

Participez en grand nombre à la Grande marche de Saint-Constant !

Saint-Constant, le 21 septembre 2023 – La Ville de Saint-Constant est heureuse d’inviter les Constantines et les Constantins à participer à cette journée dédiée à la promotion de la santé, du bien-être et de la vie active au sein de la communauté. Le 15 octobre prochain, venez bouger dans le cadre de la Grande marche du Grand défi Pierre Lavoie.

« Rejoignez-nous pour une marche revitalisante dans le magnifique décor automnal de notre Ville. Cet événement accessible pour tous et gratuit est l’occasion idéale de bouger ensemble tout en profitant du grand air ! »

Programmation de la journée

9h15 : Séance de yoga avec Idolem
9h45 : Ouverture du kiosque Mamba Nutrition
9h45 : Maquillage
10h : Début de l’animation
10h : Début du Musée en plein air « Nature près de chez nous » au Lac des fées
10h15 à 10h45 : Zumba
10h45 : Départ à partir du Centre municipal (330, rue Wilfrid-Lamarche)



Bougez librement tout le week-end !

Du 13 au 15 octobre, la Ville de Saint-Constant invite ses citoyens à sortir dehors et à bouger! Cette année, trois parcours différents peuvent être accomplis librement, afin de répondre aux besoins de chacun, qu’il s’agisse de familles, d’amis ou de groupes scolaires. Pour découvrir les parcours, rendez-vous au saint-constant.ca.

L’inscription est gratuite, rendez-vous sur : onmarche.com.

– 30 –

Source : Service des communications
Ville de Saint-Constant
450 638-2010, poste 7460
communication@saint-constant.ca