

explôre

Saint-Constant

PRINTEMPS 2024



Saint-Constant

GUIDE LOISIRS



DÉBUT DES INSCRIPTIONS :

RÉSIDENTS : DÈS LE 19 MARS À 18 H

NON-RÉSIDENTS : DÈS LE 27 MARS À 12 H

SESSION : 6 AVRIL AU 19 JUIN (RELÂCHE LE 20 MAI)

Consultez les modalités à la page 20.



Nos activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

[Cliquez ici pour en savoir plus](#)

VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT DE LOISIRS

La vignette d'accompagnement de loisirs permet l'accès gratuit lors d'une participation à des activités de loisirs aux accompagnateurs de personnes d'au moins 12 ans atteintes d'un handicap ou d'un trouble de santé mentale permanent.



Par soucis pour l'environnement, le Guide loisirs et le Bulletin municipal ne seront plus imprimés.

NON-RÉSIDENT?

CODE ÉLECTRONIQUE

Vous souhaitez vous inscrire aux cours et ateliers offerts par la Ville, mais n'habitez pas à Saint-Constant?

Vous pouvez obtenir un code électronique gratuit en écrivant un courriel à : loisirs@saint-constant.ca

CARTE ACCÈS

La carte Accès est au coût de 75 \$ par année/personne et permet d'avoir accès aux services suivants :

- Patinoire réfrigérée et location de celle-ci
- Location de gymnases et de terrains sportifs sur le territoire
- Service de prêt de tubes à glisser, fatbikes, pédalos et planches à pagaie
- Réalité virtuelle du Lac des fées
- Emprunt de livres à la Bibliothèque

Notez que vous n'avez pas besoin de la carte Accès pour vous inscrire aux cours et ateliers de la programmation loisirs.

PRODUCTION ET PHOTOGRAPHIES : Service des communications, des technologies de l'information et du Service aux citoyens en collaboration avec le Service des loisirs



INSCRIPTIONS

CAMP DE JOUR

ÉTAPES À FAIRE AVANT L'INSCRIPTION

- 1 Avoir la carte citoyenne de chaque enfant et du parent
- 2 Créer son profil au saint-constant.ca/inscriptions
- 3 Remplir la fiche santé de chaque enfant
(Disponible en ligne, à remplir avant le 20 avril, 9 h)

Les activités du camp de jour sont réservées uniquement aux résidents de Saint-Constant. Elles débuteront le 25 juin et se termineront le 16 août (fermé le 1^{er} juillet).

LES CAMPS THÉMATIQUES SONT DE RETOUR!

En plus du camp régulier et mini-camp, découvrez les camps Danse, Athlètes, Théâtre et Petits Artistes!

TARIFS

Horaire sans service de garde : 9 h à 15 h 30
Horaire avec service de garde : 6 h 30 à 18 h

Camp régulier et mini-camp	125 \$ par semaine sans service de garde (100 \$ semaine 1 et 2*)
	155 \$ par semaine avec service de garde (124 \$ semaine 1 et 2*)
Camps thématiques	135 \$ par semaine sans service de garde (108 \$ semaine 1 et 2*)
	165 \$ par semaine avec service de garde (132 \$ semaine 1 et 2*)
NOUVEAU Camp aquatique	250 \$ par semaine sans service de garde (200 \$ semaine 1 et 2*)
	280 \$ par semaine avec service de garde (224 \$ semaine 1 et 2*)

*Semaines de 4 jours

DÉBUT DES INSCRIPTIONS EN LIGNE : 20 AVRIL, DÈS 9 H

Consultez le saint-constant.ca/fr/camp-de-jour pour tous les détails

POUR NOUS JOINDRE :

450 638-2010, poste 7200

loisirs@saint-constant.ca



ÉVÉNEMENTS

SAMEDI 25 MAI



Un événement familial où les cultures de partout dans le monde sont à l'honneur!

Percussions, troupes de danse, spectacles de musique variée, kiosques alimentaires, jeux gonflables et bien plus!

Base de plein air

JEUDI 18 AVRIL



CONFÉRENCE : BIEN DÉMARRER SON POTAGER

Dans le cadre du Jour de la Terre

Vous souhaitez démarrer un potager, mais vous ne savez pas par où commencer? Découvrez comment bien débiter votre projet afin de maximiser vos chances de réussite!

19 h à 20 h

Bibliothèque ou en ligne

Inscription dès le 19 mars

DIMANCHE 21 AVRIL



ÉCOMARCHE

Dans le cadre du Jour de la Terre

Unissons nos efforts pour entretenir notre vaste aire de jeux commune, la Terre. La journée sera agrémentée d'un concours pour célébrer ceux qui font la différence!

9 h à 12 h

SAMEDI 27 AVRIL



LETTRES ATTACHÉES : CATHERINE ÉTHIER

Participez à cet atelier virtuel animé par l'autrice et humoriste Catherine Éthier, qui vous proposera des exercices d'écriture pour créer un billet d'humeur.

14 h

Bibliothèque

Inscription dès le 19 mars

SAMEDI 15 MAI



LETTRES ATTACHÉES : STANLEY PÉAN

Participez à cet atelier virtuel animé par le nouvelliste et animateur Stanley Péan, qui vous proposera des exercices d'écriture pour créer une courte nouvelle littéraire.

14 h

Bibliothèque

Inscription dès le 19 mars

JEUDI 23 MAI



CONFÉRENCE : GESTION DU PREMIER BUDGET

Participez à cet atelier sur la gestion du premier budget. Découvrez des trucs infailibles pour économiser et dépenser intelligemment lorsqu'on commence à travailler!

14 à 19 ans

19 h à 20 h 15

Bibliothèque

Inscription dès le 19 mars

SAMEDI 15 JUIN



LANCEMENT DU CLUB DE LECTURE TD

Faites découvrir le plaisir de la lecture à votre enfant! Profitez de cette journée spéciale pour inscrire votre jeune au Club de lecture d'été TD.

Au programme : ballons, maquillage et bricolage!

13 ans et -

10 h à 15 h

Bibliothèque



À L'AGENDA

DIMANCHE 21 AVRIL



REMISE DE TROUSSES DE MICROPOUSSES

Dans le cadre du Jour de la Terre

Trousse pour enfant sur l'apprentissage des micropousses.

12 h à 16 h

Bibliothèque

Inscription dès le 19 mars

DÈS LE MERCREDI 24 AVRIL



INSCRIPTION AUX JARDINS COMMUNAUTAIRES

Résidents seulement

Réservez votre jardin pour pratiquer l'agriculture urbaine et cultiver de délicieux légumes et fruits au Pavillon de la biodiversité.

Inscription dès le 24 avril

15 \$

DÈS LE MERCREDI 24 AVRIL



LOCATION DE TABLES VENTES-DÉBARRAS

Réservez votre place lors du grand rassemblement de ventes-débarras qui aura lieu le **1^{er} juin**, dans le stationnement du Pavillon des aînés Claude-Hébert.

Inscription dès le 24 avril

20 \$ par table

30
ANS

LES PESTACLES

RIRES, THÉÂTRE ET MUSIQUE
POUR LES 3 À 8 ANS

BILLETTS | LEPOINTDEVENTE.COM/BILLETTS/LESPESTACLES



CAROTTE ET LE CORPS HUMAIN

DIMANCHE 17 MARS
La Prairie



CARTOON

DIMANCHE 19 MAI
Candiac



Ti-JEAN CHEZ LES REVENANTS

DIMANCHE 27 OCTOBRE
Saint-Constant



L'ÉTRANGE NOËL DE M. BOUGRIS

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE
Sainte-Catherine



PROGRAMMATION
2024



6 ans et -

TOUT-PETITS

SPORTS & BIEN-ÊTRE

MULTISPORTS - SPORTBALL

Éveillez la passion sportive de vos enfants qui découvriront chaque semaine une nouvelle activité!

Samedi

2 à 3 ½ ans (parents/enfants) :
9 h à 9 h 45

3 ½ à 5 ans : 10 h à 11 h

École Aquarelle-Armand-Frappier
(Pavillon de l'Aquarelle)

157 \$ (8 séances)

HOCKEY COSOM LIBRE PARENTS-ENFANTS

Venez jouer au hockey cosom dans une atmosphère de camaraderie amusante!

4 à 6 ans

Samedi - 9 h à 10 h 15

École Piché-Dufrost

79 \$ (11 séances)

Équipement inclus

YOGA PARENTS-ENFANTS

Une expérience familiale qui éveille l'imagination! Pratiquez des poses de yoga au travers d'histoires amusantes.

4 à 7 ans

Lundi - 18 h 15 à 19 h 15

Pavillon de la biodiversité

92 \$ (10 séances)

STIMULATION PARENTS-ENFANTS

Moment de qualité pour apprendre, explorer et stimuler le développement global des enfants.

Mardi 0 à 12 mois : 10 h à 10 h 45

12 à 24 mois : 11 h à 11 h 45

Centre municipal

127 \$ (7 séances)

CULTURE ET ATELIERS

DÉCOUVERTES GOURMANDES DÉFI BROCHETTES DE FRUITS

Accompagnés d'une professionnelle en éducation, vos petits chefs découvriront les mathématiques en s'amusant avec le découpage de fruits et l'enfilage sur des brochettes magiques.

3 à 6 ans

Samedi - 4 mai

9 h à 10 h

Centre municipal

30 \$

Avisez le Service des loisirs en cas d'allergies alimentaires.



ÉVEIL PAR LA MUSIQUE

Votre enfant explorera les bases de la musique et des rythmes de manière ludique et éducative

Mardi 3 à 4 ans : 18 h à 18 h 45

5 à 6 ans : 19 h à 19 h 45

Centre municipal

120 \$ (7 séances)



LES DÉTAILS ET LES DATES DES ACTIVITÉS SE TROUVENT AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

BIBLIOTHÈQUE

Les activités offertes à la Bibliothèque sont gratuites, à moins d'indication contraire.

PETITS CONTES

Votre enfant découvrira un monde enchanté à travers des courtes histoires, des comptines et des jeux captivants.

18 à 36 mois

Tous les jeudis – 9 h 30 à 10 h 30

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Vêtu de son pyjama, votre enfant découvrira une histoire et un bricolage qui l'enverront directement au pays des rêves.

3 à 8 ans

Tous les mardis et mercredis

18 h 30 à 19 h 30

DÉCOUVERTES ENFANTINES

Jeux collectifs, chants, bricolages et expériences, offrant aux enfants des opportunités variées pour développer leurs aptitudes sociales, motrices, affectives et langagières.

3 à 4 ans : Mardi et vendredi

4 à 5 ans : Lundi et mercredi

9 h à 11 h

123 \$ / 1 fois semaine (10 séances)

184 \$ / 2 fois semaine (20 séances)

NANO-TECHNO

Découvrez la robotique à travers l'exploration et le jeu avec notre initiation thématique.

4 à 6 ans

Samedi 13 avril – 10 h à 11 h

BON A-PITPIT-I - ATELIER PARENT-ENFANT

Dans le cadre de la Semaine des familles

Créez ensemble une mangeoire à oiseaux multicolore pour apporter une touche vibrante à votre jardin!

5 à 12 ans

Samedi 18 mai – 10 h à 11 h



LES DÉTAILS ET LES DATES DES ACTIVITÉS SE
TROUVENT AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS



COMPLEXE AQUATIQUE
Saint-Constant

DÉCOUVREZ

LA PROGRAMMATION DU PRINTEMPS

INSCRIPTION DÈS LE 25 MARS, 12 H

(POUR LES RÉSIDENTS SEULEMENT)

INSCRIPTION DÈS LE 27 MARS

(POUR LES RÉSIDENTS DES VILLES AVEC ENTENTE INTERMUNICIPALE)

POUR TOUS LES DÉTAILS, CLIQUEZ ICI





6 à 16 ans JEU NESSE

ATELIERS

Les ateliers Rirésistibles vous promettent des activités incroyables en compagnie d'Ace, Tik-Tok, Panoramix et Google.

RIRES EN MOUVEMENT

Préparez-vous à l'adrénaline et à l'amusement grâce à une partie de Commando et de Dernier survivant!

7 à 12 ans

Mercredi 10 avril – 18 h à 20 h

Centre municipal

10 \$



RIRES EN CUISINE

Rejoignez-nous dans cet atelier culinaire pour créer de savoureuses pizzas et un dessert fruité!

9 à 12 ans

Samedi 27 avril – 10 h à 12 h

Centre municipal

15 \$

Avisez le Service des loisirs en cas d'allergies alimentaires.



RIRARTISTIQUE

Explorez votre créativité lors de cet atelier de fabrication de décorations pour poignées de porte pour ajouter une touche personnalisée à votre chambre.

7 à 12 ans

Mercredi 15 mai – 18 h à 20 h

Centre municipal

15 \$



RIRES ET MÉNINGES

Explorez des expériences scientifiques fascinantes impliquant de la neige, des phénomènes de statique et la création de tornades en bouteille.

7 à 12 ans

Samedi 1^{er} juin – 10 h à 12 h

Centre municipal

15 \$



LES DÉTAILS ET LES DATES DES ACTIVITÉS SE TROUVENT AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

DÉCOUVERTES GOURMANDES : PIZZA MANIA

Dans cet atelier animé par une professionnelle en éducation, les jeunes auront l'opportunité de préparer leur propre pâte à pizza et choisir leurs garnitures préférées.

8 à 12 ans

Samedi 25 mai – 9 h à 10 h

Centre municipal

35 \$

Avisez le Service des loisirs
en cas d'allergies alimentaires.



BIBLIOTHÈQUE

Les activités offertes à la Bibliothèque sont gratuites, à moins d'indication contraire.

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Vêtu de son pyjama, votre enfant découvrira une histoire et un bricolage qui l'enverront directement au pays des rêves.

3 à 8 ans

Tous les mardis et mercredis

18 h 30 à 19 h 30

MINI-TECHNO

Découvrez les fondements de la robotique à travers l'exploration et le jeu. Guidez votre robot pour qu'il trouve rapidement son abri et échappe au grand méchant loup.

7 à 9 ans

Samedi 11 mai – 10 h à 11 h

SCRATCH SAGA

Apprenez les bases de la programmation et créez une histoire numérique dans cette activité se déroulant sur 2 cours.

9 à 15 ans

Samedi 20 avril et 18 mai – 11 h à 13 h

LÉGO PÉDAGO

Profitez de la journée pédagogique pour explorer, construire et laisser libre cours à votre imagination dans le monde des LEGO.

6 à 11 ans avec parents

Vendredi 10 mai – 13 h à 16 h

Aucune inscription requise

ATELIER DE PÂQUES

Créez un lapin stylé avec une combinaison d'aquarelle et de dessin lors de cet atelier de bricolage artistique!

6 à 10 ans

Jeudi 28 mars – 18 h 30 à 19 h 45

PRÊT POUR L'ÉCLIPSE!

Apportez votre propre boîte à chaussure et fabriquez un outil pour observer une éclipse solaire.

Pour tous

Samedi 6 avril – 10 h à 15 h

BON A-PITPIT-I - ATELIER PARENT-ENFANT

Dans le cadre de la Semaine des familles

Créez ensemble une mangeoire à oiseaux multicolore pour apporter une touche vibrante à votre jardin!

5 à 12 ans

Samedi 18 mai – 10 h à 11 h

LIS AVEC OZZY

Un moment de lecture amusant en compagnie du chien Ozzy, animal d'intervention, et d'une zootherapeute certifiée.

7 à 10 ans

Samedi 27 avril et 25 mai – 11 h à 12 h

FORMATIONS

PRÊTS À RESTER SEULS

Ce cours vise à aider les jeunes à faire des choix responsables et à assurer leur sécurité lorsqu'ils sont seuls.

9 à 13 ans

Dimanche 21 avril ou samedi 15 juin

9 h à 15 h 30

Pavillon de la biodiversité

40 \$

GARDIENS AVERTIS

Cours visant à offrir les connaissances et les compétences nécessaires aux futurs gardiens d'enfants.

11 à 17 ans

Samedi 20 avril ou dimanche 16 juin

8 h 30 à 16 h 30

Pavillon de la biodiversité

48 \$

SPORTS & BIEN-ÊTRE

BADMINTON LIBRE FAMILIAL

Lundi, mardi, jeudi : 18 h 15 à 21 h 15

Samedi : 9 h 30 à 12 h 30

École Vinet-Souigny

1 h : 146 \$

2 h consécutives : 213 \$

18 \$ / Terrain

(10 séances)

Réservation des terrains à l'unité à partir du 22 avril.



LES DÉTAILS ET LES DATES DES ACTIVITÉS SE
TROUVENT AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

MULTISPORTS - SPORTBALL

Transformez l'énergie débordante de vos enfants en compétences athlétiques polyvalentes grâce à la découverte de plusieurs sports différents.

5 à 8 ans

Samedi - 11 h à 12 h

École Aquarelle-Armand-Frappier
(Pavillon de l'Aquarelle)

157 \$ (8 séances)

HOCKEY COSOM LIBRE PARENTS-ENFANTS

Venez jouer au hockey cosom en famille dans une atmosphère de camaraderie amusante!

7 à 10 ans

Samedi - 10 h 30 à 11 h 45

École Piché-Dufrost

79 \$ (11 séances)

Équipement inclus

YOGA PARENTS-ENFANTS

Joignez-vous en famille à une séance de yoga ludique, où votre imagination prend vie à travers des poses et des histoires captivantes.

4 à 7 ans

Lundi - 18 h 15 à 19 h 15

Pavillon de la biodiversité

92 \$ (10 séances)



LES DÉTAILS ET LES DATES DES ACTIVITÉS SE
TROUVENT AU [SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS](https://www.saint-constant.ca/inscriptions)

LE SERVICE PRÉADOS ADOS



Le SPA², c'est un milieu de vie à l'image des jeunes, qui leur permet de construire leur identité, travailler leur habilités sociales et rencontrer de nouvelles personnes, le tout accompagnés d'intervenants qualifiés en qui ils ont confiance.



8 À 11 ANS
MARDI AU VENDREDI
15 H À 17 H

12 À 17 ANS
MARDI AU JEUDI : 18 H À 21 H
VENDREDI : 18 H À 22 H
SAMEDI : 17 H À 22 H



Retrouvez l'horaire chaque semaine sur notre compte Instagram!

164, BOUL. MONCHAMP
450 638-2010, POSTE 7250



le_spa2



ADULTES

SPORTS & BIEN-ÊTRE

TAÏ CHI 50 ANS ET +

Ce cours vous propose des déplacements en douceur qui offrent des conditions favorables aux articulations, tendons et ligaments.

Lundi Niveau 1 : 13 h à 14 h
Niveau 2 : 14 h à 15 h
Niveau 3 : 15 h à 16 h

Pavillon de la biodiversité
84 \$ (9 séances)

ZUMBA 50 50 ANS ET +

Participez à un entraînement adapté complet pour sculpter votre corps tout en améliorant votre cardio.

Mardi - 13 h 30 à 14 h 30
Centre municipal
106 \$ (10 séances)

DANSE EN LIGNE 50 ANS ET +

Venez vous amuser dans ce cours axé sur le plaisir, la socialisation et la coordination.

Mercredi - 14 h à 15 h
Centre municipal
87 \$ (9 séances)

DANSE COUNTRY POP!

Le déhanchement est de mise dans ce cours de danse en ligne qui ressemble au country américain avec une touche moderne et de la musique populaire.

Lundi Niveau 1 : 18 h 15 à 19 h 15
Niveau 2 : 19 h 15 à 20 h 15
Niveau 3 : 20 h 15 à 21 h 15
Niveaux 1 à 3 : 18 h 15 à 21 h 15

École Piché-Dufrost
116 \$ par niveau
143 \$ pour les 3 niveaux
(9 séances)

ZUMBA FITNESS

Le moyen le plus amusant de faire du sport! Participez à un entraînement complet pour sculpter votre corps tout en améliorant votre cardio.

Groupe 1 : Mercredi
Groupe 2 : Jeudi
18 h 45 à 19 h 45
Centre municipal
94 \$ (9 séances)

VINIYOGA

Ce cours met l'accent sur la respiration profonde tout en pratiquant différentes postures.

Groupe 1 : Mardi - 19 h à 20 h 15
Groupe 2 : 50 ANS ET +
Mercredi - 10 h 15 à 11 h 30
Centre municipal
100 \$ (9 séances)

YOGA SUR CHAISE 50 ANS ET +

Réalisée dans le respect des conditions physiques de chacun, cette activité est idéale pour stimuler le corps et l'esprit au calme.

Judi – 14 h 30 à 15 h 45
Pavillon de la biodiversité
108 \$ (10 séances)

YOGA SUR CHAISE ADAPTÉ

Ce cours est destiné aux personnes vivant avec une déficience physique désirant améliorer leur santé physique par une activité en douceur.

Mercredi – 13 h 30 à 14 h 30
Centre municipal
72 \$ (9 séances)

BADMINTON LIBRE

Lundi, mardi, mercredi ou jeudi
18 h 30 à 21 h 30
École Félix-Leclerc
1 h : 245 \$
2 h consécutives : 340 \$
28 \$ / terrain
(10 séances)

Réservation des terrains à l'unité à partir du 22 avril.

CARDIO-JOGGING AVEC CARDIO PLEIN-AIR

Peaufinez votre technique de course à pied tout en améliorant votre condition physique!

Lundi – 19 h à 20 h
Chapiteau du Pavillon de la biodiversité
105 \$ (9 séances)

TONUS – MISE EN FORME

Prenez part à cet entraînement qui redéfinit l'ensemble de la silhouette avec des exercices de musculation à la fois simple et efficace.

Lundi – 18 h 30 à 19 h 30
Centre municipal
120 \$ (9 séances)

STEP

Participez à cet entraînement cardiovasculaire dynamique où chaque montée et descente vous rapproche de vos objectifs de forme physique!

Mercredi – 18 h 30 à 19 h 30
École Piché-Dufrost
131 \$ (10 séances)

MISE EN FORME : MAMAN - BÉBÉ

Un retour en forme pour les mamans et une occasion de socialiser tout en pratiquant une activité sportive.

Mercredi – 9 h 50 à 10 h 50
Centre municipal
98 \$ (9 séances)

FIT MIX TONIQUE 50 ANS ET +

Un cours de mise en forme où vous découvrez et expérimentez plusieurs concepts d'entraînement.

Mercredi – 11 h à 12 h
Centre municipal
98 \$ (9 séances)

CARDIO-BOXE 50 ANS ET +

Libérez votre énergie avec le cardio-boxe, une fusion intense de mouvements de boxe et d'entraînement cardio adaptée à tous les niveaux.

Mercredi – 12 h à 13 h
Centre municipal
98 \$ (9 séances)

CULTURE ET ATELIERS

ATELIERS CULINAIRES MULTICULTURELS

Embarquez dans un tour du monde culinaire où chaque atelier vous transporte dans un pays différent à travers une recette emblématique à déguster et à apprécier.

24 avril : Acadie
22 mai : Argentine
12 juin : Jamaïque
18 h 30 à 20 h
Centre municipal
20 \$ par atelier



MACRAMÉ

La créativité s'entrelace avec la maîtrise des nœuds pour vous guider vers la réalisation de pièces uniques. Lors de ces 3 cours, vous confectionnerez une jardinière suspendue et une tenture murale.

14 ans +
14, 21 et 28 mai
19 h à 20 h 30
Chalet du Lac des fées
45 \$ pour les 3 ateliers

Matériel inclus



COUPS DE PINCEAU!

Profitez d'une soirée artistique plaisante et enrichissante pour tous les niveaux en laissant votre créativité s'épanouir sur la toile!

14 ans +

25 avril : La chouette

23 mai : Feuille de Monstera

13 juin : Le coq

18 h 30 à 21 h 30

Centre municipal

33 \$ par atelier

Matériel inclus



DÉCOUVERTES GOURMANDES : LES ROSÉS, PAS SEULEMENT DES VINS DE PISCINES

Vous dégusterez quatre vins qui vous permettront d'explorer la gamme des différents rosés. De belles découvertes en perspective!

18 ans +

9 mai

19 h à 21 h 30

Centre municipal

50 \$



INITIATION À LA PHOTOGRAPHIE

Capturez l'instant, perfectionnez vos compétences et explorez les caractéristiques de votre appareil.

Niveau 1 : Notions de base

Niveau 2 : Exploration des fonctions plus évoluées de votre appareil

16 ans +

Niveau 1 : Mardi

Niveau 2 : Lundi

19 h à 22 h

Chalet du Lac des fées

125 \$ (5 séances)



COURS DE PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE

Apprenez et perfectionnez vos techniques, mais surtout, libérez votre créativité dans ce cours où chaque coup de pinceau devient une aventure artistique!

14 ans +

**Judi Groupe 1 – 50 ANS ET +
13 h 30 à 16 h 30**

Groupe 2 – 18 h 30 à 21 h 30

Chalet du Lac des fées

105 \$ (5 séances)

La liste de matériel sera envoyée avant la tenue du premier cours.

COURS D'ESPAGNOL

Plongez dans le voyage linguistique de ce cours, où chaque leçon devient une immersion dans la culture, la conversation et la maîtrise fluide de cette langue ensoleillée et expressive!

14 ans +

Niveau 1 : Lundi

Niveau 2 : Mercredi

Niveau 3 : Mardi

19 h à 21 h

Centre municipal

162 \$ (9 séances)

INITIATION À L'ORNITHOLOGIE

Durant la première heure, découvrez les bases du monde fascinant de l'étude des oiseaux, puis, rejoignez-nous à 10 h 15 pour une sortie extérieure où vous pourrez observer les oiseaux dans leur habitat naturel.

19 mai

9 h à 11 h 30

Pavillon de la Biodiversité

Gratuit

Apportez vos jumelles!

BIBLIOTHÈQUE

Les activités offertes à la Bibliothèque sont gratuites, à moins d'indication contraire.

INITIATION AU IPAD : EXPERT

Perfectionnez votre utilisation de l'iPad et maîtrisez cet outil innovant en toute simplicité. Préalable : Cours 1 et 2

50 ANS ET +

Mardi – 9 h 30 à 15 h 30

(5 séances)

CLUB DE LECTURE

Découvrez de nouveaux genres littéraires et discutez avec d'autres bibliophiles!

18 ans +

3^e mercredi du mois

18 h 30 à 20 h 15

CLINIQUES HORTICOLES

Passionné de jardinage ou débutant, rencontrez l'horticultrice de la Ville qui saura répondre à vos questions, prodiguer de précieux conseils et vous orienter vers les meilleures ressources!

**Le 1^{er} vendredi du mois,
de mai à octobre**

13 h à 17 h

Aucune inscription requise

MISE EN LUMIÈRE

sur le talent artistique

DE NOTRE COMMUNAUTÉ

REJOIGNEZ-NOUS POUR LE VERNISSAGE METTANT EN VEDETTE LES ŒUVRES EXCEPTIONNELLES DE 6 ARTISTES LOCAUX ET RÉGIONAUX. RENCONTREZ-LES, EXPLOREZ LEUR PROCESSUS CRÉATIF ET ÉCHANGEZ SUR LEURS INSPIRATIONS LORS DE CETTE OCCASION UNIQUE.



LES ARTISTES EXPOSÉS SONT :

- *Rahul Babu Kannikara*
- *Mickaël Bisson-Levasseur*
- *Olga Adamciuc*
- *Jocelyn Picard*
- *Robert Richard Côté*
- *Richard Roy*



Le vernissage se tiendra le 13 mars 2024 de 18 h à 20 h au Centre municipal de Saint-Constant (330, rue Wilfrid-Lamarche).



Vous ne pouvez être présent?

Admirez les expositions au Centre municipal jusqu'au 14 juin 2024.



ORGANISMES

ASSOCIATION D'ARTS VISUELS DU GRAND CHÂTEAUGUAY

Participez à diverses activités de formation ou de perfectionnement!

Art thérapie : Renouer avec soi | 20 avril, 4 et 18 mai, 1^{er} et 15 juin

Démonstration d'art : Transparence en peinture, huile, acrylique | 27 avril

Atelier d'art : Aquarelle | 25 mai

Démonstration d'art : Peinture à la cire froide et huile | 25 mai

Atelier : Encre à l'alcool | 8 juin

Manoir d'Youville (498, boul. d'Youville, Châteauguay)

Gratuit pour les membres
10 \$ pour les non-membres

artsvisuelschateauguay.com

ASSOCIATION DE HOCKEY FÉMININ DU RICHELIEU

Inscrivez-vous pour la saison régulière dès le début juin (saison de septembre 2024 à mars 2025)

4 à 12 ans

hockeyfemininrichelieu.ca

ASSOCIATION BASEBALL MINEUR DU ROUSSILLON

C'est le moment tant attendu! Les inscriptions pour la saison de baseball estivale 2024 sont officiellement ouvertes.

4 à 18 ans

abmroussillon.com

COMPLEXE X-IMMIGRATION

Participez à notre levée de fonds sous la forme d'un souper spaghetti à la thématique soirée disco.

Vendredi 14 juin - 17 h à 21 h

Centre municipal

50 \$

info@complx-immigration.ca

CLUB DE VÉLO DE ROUTE LAPRAICYCLE DESJARDINS

Inscrivez-vous dès maintenant à notre Club de vélo de route, de développement et de compétition pour les jeunes!

**Lundi, mercredi et jeudi (facultatif)
18 h 30**

7 et 8 ans : 195 \$

9 à 16 ans : 295 \$

lapraicycle.com



LES DÉTAILS EST LES DATES DES ACTIVITÉS SE
TROUVENT AU SAINT-CONSTANT.CA/INSCRIPTIONS

MODALITÉS

Pour connaître la procédure d'inscription aux activités, cliquez ici.

CARTE CITOYENNE OBLIGATOIRE POUR L'INSCRIPTION

Votre numéro d'utilisateur se trouve sous le code à barres. Ne pas tenir compte des 00 avant les autres chiffres.

Résidents : Pour obtenir votre carte citoyenne, cliquez ici. N'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs pour de l'assistance.

Non-résidents : Si vous ne possédez pas de code électronique, veuillez téléphoner au Service des loisirs au 450 638-2010, poste 7200 pendant les heures d'ouverture afin de l'obtenir.

Aucune inscription ne sera acceptée par téléphone et aucune place ne peut être réservée. Renseignements : 450-638-2010, poste 7200.

NOTEZ QUE VOUS ÊTES INSCRIT(E) À L'ACTIVITÉ MÊME SI VOTRE PAIEMENT N'EST PAS COMPLÉTÉ.

PAIEMENT

La TPS et la TVQ sont incluses dans le coût lorsqu'elles s'appliquent.

En ligne : Sur la plateforme d'inscription par Visa ou Mastercard. Imprimez votre reçu à partir du site ou demandez à le recevoir par courriel.

Il est possible de vous inscrire en ligne et payer plus tard avec les modes de paiements comptant, chèque ou Interac. Lors de l'inscription vous devez sélectionner «À payer plus tard».

Au comptoir (Centre municipal) : Interac, argent, Visa, Mastercard ou chèque;

Si vous désirez vous inscrire à plusieurs activités, vous pouvez faire un seul chèque pour l'ensemble des frais. Le chèque doit être fait en date du 28 mars. Prenez note que l'encaissement peut être fait après la date indiquée.

Des frais de 45 \$ sont prévus pour tout chèque retourné par l'institution bancaire.

CAMP DE JOUR

Les non-résidents ne sont pas admis au camp de jour de la Ville. Ainsi, les ententes intermunicipales relatives à l'utilisation du Complexe aquatique de la Ville de Saint-Constant ne s'appliquent pas pour le camp de jour aquatique et les résidents des municipalités signataires d'une telle entente ne pourront pas s'y inscrire.

INITIATION

Veillez prendre note que les cours offerts par le Service des loisirs sont d'abord et avant tout des cours d'initiation.

INSTRUCTEUR ET ANIMATEUR

Un changement de dernière minute peut être effectué sans préavis. Le nom du professeur se trouve sur la plateforme d'inscription.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT / ANNULATION

Avant le 28 mars à 12 h

Annulation acceptée et remboursement intégral

Avant la tenue du 2^e cours

Annulation acceptée et remboursement au prorata des cours restants, moins des frais administratifs de 15 \$

Dès le 2^e cours

Aucun remboursement
**À l'exception d'une raison médicale*

Ateliers et formations

Aucun remboursement

ANNULATION PAR LE PARTICIPANT

La demande d'annulation doit être faite par téléphone au 450-638-2010, poste 7200 ou par courriel à loisirs@saint-constant.ca. La politique précédente s'applique.

ANNULATION PAR LE SERVICE DES LOISIRS

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'une ou l'autre des activités en raison de l'absence de disponibilité de locaux ou de professeurs. Advenant le cas où le Service des loisirs aurait à reporter un cours, il est possible qu'il ne soit pas remis à la même journée et aux heures habituelles.

RAISON MÉDICALE

Sur présentation d'un certificat médical, la Ville de Saint-Constant effectuera un remboursement calculé au prorata des cours restants et retiendra des frais administratifs de 15 \$.

ACCIDENT

Les dépenses occasionnées à la suite d'une blessure survenue durant la pratique d'une activité sont assumées en totalité par le participant.

LES ACTIVITÉS AURONT LIEU AUX ENDROITS SUIVANTS :

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE :
162, boulevard Monchamp

CENTRE MUNICIPAL :
330, rue Wilfrid-Lamarche

CHALET DU LAC DES FÉES :
1, rue Rimbaud

**ÉCOLE AQUARELLE-ARMAND-
FRAPPIER (PAVILLON DE
L'AQUARELLE) :**
291, rue Sainte-Catherine

ÉCOLE FÉLIX-LECLERC :
161, boulevard Monchamp

ÉCOLE VINET-SOULIGNY :
13, montée Saint-Régis

ÉCOLE PICHÉ-DUFROST :
26, rue Sainte-Catherine

BASE DE PLEIN AIR :
314, rue Wilfrid-Lamarche

PAVILLON DE LA BIODIVERSITÉ :
66, rue du Maçon

BÂTIMENTS MUNICIPAUX

SERVICE DES LOISIRS

330, rue Wilfrid-Lamarche
450 638-2010, poste 7200
loisirs@saint-constant.ca

Horaires

Lundi au jeudi : 8 h à 17 h
Vendredi : 8 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE

162, boul. Monchamp
450 638-2010, poste 7233
biblio@saint-constant.ca

Horaires

Lundi au mercredi : 12 h à 20 h
Jeudi : 9 h 30 à 20 h
Vendredi : 13 h à 17 h
Samedi : 10 h à 15 h
Dimanche : 12 h à 16 h

PAVILLON JEUNESSE (SPA²)

164, boul. Monchamp
450 638-2010, poste 7251

Horaires

Préados (8-11 ans)
Mardi au vendredi : 15 h à 17 h
Ados (12-17 ans)
Mardi au jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 18 h à 22 h
Samedi : 17 h à 22 h

COMPLEXE AQUATIQUE

63, rue Lériger
450 638-2299

Horaires

Lundi, mercredi et vendredi : 6 h 30 à 22 h
Mardi et jeudi : 7 h à 22 h
Samedi : 7 h à 18 h 30
Dimanche : 7 h à 18 h



**SUIVEZ-NOUS SUR
LES RÉSEAUX SOCIAUX**



saint-constant.ca

