

Prenez part à La Grande marche de Saint-Constant

Saint-Constant, le 24 septembre 2026 – Nous vous invitons à enfiler vos espadrilles et à prendre part à La Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie, le dimanche 18 octobre 2026. Le départ sera donné à 10 h 30 dans le stationnement du Centre municipal, situé au 330, rue Wilfrid-Lamarche.

Gratuite et ouverte à tous, La Grande marche encourage l'adoption de saines habitudes de vie et contribue à promouvoir une culture de santé préventive au Québec.

« La Grande marche est une belle occasion de bouger ensemble tout en profitant des couleurs de l'automne. J'invite toute la population à se joindre à nous pour cette matinée active et rassembleuse! », souligne le maire, Jean-Claude Boyer.

Dès 10 h 10, joignez-vous à nous pour un échauffement dynamique offert par Idolem Yoga, avant le grand départ.

Deux parcours, l'un de 3 km et l'autre de 5 km, sont proposés afin que chacun puisse participer selon son rythme. De l'animation sera également au rendez-vous tout au long de l'événement, et une collation sera offerte au retour des marcheurs.

Les chiens en laisse sont les bienvenus. Un stationnement, des toilettes ainsi qu'une fontaine d'eau ou une station de remplissage seront accessibles sur place. Pensez à apporter votre gourde!

Les sites de départ et d'arrivée sont accessibles aux personnes à mobilité réduite se déplaçant en fauteuil roulant. Certaines portions du parcours peuvent toutefois comporter des marches ou des surfaces pouvant restreindre l'accessibilité.

Inscription en cours

L'activité est gratuite, mais nécessite une inscription en ligne au onmarche.com.

Nous vous attendons en grand nombre pour marcher, bouger et profiter du grand air!

