

Joignez-vous à l'équipe de la Ville de Saint-Constant pour le Grand défi Pierre Lavoie!

Saint-Constant, le 4 mai 2021 – Encore une fois cette année, le 1 000 000 de KM du Grand défi Pierre Lavoie (GDPL) est de retour et se déroulera les **18, 19 et 20 juin prochains**.



En effet, l'organisation du GDPL invite les Québécoises et les Québécois de tout âge à parcourir ensemble 1 000 000 de kilomètres en pédalant, en courant, en nageant, en marchant ou même en grim pant.

Joignez-vous à l'équipe de la Ville de Saint-Constant et participez au défi lancé par Pierre Lavoie. Inscrivez-vous seul, en famille, entre collègues, entre amis et cumulez les kilomètres pour permettre au Québec d'atteindre et dépasser cet objectif.

« Comme vous savez, à Saint-Constant nous avons à cœur les saines habitudes de vie et c'est pourquoi nous relèverons à nouveau ce défi avec plaisir. Rappelons que l'an dernier, près de 130 participants avaient joint le groupe de la Ville afin de parcourir plus de 5 600 km. Surpassons tous ensemble ce résultat! » mentionne le maire, Jean-Claude Boyer.

La marche à suivre est simple :

1. Rendez-vous sur le site Web 1000000ensemble.com et inscrivez-vous en ajoutant votre adresse courriel;
2. Créez-vous un profil;
3. Joignez-vous au groupe « Ville de Saint-Constant »;
4. Du 18 au 20 juin, inscrivez le nombre de kilomètres parcourus pour faire grimper l'objectif.

Bon défi à tous!

– 30 –

Source :

Service des communications
Ville de Saint-Constant
450 638-2010, poste 7460
communication@saint-constant.ca