



**MA VILLE,
MES LOISIRS**
ÉTÉ 2023 - VOL. 5 - N° 3



FÊTE NATIONALE

Une journée à ne pas manquer!



VEILLÉES FESTIVES

Des vendredis divertissants!



SPORTS ET LOISIRS

Des activités gratuites pour tous les goûts!



VILLE DE
SAINT-CONSTANT



VILLE
SAINT-CONSTANT

SAINT-CONSTANT.CA

INDEX

Les veillées festives.....	3
Événements.....	4
Sports et bien-être	6
Cours et ateliers.....	8
Babillard des organismes.....	9
Modalités	10

MA VILLE, MES LOISIRS

Production :	Service des communications et des technologies de l'information, Ville de Saint-Constant
Collaboration :	Service des loisirs, Ville de Saint-Constant
Photographies :	Banque de photos de la Ville de Saint-Constant
Graphisme :	Communication Globale Pub Cité

LÉGENDE DES ICÔNES

- Lieu
- Coût
- Dates
- Heure

Nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Scannez le code QR pour en savoir plus.



DES LOISIRS ACCESSIBLES



SERVICE DES LOISIRS

330, rue Wilfrid-Lamarche
450 638-2010, poste 7200
loisirs@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au jeudi..... 8 h à 17 h
Vendredi..... 8 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE

162, boulevard Monchamp
450 638-2010, poste 7233
biblio@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au mercredi..... 12 h à 20 h
Jeudi..... 9 h 30 à 20 h
Vendredi..... 13 h à 17 h
Samedi..... 10 h à 15 h
Dimanche..... 12 h à 16 h

Les services de la Ville de Saint-Constant seront fermés :

- Fête nationale – 23 juin
- Fête du Canada – 30 juin

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Avant de vous inscrire à une activité, assurez-vous que votre carte citoyenne soit valide, puis créez votre compte.



Pour obtenir une carte citoyenne, visitez le saint-constant.ca/fr/carte-citoyenne.
C'est facile et gratuit !

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU DANS LES ENDROITS SUIVANTS :

Centre municipal	330, rue Wilfrid-Lamarche
Pavillon de la biodiversité	66, rue du Maçon
Bibliothèque municipale	162, boulevard Monchamp
Patinoire réfrigérée	296, rue Sainte-Catherine
Chalet du Lac des fées	1, rue Rimbaud

Tennis 40-0
514 601-7400
Tennis40-0.ca



Pickleball Roussillon
info@pickleballroussillon.ca
pickleballquebec.com/roussillon



Le Club de lecture d'été TD s'adresse à tous les enfants, peu importe leur âge, leurs goûts et leurs aptitudes. Il met en vedette des œuvres et des artistes de partout au Canada et invite les enfants à découvrir le plaisir de lire à leur façon, pour que l'amour de la lecture les accompagne toute leur vie.

Des prix à gagner tout l'été!
Lancement officiel le 17 juin à la Bibliothèque!



Saint-Constant

Veillées festives

SOIRÉES D'ÉTÉ GRATUITES
AU PAVILLON DE
LA BIODIVERSITÉ
66, RUE DU MAÇON

19 H 30

OUVERTURE DU SITE
DÈS 19 H

7 JUILLET

SOIRÉE COUNTRY POP
DANSANTE AVEC
DANNY BEAUREGARD ET
MERLE MARLOW BAND

14 JUILLET

HOMMAGE AUX COLOCS

28 JUILLET

CINÉMA EN PLEIN AIR
COCO FERME

11 AOÛT

THÉÂTRE
LA BALLADE
DE ROBIN DES BOIS

18 AOÛT

HAUTERIVE AVEC
MARA TREMBLAY ET
CATHERINE DURAND

ÉVÉNEMENTS

HISTOIRES SOUS LES ÉTOILES

27 JUIN, 18 JUILLET ET 8 AOÛT · BASSIN LÉON-POISSANT

Au coucher du soleil, les enfants de 3 à 10 ans sont invités à arborer leur plus beau pyjama pour assister à la lecture d'une histoire en plein air.



FÊTE NATIONALE

24 JUIN · BASE DE PLEIN AIR



Une journée des plus divertissantes pour célébrer tous ensemble!

Activités, jeux gonflables, maquillage et spectacles

Feux d'artifices



PRESTATION DE
**BLEU
JEANS
BLEU**

Présentée par

 Desjardins

LE MOIS DES PERSÉIDES

AOÛT · BASE DE PLEIN AIR

En août, à l'occasion du mois des perséides, vous êtes invités à marcher, à la tombée de la nuit, à travers le Chemin des étoiles qui traversera la Base de plein air. Profitez-en pour vous instruire sur divers faits intéressants au sujet de l'espace! Prêts à faire un vœu?



PARTY DE LA RENTRÉE

26 AOÛT · PATINOIRE RÉFRIGÉRÉE

Viens célébrer la rentrée scolaire avec tes amis, ta famille et les intervenants du SPA². Un rendez-vous à ne pas manquer!

TOUR DU MAIRE

17 SEPTEMBRE · PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ



Le maire de Saint-Constant, Jean-Claude Boyer, vous invite à participer à la sixième édition du Tour du maire, un événement vélo pour toute la famille!

Inscrivez-vous en ligne dès le 8 août, 18 h.



SPORTS ET BIEN-ÊTRE

LUNDI



DANSE COUNTRY POP!

Avec Danny Beauregard

La danse country pop est une danse en ligne qui ressemble au country américain, mais avec une touche plus moderne et de la musique populaire.

📅 3 juillet au 14 août

🕒 19 h à 22 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

MARDI

PICKLEBALL ROUSSILLON (SUR RÉSERVATION)

🕒 9 h à 12 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

🎯 Pickleball Roussillon



DEK HOCKEY LIBRE

📅 À partir du 4 juillet

🕒 17 h à 22 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

HIIT

Avec Élodie Berthelier

Cours de musculation qui alterne des séances de cardio et de renforcement musculaire pour un entraînement complet.

📅 11 juillet au 15 août

🕒 18 h 30 à 19 h 30

📍 Pavillon de la biodiversité

MERCREDI

PICKLEBALL LIBRE (SUR RÉSERVATION)

🕒 9 h à 13 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

🎯 Tennis-40-0

PICKLEBALL ROUSSILLON (SUR RÉSERVATION)

🕒 18 h à 22 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

🎯 Pickleball Roussillon



YOGA

Avec Isabelle Lacombe

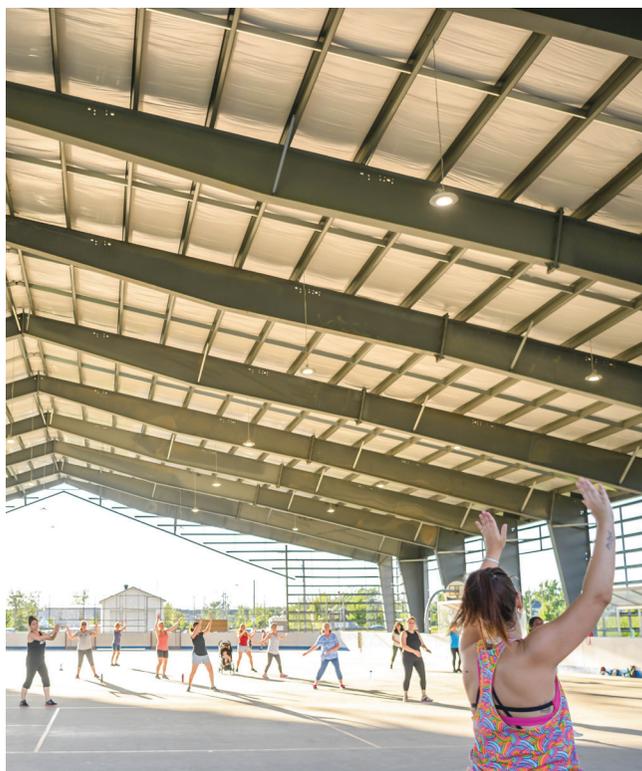
Postures, respirations et relaxation. Améliorez votre force musculaire, votre flexibilité, votre équilibre, votre concentration, votre capacité respiratoire et apaisez votre système nerveux.

📅 12 juillet au 16 août

🕒 18 h 45 à 20 h

📍 Pavillon de la biodiversité

JEUDI



ZUMBA

Avec Catherine Couture

Entraînement fitness, incluant des mouvements de danse sur les thèmes de chansons latines et tous autres genres. Une façon de faire de l'exercice tout en s'amusant.

📅 13 juillet au 17 août

🕒 18 h 30 à 19 h 30

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

VENDREDI

PICKLEBALL ROUSSILLON (SUR RÉSERVATION)

🕒 9 h à 12 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

🎯 Pickleball Roussillon



SOIRÉE ROULI-ROULANTE

Apportez vos patins à roulettes ou votre trottinette!

📅 7 juillet au 25 août (Relâche : 28 juillet)

🕒 19 h à 22 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

SAMEDI

PICKLEBALL LIBRE (SUR RÉSERVATION)

🕒 9 h à 17 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

🎯 Tennis-40-0



TAI-CHI

Avec Guy Brault

Déplacements en douceur comprenant des mouvements favorisant les contractions, les extensions et les rotations.

📅 15 juillet au 21 août (Relâche : 29 juillet)

🕒 10 h à 11 h

📍 Pavillon de la biodiversité

DIMANCHE

DEK HOCKEY LIBRE | PARENT-ENFANTS

🕒 9 h à 13 h

📍 Base de plein air (patinoire réfrigérée)

COURS ET ATELIERS



POUR TOUS PLANTES SAUVAGES ET MÉDICINALES

Avec Aurélie Oren A., herboriste-thérapeute et fondatrice de Le Vent et la Tortue

Venez à la rencontre des plantes médicinales et comestibles qui nous entourent lors d'une promenade en nature. Au programme : initiation à la cueillette sauvage, à l'identification et à l'usage de certaines plantes.

Pavillon de la biodiversité

Samedi – 17 juin

10 h à 13 h

17 \$ **non remboursable**

Inscription obligatoire



14 ANS ET + COUPS DE PINCEAUX

Avec Stéphanie Fiola – Artiste

Venez peindre une toile proposée le temps d'une agréable soirée! Que vous soyez débutant ou expert, cet atelier est adapté à tous.

POUR TOUS LA NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS

Activité modifiée!

L'activité vise à mettre en valeur des éléments de la nature environnante et invite les gens à poser un regard nouveau sur les espèces végétales et animales autour d'eux.

Parc des Jardins

10 h à 14 h

1 juillet

Gratuit

POUR TOUS CONTES DU QUAÏ

Profitez du magnifique paysage en découvrant les contes et légendes du Lac des fées.

21 juin • 11 juillet • 15 août

19 h

Gratuit

POUR TOUS ATELIER DE BRICOLAGE

À l'occasion du mois des perséides, les enfants sont invités à fabriquer un *cherche-étoiles*.

Bibliothèque

10 août

18 h 30

Gratuit

Inscription obligatoire

Chalet du Lac des fées

13 juillet : Les carpes japonaises
24 août : Mon gros ananas

18 h 30 à 21 h 30

30 \$ **non remboursable**

Inscription obligatoire



Tu as entre 12 et 17 ans? Passe un été incroyable avec nous! Un jeune bien impliqué dans le milieu peut s'inscrire à plusieurs sorties au cours de l'été, tel que le Super Aqua Club, La Ronde, le Taz et plus encore!

HEURES D'OUVERTURE

Mardi au jeudi : 14 h à 17 h et 18 h à 21 h

Vendredi : 14 h à 17 h et 18 h à 22 h

Samedi : 17 h à 22 h



le_spa2

spa2@saint-constant.ca

450 638-2010, poste 7250

164, boulevard Monchamp

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DU RICHELIEU



1. Portes-ouvertes fin août pour essayer le hockey féminin (4 à 12 ans)
2. Inscription pour la saison régulière dès le début juin (saison de septembre 2023 à mars 2024)

Détails au hockeyfemininrichelieu.ca

CSR ROUSSILLON



Tu as eu du plaisir cet été? Viens continuer à jouer cet automne avec tes ami(e)s!

Inscription au soccercsr.com

- Terrains synthétiques des écoles secondaires Jacques-Leber et Charles-Lemoyne
- 2 septembre au 7 octobre 2023
- Les samedis de 9 h à 13 h
- 90 \$ la session de 6 semaines

47^e GROUPE SCOUT ST-CONSTANT/STE-CATHERINE



Inscris-toi à une activité qui sort de l'ordinaire, à des coûts compétitifs!

Offert aux jeunes de 7 à 25 ans, le groupe présente des activités intéressantes et stimulantes, basées sur l'apprentissage par l'action, qui amène le jeune à se dépasser, à faire valoir ses valeurs et à consolider sa personnalité.

Partager tes connaissances et avoir un impact sur le développement des jeunes t'intéresse? Nous sommes aussi à la recherche de bénévoles qui désirent s'impliquer à titre d'animateur ou gestionnaire. Le nouveau bénévole recevra un accueil et un suivi personnalisé.

Inscriptions en ligne les 5 et 6 septembre de 19 h à 21 h

scoutconstantstecatherine.org

- 47^e Groupe Scout St-Constant/Ste-Catherine
- Pavillon de la Biodiversité
66 rue du Maçon (porte de gauche)

CORPS DE CADETS 2938 DU ROUSSILLON

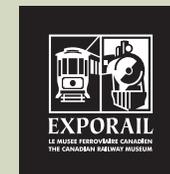


Joignez le secret le mieux gardé au pays! Nous sommes un organisme 100% gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans. Leadership, citoyenneté, expédition, activités sportives et communautaires sont au programme. Notre objectif : former les citoyens de demain tout en participant à la vie communautaire de Saint-Constant.

Inscription : inscription.cadets.gc.ca/demarrer.html?unitid=1120

- École secondaire Jacques-Leber
- Tous les mardis
- 18 h 30 à 21 h
- Gratuit

EXPORAIL, LE MUSÉE FERROVIAIRE CANADIEN



Exporail, le plus grand musée ferroviaire au Canada vous propose une fin de semaine tout en fête!

Les 15 et 16 juillet, venez découvrir (ou redécouvrir) votre musée ferroviaire et profitez d'une programmation exceptionnelle où petits et grands trouveront leur bonheur.

Une panoplie d'activités vous attendent : jeux gonflables, activités de bricolage, démonstrations ferroviaires, foodtruck, barbe à papa et bien entendu, balades sur le chemin de fer miniature et le tramway. Exporail en fête, un événement à ne pas manquer!

- 110, rue Saint-Pierre

COMPLEXE AQUATIQUE SAINT-CONSTANT



Cet été, le CASCI lance son programme volet jeunesse!

Du 26 juin au 18 août, les jeunes qui souhaitent apprendre à nager sous forme d'entraînements axés sur la performance et le développement des techniques sont invités à profiter de cette opportunité.

Inscription dès le 12 juin

450 638-2299
info@casci.ca

- 63, rue Lérigier

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE

Votre numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres. Ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres.

Résidents : Visitez le saint-constant.ca pour connaître la procédure à suivre afin d'obtenir votre carte citoyenne. **Cette étape est essentielle pour vos transactions électroniques et pour utiliser les services de la Bibliothèque. N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs pour de l'assistance.**

Non-résidents : Si vous ne possédez pas de numéro d'utilisateur, veuillez téléphoner au Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200 pendant les heures d'ouverture afin de l'obtenir.

PAIEMENT

En ligne : Via la plateforme d'inscription, par Visa ou Mastercard. Imprimez votre reçu à partir du site ou demandez à le recevoir par courriel.

Au comptoir (Centre municipal) : Interac, argent, Visa, Mastercard ou chèque;

Pour les paiements par Interac, en argent ou par chèque, lors de l'inscription en ligne, sélectionnez « **à payer plus tard** ». **Notez que vous êtes inscrits à l'activité même si votre paiement n'est pas complété.**

Si vous désirez vous inscrire à plusieurs activités, vous pouvez faire un seul chèque pour l'ensemble des frais. Le chèque doit être fait en date du **16 juin**.

Prenez note que les chèques peuvent être encaissés après la date indiquée. Des frais de 35\$ sont prévus pour tous chèques retournés par l'institution financière. La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent.

REMBOURSEMENT ET ANNULATION

Aucun remboursement ou annulation pour les ateliers. Si vous souhaitez annuler un atelier ou un cours, veuillez aviser le Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200 ou par courriel au loisirs@saint-constant.ca.

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours suivis et retiendra des frais de 15 \$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

La vignette d'accompagnement de loisirs permet l'accès gratuit lors d'une participation à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes d'au moins 12 ans atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.

AUTORISATION – PHOTOS

Veuillez noter que des photos peuvent être prises lors des activités. Les clichés sur lesquels apparaissent les participants peuvent être utilisés lors de la promotion de nos activités. Toutefois, si vous ne désirez pas apparaître sur les photos, veuillez le signaler au Service des loisirs au poste 7200.

INITIATION

Veuillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation. Pour ceux et celles qui souhaiteraient participer à des cours de perfectionnement, nous les invitons à s'adresser aux entreprises locales spécialisées.

INSTRUCTEUR ET ANIMATEUR

L'information concernant la personne en charge d'animer le cours ou l'atelier est à titre indicatif seulement. Un changement de dernière minute peut être effectué sans préavis.

DES LOISIRS ACCESSIBLES

Nos activités sont accessibles aux personnes handicapées. Communiquez avec nous pour en savoir plus.