieux conteur. Pour vivre l'expérience, vous n'avez seulement besoin que d'un téléphone intelligent et d'une paire d'écouteurs.

Dès le 4 février

Pour tous

Gratuit | 3 parcours possibles



FATBIKE

Cet hiver, pédalez en fatbike à travers la Ville!

30 janvier au 6 mars (relâche le 6 février)

Les dimanches | 10 h à 15 h

Pour tous

Gratuit | Centre municipal

Inscription en ligne : le lundi de la semaine précédant la réservation.



ÉNIGMES AU LAC DES FÉES

Un circuit ludique qui permet de bouger, de profiter de l'hiver et de vivre des moments de qualité en famille ou entre amis!

Dès le 4 février

Pour tous

Gratuit | Lac des fées

À L'AGENDA

2 février Concours du « Jour de la marmotte »

5 février La choco-tournée

6 février Plaisirs d'hiver

Relevez le « Défi château de neige » et courez la chance de remporter un prix! Inscrivez-vous au defichateaudeneige.ca



OUVERT OU FERMÉ?

Consultez l'état des installations sur la carte interactive avant de vous déplacer!

Règlements et détails au saint-constant.ca

Plusieurs installations récréatives gratuites pour profiter pleinement de la saison hivernale!

PATINAGE

Une patinoire réfrigérée couverte et cinq patinoires extérieures sont mises à la disposition des citoyens pour la pratique de ce sport d'hiver. Un anneau de glace a aussi été aménagé au Pavillon de la biodiversité.

Des plages horaires de patinage libre au Complexe Isatis sports sont également offertes.

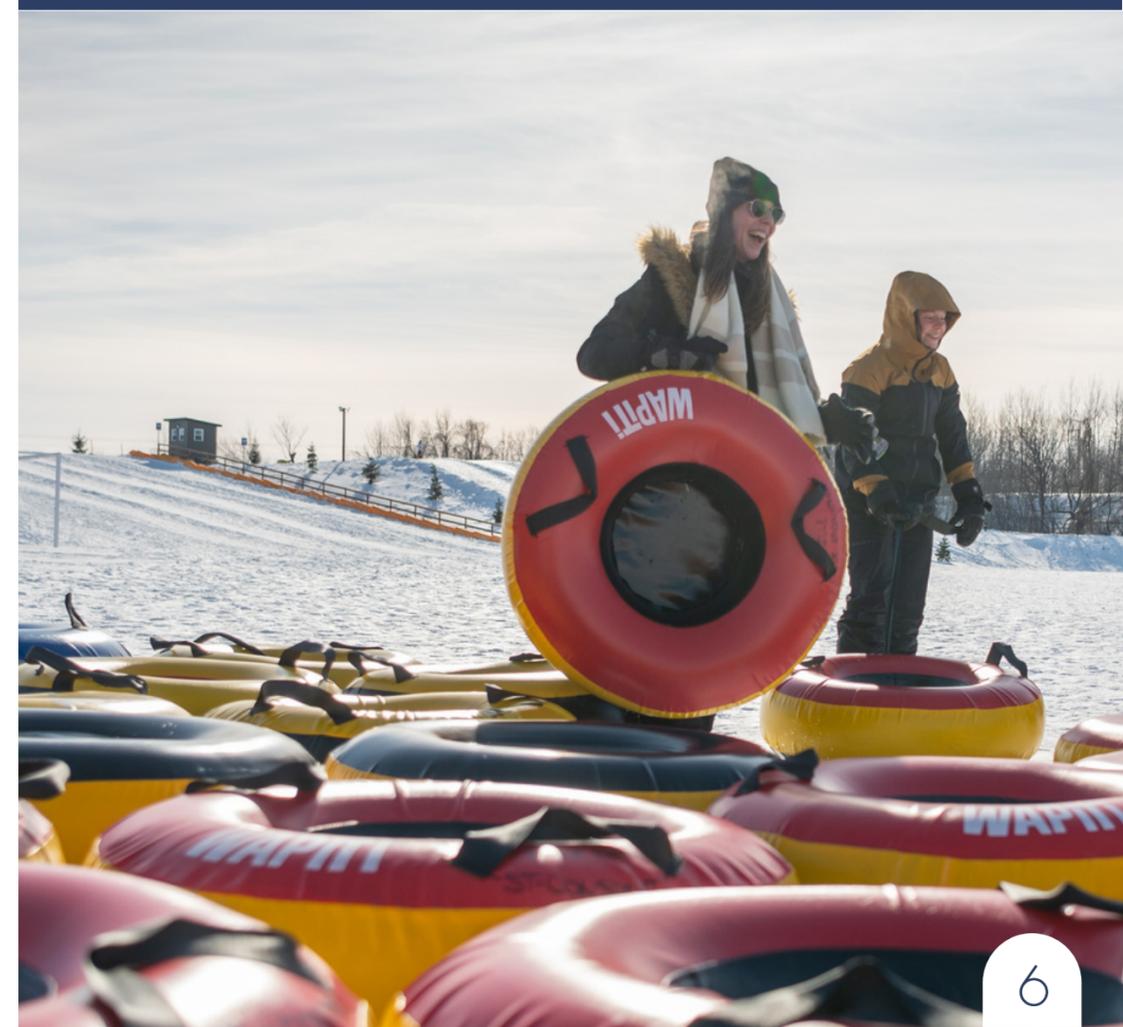
SENTIERS DE SKI DE FOND ET DE RAQUETTE

Une boucle de 3 km sillonne la Base de plein air pour le plus grand plaisir des amateurs de ski de fond. Ceux qui désirent pratiquer la raquette peuvent le faire dans un parcours de 1,5 km accessible par la rue Chantal.

PENTE À GLISSER/SNOWPARK

Une pente à glisser d'une hauteur d'environ 8 m est aménagée à la Base de plein air. La fin de semaine, les citoyens peuvent y faire la location gratuite de tubes sur place et profiter d'un remonte-pente mécanique.

Un snowpark sera également aménagé prochainement.



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT AU CAMP DE JOUR – ÉTÉ 2022

Les parents qui souhaitent inscrire leur enfant ayant besoin d'un accompagnement particulier au camp de jour estival doivent en faire la demande avant le 4 mars, 12 h. Toute demande effectuée après cette date ne pourra être traitée.

Ce programme vise à offrir un service d'intégration adapté aux enfants ayant des besoins particuliers qui nécessitent un accompagnement pour faciliter leur participation au camp de jour.

Cette démarche ne constitue pas une inscription officielle et vise plutôt à connaître les besoins réels en matière d'accompagnement afin qu'une éventuelle demande d'aide financière puisse être effectuée par la municipalité.



Pour toute question, nous vous invitons à communiquer avec nous au 450 638-2010, poste 7200.

Rendez-vous au saint-constant.ca sous l'onglet « Camp de jour » pour remplir le formulaire.



Camp de jour



Tu souhaites faire partie d'une équipe dynamique et faire une différence auprès des jeunes et des citoyens? Le Service des loisirs est à la recherche d'étudiants pour pourvoir certains postes!

Consultez le saint-constant.ca la liste des postes offerts.

Vous pouvez envoyer votre candidature par courriel avant le 4 février 2022 à l'adresse rh@saint-constant.ca.