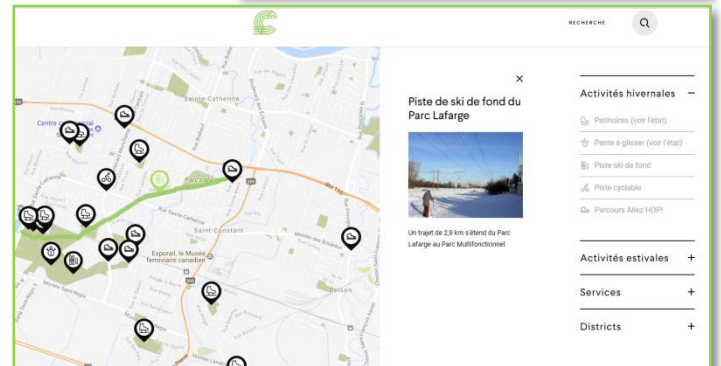


Une initiative de plus pour de saines habitudes de vie à Saint-Constant : le Passeport santé évolutif

Saint-Constant, le 8 février 2018 – On le sait, il faut bouger pour être en santé! C'est pourquoi la Ville de Saint-Constant met tout en œuvre afin que ses citoyens soient actifs été comme hiver. Leur nouvel outil pour y arriver : un Passeport santé évolutif. Feuillet d'exercices, photos 360 degrés, carte interactive web ne sont que quelques moyens parmi tant d'autres pour faire découvrir les parcours santé de Saint-Constant. On y propose de nombreuses activités gratuites à pratiquer de façon libre près de chez soi selon la saison.

La carte interactive disponible sur le site web de la ville se veut une extension du Passeport santé qui a été développé en 2016 dans le cadre de la Politique pour de saines habitudes de vie. Le Passeport santé consiste en un outil papier qui présente différents parcours à réaliser à pied ou à vélo à travers le territoire. Il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Par exemple, les coureurs débutants pourront aller sprinter sur le parcours de 480 mètres du bassin Léon-Poissant, alors que les athlètes chevronnés oseront peut-être réaliser le Parcours Denis-Lord qui totalise 8,5 km.



« En tant que ville, c'est un devoir qu'on se donne de créer des milieux de vie favorables à la pratique d'activités sportives. Toutefois, il ne suffit pas de créer ces milieux : il faut aussi être en mesure de les promouvoir si l'on veut stimuler l'intérêt des citoyens et leur donner envie de bouger ! On pense vraiment que cet outil interactif saura répondre à un besoin, notamment pour ceux qui se demandent quoi faire à Saint-Constant » explique Jean-Claude Boyer, maire de la ville.

En plus de montrer l'emplacement des diverses installations récréatives, il est possible de voir sur la carte l'état des patinoires, de la pente à glisser et des pistes de ski de fond, selon un code de couleurs vert, jaune et rouge. Cette fonction est mise à jour quotidiennement de sorte à donner les renseignements les plus justes possibles aux citoyens en temps réel. Bref, il n'y a plus de raison de ne pas jouer dehors !

Les Constantins peuvent se procurer un exemplaire du Passeport santé au Centre municipal, à l'hôtel de ville et à la bibliothèque. On vous suggère de suivre la version évolutive au saint-constant.ca.

- 30 -

Source : Service des communications
Ville de Saint-Constant
450 638-2010, poste 7460
communication@saint-constant.ca