



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Inscriptions : www.tennis40-0.com
Courriel : tennis40-0@outlook.com
Téléphone : 514-601-7400



PROCÉDURE DE RÉSERVATION DES TERRAINS

(À COMPTER DU 16 avril 2022)

- 1- Veuillez vous créer un compte via notre site internet www.tennis40-0.com
- 2- Assurez-vous de remplir tous les champs d'informations lors de votre inscription.
- 3- Dirigez-vous dans l'onglet << réservations >> pour voir les terrains disponibles et être en mesure de réserver vos plages horaires.

- * Un participant ne peut réserver et/ou utiliser un terrain plus d'une (1) heure;
- * S'il y a retard de la part des participants lors d'une réservation, le préposé remet le terrain aux personnes en attente.

Présence du préposé du lundi au vendredi de 17h30 à 23h00 et du samedi au dimanche de 9h00 à 23h00.

*En dehors des heures où le préposé est sur place, les portes donnant accès aux terrains demeurent ouvertes.

Les terrains seront ouverts et éclairés à compter du samedi 16 avril jusqu'au 16 octobre 2022 de 8h00 à 23h00.

PARC LEBLANC	4 TERRAINS	46 Rue de l'Église, Saint-Constant, QC J5A 1Z9
--------------	------------	--

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

COURS "LE PETIT TENNIS"

3 à 5 ans • Parents et jeunes enfants

Approche pédagogique servant à leur faire découvrir les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

Coût : 50 \$ / session

PT1 (3-5 ANS)	SAMEDI 9H15 À 10h00	14 MAI AU 4 JUIN 2022	PARC LEBLANC
PT2 (3-5 ANS)	LUNDI AU JEUDI 9H15 À 10h00	4 JUILLET AU 7 JUILLET 2022	



COURS ENFANTS

6-8 ans, 9-14 ans • Débutants et intermédiaires

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos jeunes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

Coût : 50 \$ / session

E1 (6 à 8 ans)	SAMEDI 10H00 À 11H00	14 MAI AU 4 JUIN 2022	PARC LEBLANC
E2 (9 ans à 14 ans)	SAMEDI 11H00 À 12H00		
E3 (6 à 8 ans)	LUNDI AU JEUDI 10H00 À 11H00	4 JUILLET AU 7 JUILLET 2022	
E4 (9 à 14 ans)	LUNDI AU JEUDI 11H00 À 12H00		



LIGUE JUNIOR INTERCITÉ 40 – 0

9 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Ligue junior intercéité 40-0 (LJ2) : Venez rejoindre les rangs des REBELLES de St-Constant et faire face aux autres équipes de la rive-sud! Vous aurez à chaque semaine deux entraînements de deux heures, un match interville ainsi qu'un match intra-équipe. Suite à ton inscription, tu seras invité à une évaluation qui aura lieu au parc Leblanc à Saint-Constant. Un chandail d'équipe officiel ainsi qu'une participation aux Jeux Régionaux sont inclus lors de l'inscription. Pour plus d'information : (514) 601-7400 Suite à votre évaluation, les joueurs n'ayant pas le niveau d'autonomie minimal requis pourront être remboursés intégralement ou redirigés vers une autre activité.

Durée : 8 semaines

Coût : 325\$



REB1	LUNDI ET MARDI (ENTRAÎNEMENTS)	27 JUIN AU 19 AOÛT 2022	13h00 à 15h00	PARC LEBLANC
	MERCREDI (MATCHS INTERCITÉS)		13h00 à 17h00	50% AU PARC LEBLANC ET 50% AU SITE DE L'ÉQUIPE ADVERSE.
	JEUDI (MATCHS LOCAUX)		13h00 à 16h00	PARC LEBLANC
	VENDREDI (REPRISES DE PLUIE)		12h00 à 17h00	-



ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

COURS ADULTES

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos adultes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes. En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de la session.

95\$ / session

Aucun abonnement n'est requis.

A1	MERCREDI 19H00 À 21H00	11 MAI AU 1 JUIN 2022	PARC LEBLANC
----	------------------------	-----------------------	--------------

LIGUE LOCALE POUR ADULTE

15 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour ceux et celles qui recherchent des matchs organisés à chaque semaine par un entraîneur certifié (celui-ci jouera avec vous lorsque requis). Les matchs se jouent autant en double qu'en simple (seulement pour ceux qui le désirent). En cas de pluie, les activités seront reportées à la fin de chaque session.

- Pour joueurs de niveaux 2.0 à 4.5
- Classement individuel hebdomadaire en ligne
- Balles fournies
- En cas de pluie, les matchs seront remis à la fin de la saison

LIGUE POUR ADULTES (LA1)	LUNDI 19H00 À 21H00	13 JUIN AU 15 AOÛT 2022	120\$	PARC LEBLANC
--------------------------	---------------------	-------------------------	-------	--------------

