

explôre

Saint-Constant

ÉTÉ 2025



Sans Authentique



Saint-Constant

GUIDE LOISIRS

Base de plein air
314, rue Wilfrid-Lamarche

11 h à 16 h

Activités familiales

22 h 15

Feux d'artifice

24
JUIN
21 h

Fête nationale du Québec

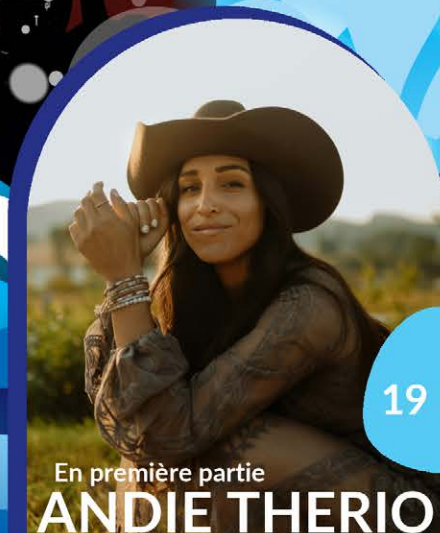
Présentée par  **Desjardins**

Détails
SAINT-CONSTANT.CA

SALEBARBE 2



À BOIRE DEBOUTTE



19 h 30

En première partie

ANDIE THERIO

SALEBARBE

En partenariat avec :

Québec 





ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 7 JUIN



RASSEMBLEMENT DE VENTE-DÉBARRAS

Prenez part à ce rassemblement et offrez une seconde vie à vos objets inutilisés.

Location de tables (20 \$/table, non remboursable) au saint-constant.ca/inscriptions jusqu'au 1^{er} juin

9 h à 16 h

[Stationnement du Pavillon des aînés Claude-Hébert](#)

JEUDI 3 JUILLET



ÉCOFÊTE

Participez au grand rendez-vous citoyen de l'été!

Joignez-vous à nous pour une soirée animée sous le signe de l'environnement et de la découverte :

- Kiosques d'information sur des enjeux écologiques
- Maquillage pour enfants
- Heure du conte
- Repas offert aux 300 premiers visiteurs

18 h à 20 h

[Pavillon de la biodiversité](#)

SAMEDI 23 AOÛT



PARTY DE LA RENTRÉE

Célébre la rentrée scolaire avec tes amis, ta famille et les intervenants du SPA². Un rendez-vous à ne pas manquer!

Au programme : animation, jeux, kiosques d'organismes et commerces pour les jeunes, activités de planches à roulettes et plus!

11 h à 16 h

[Pôle culturel et sportif](#)



VEILLÉES FESTIVES



Pavillon de la biodiversité



Apportez vos chaises et votre chasse-moustique



**Les bières de Saint-Constant seront en vente!
Nourriture et breuvages alcoolisés permis**

VENDREDI 4 JUILLET – 19 H 30



SIMON MORIN

Actif depuis plus de 10 ans, Simon Morin propose un univers pop-rock énergique et sincère, façonné par des expériences marquantes comme La Voix et deux albums originaux.

Sur scène, il livre des performances authentiques et rassembleuses, mêlant ses compositions à des reprises qui font vibrer le public. Très attaché à la scène locale, il poursuit son chemin avec passion, heureux de partager sa musique avec celles et ceux qui l'écoutent.

VENDREDI 18 JUILLET – 19 H 30



WAAHLI

Waahli est un artiste montréalais d'origine haïtienne qui fusionne hip-hop, afrobeat, reggae et funk haïtien dans une musique vibrante et engagée. Membre fondateur de Nomadic Massive, il poursuit une brillante carrière solo saluée par la critique.

Sur scène, il livre des performances électrisantes en français, en anglais et en créole haïtien, avec des textes qui explorent l'identité, la solidarité et l'introspection. Venez découvrir son univers musical unique avec « Se7en Bubbles », son tout nouveau projet audacieux.

VENDREDI 15 AOÛT – 19 H 30



THE BEATLES DANS LE PARC

Plongez dans l'univers des Fab Four avec un spectacle vibrant, sans artifices ni costumes. Fidèles à l'essence des Beatles, Les Malcommodes misent sur l'authenticité et la puissance des chansons, livrées avec justesse et émotion.

De *Hey Jude* à *Come Together*, redécouvrez les classiques dans une ambiance épurée, où seule la musique vole la vedette.

Les Malcommodes proposent ainsi un voyage unique dans l'univers des Beatles, fidèle à l'esprit de l'époque sans costumes extravagants ni perruques, mais avec tout l'intensité et l'émotion qui ont fait du groupe une légende.



PRÊT DE PÉDALOS ET PLANCHES À PAGAIE

Du 21 juin au 17 août : Mercredi au dimanche de 10 h à 17 h

Du 23 août au 28 septembre : Samedi et dimanche de 10 h à 17 h

[Chalet du Lac des fées](#)



PRÊT DE VÉLOS À ROUES SURDIMENSIONNÉES

Jusqu'au 22 juin : Samedi et dimanche de 10 h à 17 h

Du 25 juin au 17 août : Lundi au dimanche de 10 h à 17 h

Du 23 août au 28 septembre : Samedi et dimanche de 10 h à 17 h

[Chalet de la Base de plein air](#)



ADULTES

LUNDI

DANSE EN LIGNE - COUNTRY POP

Instructeur : Danny Beauregard

Le déhanchement est de mise dans ce cours de danse en ligne ressemblant au country américain avec une touche moderne sur de la musique populaire.

7-14-21-28 juillet

4-11-18 août

18 h 30 à 21 h

Surface bétonnée de la Patinoire réfrigérée

Gratuit, sans inscription

JEUDI

ZUMBA FITNESS

Instructrice : Catherine Couture

Participez à un entraînement complet pour sculpter votre corps tout en améliorant votre cardio. Le moyen le plus amusant de pratiquer du sport!

10-17-24-31 juillet

7-14-21 août

18 h 30 à 19 h 30

Surface bétonnée de la Patinoire réfrigérée

Gratuit, sans inscription

MARDI

CARDIO BALADI

Instructrice : Joséanne Carier

Dans le même style que la zumba, ce cours propose de courtes chorégraphies dynamiques et amusantes intégrant des mouvements de baladi sur des rythmes variés. Chaque cours commence par une portion technique afin de bien assimiler les mouvements. Plaisir, liberté et chaleur sont au rendez-vous!

8-15-29 juillet

5-12-19 août

19 h à 20 h

Sous le chapiteau du Pavillon de la Biodiversité

25 \$

Inscription dès le 12 juin, 18 h au saint-constant.ca/inscriptions

MERCREDI

YOGA

Instructrice : Isabelle Lacombe

Apportez votre tapis et couverture afin de pratiquer différentes postures et techniques de respiration. Activité parfaite pour améliorer la concentration, l'équilibre, la flexibilité et la force... le tout en plein air!

9-16-23-30 juillet

6-13-20 août

18 h 45 à 20 h

Sous le chapiteau du Pavillon de la Biodiversité

Gratuit, sans inscription

SAMEDI

TAI CHI

Instructeur : Guy Brault

Activité favorisant la santé des articulations, des tendons et des ligaments. Permet un meilleur équilibre.

12-19-26 juillet

2-9-16 août

10 h à 11 h

Sous le chapiteau du Pavillon de la Biodiversité

Gratuit, sans inscription

Pour tous

VENTE DE LIVRES USAGÉS

C'est le moment idéal pour enrichir votre collection! Plus de 6 000 documents à petits prix : romans, albums jeunesse, revues, périodiques, bandes dessinées, DVD et bien plus!

Tout doit disparaître. Paiement en argent comptant ou par carte de débit. N'oubliez pas d'apporter vos sacs réutilisables!

Samedi 6 au mercredi 10 septembre

Samedi et dimanche : 10 h à 16 h

Lundi au mercredi : 12 h à 18 h

Centre municipal

6 à 16 ans

JEUNESSE

LANCEMENT DU NOUVEAU BIBLIOCLUB

Faites découvrir le plaisir de la lecture à votre enfant! Profitez de cette journée spéciale pour inscrire votre jeune au Club de lecture.

Au programme : bricolage, cadeau surprise et dégustations offertes par le Café Constantia

Samedi 14 juin

10 h à 15 h

3 à 12 ans

Bibliothèque

PROGRAMMATION ESTIVALE DU BIBLIOCLUB DU 14 JUIN AU 23 AOÛT

Semaine 1 : L'artiste en soi

Semaine 2 : Autochtonie

Semaine 3 : Expériences

Semaine 4 : Cuisine

Semaine 5 : Troubles d'apprentissage

Semaine 6 : Grande pause des écrans

Semaine 7 : Diversité

Semaine 8 : On bouge!

Semaine 9 : Découvre les animaux de la forêt

Semaine 10 : Vote pour ton livre préféré de l'été

HISTOIRE SOUS LES ÉTOILES

Apportez vos couvertures et rejoignez-nous pour la lecture d'histoires passionnantes!

25 juin, 15 juillet, 5 et 12 août (en cas de pluie, reprise le lendemain)

18 h 30 à 19 h 30

Bassin Léon-Poissant

Centre municipal (12 août)

Gratuit, sans inscription



LES DÉTAILS DES ACTIVITÉS SE TROUVENT
AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS



COMPLEXE AQUATIQUE
Saint-Constant

PROGRAMMATION ESTIVALE

Période d'inscription dès le 16 juin, 12 h

Découvrez-la dans la semaine du 9 juin, en cliquant [ici](#)



HORAIRE ESTIVAL

Ados (12-17 ans)

Mardi au jeudi : 18 h à 21 h

Vendredi : 18 h à 22 h

Samedi : 18 h à 22 h

Activités de cuisine collective
Présence à la Fête nationale et au
Party de la rentrée

450 638-2010, poste 7251 | 164, boul. Monchamp

Programmation

 [le_spa2](#)



ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR DE SAINT-CONSTANT

Du 15 juin au 30 juillet

Inscription pour la saison 2025-
2026 : ahmsc.qc.ca

EXPOSITION DE VIEILLES VOITURES

Amateurs de voitures vintage, c'est un rendez-vous pour une 4^e édition. L'entrée est gratuite pour les visiteurs et les exposants. Tous les dons recueillis au cours de la journée seront versés à la Fondation Anna-Laberge.

16 août

11 h à 16 h

Terrain extérieur du Pavillon des
aînés Claude-Hébert

Gratuit

GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS

Événement rassembleur et coloré où des jeunes de 5 à 17 ans créent leur propre petite entreprise le temps d'une journée, pour faire rayonner leur créativité, leur audace et l'entrepreneuriat d'ici.

7 juin

9 h à 16 h

Stationnement du Pavillon des
aînés Claude-Hébert

Inscription au coût de 10 \$ au
petitsentrepreneurs.ca



LES DÉTAILS DES ACTIVITÉS SE TROUVENT
AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

Les Sacrés shows

DE SAINT-CONSTANT

Billets au
LEPOINTDEVENTE.COM

FORFAIT « LES FIDÈLES »

100 \$ pour les 3 spectacles
Valide jusqu'au 3 octobre 2025.

3 octobre

**LAURENCE
JALBERT**

40 \$

7 novembre

**ANTHONY
KAVANAGH**

35 \$

13 décembre

**NICOLA
CICCONE**

Spectacle de Noël
40 \$

20 h

Église de Saint-Constant

Admission générale

MODALITÉS

INITIATION

Veillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation.

INSTRUCTEUR ET ANIMATEUR

Un changement de dernière minute peut être effectué sans préavis. Le nom du professeur se trouve sur la plateforme d'inscription.

SITE ET HEURE DES COURS

Le changement de dernière minute à l'heure ou au site de l'activité peut être effectué. Les participants seront avisés le plus rapidement possible.

NOTEZ QUE VOUS ÊTES INSCRIT(E) À L'ACTIVITÉ MÊME SI VOTRE PAIEMENT N'EST PAS COMPLÉTÉ.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT ET D'ANNULATION

ANNULATION PAR LE SERVICE DES LOISIRS

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée, au même lieu et aux heures habituelles.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

HORAIRE

BIBLIOTHÈQUE

162, boul. Monchamp
450 638-2010, poste 7233
biblio@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au mercredi : 12 h à 20 h
Jeudi : 9 h 30 à 20 h
Vendredi : 13 h à 17 h
Samedi : 10 h à 15 h
Dimanche : 12 h à 16 h

COMPLEXE AQUATIQUE

63, rue Lériger
450 638-2299, poste 7581

Horaire estival

Lundi et mercredi : 9 h 30 à 21 h
Mardi et jeudi : 6 h à 21 h
Vendredi : 9 h 30 à 20 h 30
Samedi et dimanche : 7 h à 17 h

PAVILLON JEUNESSE (SPA²)

164, boul. Monchamp
450 638-2010, poste 7251

Horaire estival

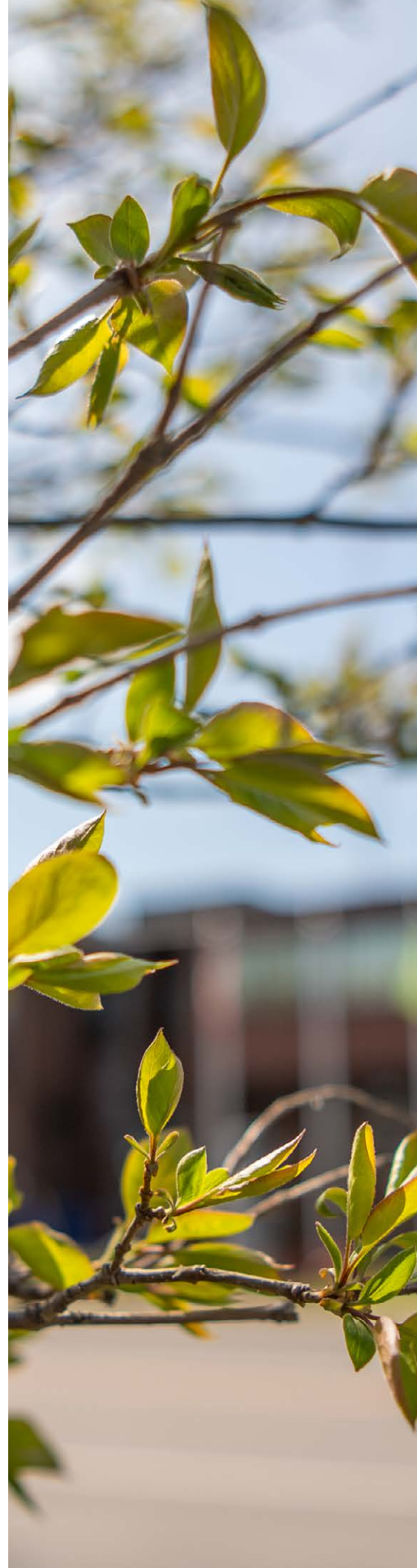
Ados (12-17 ans)
Mardi au jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 18 h à 22 h
Samedi : 18 h à 22 h

CENTRE MUNICIPAL (SERVICE DES LOISIRS)

330, rue Wilfrid-Lamarche
450 638-2010, poste 7200
loisirs@saint-constant.ca

Horaire

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 13 h



**SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX**



saint-constant.ca

